

# 終身學習者心得分享

## 終身學習者－張玉冰

我是一名家庭主婦，曾經在娛樂場所工作。以往未有機會唸中學，現在能重返校園，感覺很興奮。過去我只有小學程度，學識非常貧乏，現在有時間學習更多，吸收更多的知識。

我每一天的早上都會學習少林氣功，強身健體；下午到澳門理工學院長者書院參加興趣班；晚上參加教育暨青年局舉辦的回歸教育課程，覺得很充實。雖然有時候在學習方面會遇到困難，但只要虛心請教同學，必定能得到解答。和同學一起分享學習心得，是一件賞心樂事。對於今次獲獎，我既興奮又很感恩，感謝舉辦機構，還要感謝我兒子支持及鼓勵我。

每一位澳門居民，同樣有機會持續進修，只要肯踏出第一步，願意去報名，參加課程或興趣班，得著是無可估計的。



## 終身學習者－譚桂芳

我是一名主婦，平時喜歡與朋友閒聊耍樂，打發時間。在一次同學的聚會中，有同學介紹我去進修。在同學的鼓勵下參加了第一個跳舞課程後，我發覺自己對舞蹈有很大興趣。此外，我亦參加了其他課程，包括健康舞課程、太極氣功課程、美容師課程、會展從業員課程及英語課程等，其中以英語及會展從業員兩個課程最能提升本人的競爭力。

今年我終於找到了一份好工作，但我仍然堅持參加“終身學習獎勵計劃”，以推動自己持續學習。我也會介紹其他朋友及家人參加“終身學習獎勵計劃”，共同為終身學習而努力。我的家人對我能獲獎感到很驕傲，而且還一同參加頒獎禮，我現在覺得今生無悔了！

## 終身學習者－陳美芬

我是兩個女兒的母親，大女兒已完成學業，在院舍擔任社工，小女兒也快將畢業，預備投入工作。回想她們初入學時，從上幼稚園到小學，自己就開始當上全天候的補習老師，同時亦要上班、回到家中做家務，好不容易。

隨著時代的進步，因為需要操作電腦的緣故，我即開始踏進課堂。見到導師耐心教授實用的內容，我鼓勵自己要珍惜每個學習的機會。通過幾年的進修，不只得到實質的學習，也在工作和家庭生活中有所得著，還有就是在個人的思維觀念、人際關係上都有所改善和調整。相信通過學習，能建立正面、樂觀、友善、共融的品格，對社會都帶來深遠的影響。

得悉獲得“終身學習者”榮譽，滿心感恩，一方面感謝特區政府及持續教育機構提供學習機會，亦感謝家人的體諒與支持，但願身為澳門的一份子，能為澳門社會發一份光！



## 終身學習者－嚴蕙珍

年輕時，我是個兼顧事業與家庭的女性。直至母親年邁，兩個孩子快要升中，功課緊張，才放棄工作，做個全職的家庭主婦。

做個稱職的主婦絕不簡單，每天處理的瑣碎事情繁多。單是各人膳食的安排和照顧家人其他的需求，已忙得團團轉。忙的程度與在職女性不遑多讓，當時亦有趁子女上課後參加一些興趣班，但也是斷斷續續地進行，最後也因為其它原因而停止學習。

隨着時間的流逝，孩子已成長，我也有了個人空間，發覺自己的空餘時間越來越多，在老伴和家人的支持鼓勵下，決定重拾少年時的愛好－書法、國畫和太極。在學習的同時也認識了很多志趣相投的朋友。進修除了令我在知識上有所增值，亦充實了我的生活，對生命充滿信心。夕陽晚霞，餘暉仍能譜出美麗人生。

“終身學習”是我的座右銘。活到老，學到老，永不言棄。

