



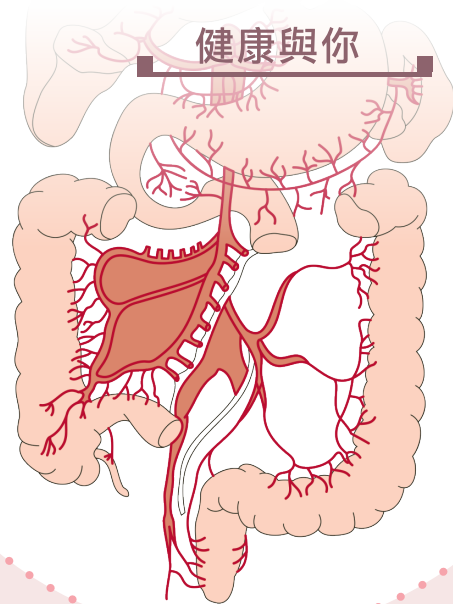
介紹 大腸癌篩查計劃

文：小豆苗

近年，大腸癌成為澳門常見的癌症之一。根據衛生局公佈的澳門癌症登記年報，2014年共有1,598個新發癌症，而當中大腸癌就有253個，排第二位；而2014年大腸癌死亡的個案更多達101個，屬第二致死的癌症。同時，隨著社會的發展及都市人飲食不均衡，大大增加了患大腸癌的風險。任何人士都可能患上大腸癌，尤其60歲或以上人士更容易發生。

大腸癌

腸分為大腸和小腸。大腸是消化系統的末端，包括結腸，直腸和肛門。大腸癌源於大腸粘膜正常細胞的異常增生，經過多次的變異，轉變為息肉，再由息肉轉變為腫瘤。



早期的大腸癌可能沒有任何症狀，但如果出現了大便有血、有黏液或呈黑色；大便習慣改變，時而腹瀉，時而便秘；排便不盡感；不明原因的體重下降；腹部不適或有腫塊，則須多加留意。

同時，正常細胞變異成癌細胞的時間可長達10年或更久。因此，若能均衡飲食，經常運動，定期做大腸癌篩查，及時切除息肉，大部分大腸癌是可以預防和治癒的。另外，有研究顯示，每兩年接受大便潛血檢查，可減少16%的大腸癌死亡率。

大腸癌篩查計劃

為了可儘早發現有關異常，衛生局於2016年11月18日推出“大腸癌篩查計劃”。大腸癌篩查是對有患病風險，但無症狀的人士進行一系列的檢測。目的就是要做到早發現，早診斷，早治療。大腸癌篩查的方法包括大便潛血檢查和大腸內窺鏡檢查。

參加大腸癌篩查計劃的人士，可免費接受大便潛血檢查，大便潛血檢查結果呈陽性者由醫生評估及實施進一步的檢查，如大腸鏡，以確定是否存在大腸癌或癌前病變。

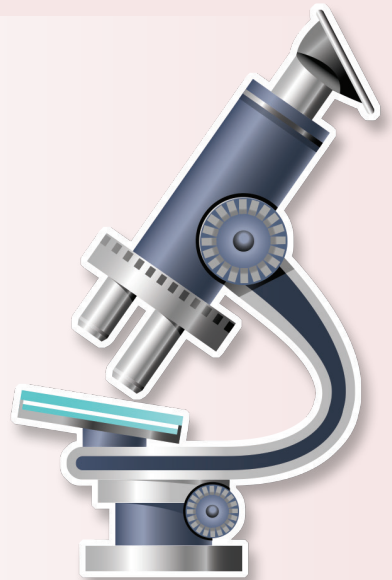
倘若經大腸鏡檢查後需做手術或其它治療，可經衛生局醫生轉介，安排由政府醫療機構提供有關治療；或自選非政府醫療機構治療(須自費)。如為惡性腫瘤，政府醫療機構可提供免費的治療。

截至2017年4月底共有1,800名人士參加了大腸癌篩查計劃，可獲免費大便潛血檢測，約有300名參加者大便潛血檢測結果呈陽性，可獲資助到參與大腸癌篩查計劃的私營醫療機構進行大腸鏡檢查。已完成腸鏡檢查的230人中，有11名人士在腸鏡檢查後確診為大腸癌，另有七成人士發現良性息肉。確診者多數為早期的原位癌，預計經治療後5年生存率可達80%至100%，可見大腸癌篩查計劃能達到早發現的成效。

計劃對象

必須同時滿足以下五項條件方可參加：

1. 持澳門居民身份證(包括永久和非永久)；
2. 1947至1956年出生的人士
 - 1947、1949、1951、1953、1955年出生的人士由即日至2017年10月31日報名
 - 1948、1950、1952、1954、1956年出生的人士於2017年11月1日至2018年10月31日報名
3. 最近5年內無進行大腸鏡檢查；
4. 最近2年內無進行大便潛血檢查；
5. 過往及現在沒有罹患大腸癌。



參加計劃的手續

1. **預約報名**：符合上述條件的市民可通過網上預約(www.ssm.gov.mo/coloncancer)或親臨衛生中心預約。
2. **登記和領取採集器**：參加者帶同澳門身份證和衛生局醫療卡(俗稱“金卡”)到指定衛生中心，簽署一份參加同意書及填寫一份問卷，然後領取大便採集瓶。
3. **交回大便採集瓶**：將已留取大便標本的採集瓶交回指定衛生中心。
4. **領取報告**：交回樣本後四星期左右將會有大便潛血檢測結果，大便潛血陰性結果，衛生局將不會發出通知。大便潛血陽性結果，衛生局將有短信及電話通知，協助檢測結果為陽性的參加者預約領取報告。
5. 大便潛血陽性的參加者可獲資助前往合作的醫療機構，包括鏡湖醫院、科大醫院和銀葵醫院接受大腸鏡檢查，資助的項目包括非全麻醉進行大腸鏡檢查的相關費用，包括材料費和藥費等。在正常情況下，參加者不必支付任何費用。
6. 大腸鏡檢查的結果將轉交回衛生局，由該局醫生約見參加者並解釋腸鏡檢查報告。

小錦囊

預防大腸癌：

- ✓ 多吃蔬果。
- ✓ 少吃紅肉(如牛、豬、羊肉)，少吃煙燻、烤焦、醃制、過度烹調的食物或加工食物(如罐頭)。
- ✓ 維持理想體重。
- ✓ 每天至少做30分鐘體能活動。
- ✓ 不吸煙，不嗜酒，養成定時排便的習慣。
- ✓ 定期檢查身體：科學文獻建議患大腸癌的高危人士應定期檢查。

上述內容參考衛生局網站 <https://www.ssm.gov.mo/>