

澳門長者學習資源 (簡) (介)

文：小豆苗

根據“2011-2036澳門人口預測”，澳門人口老化速度加快，預計長者佔總人口的比例將由 2011 年的約8%一直上升，到 2036 年比例將超過20%，亦即是說屆時每5名澳門居民中，將會有1名長者。根據聯合國教科文組織的界定，倘長者佔總人口的20%以上，該社會則成為超老齡社會。為此，澳門特區政府推出一系列政策，迎接超老齡社會的來臨，當中包括推動長者教育，以豐富長者的生活，讓其更順利地適應退休生活，增長新知識或掌握新技能，提高長者的社會參與率等，從而構建“老有所養、老有所屬、老有所為”的共融社會。

澳門長者的學習資源主要有：

一、高等教育

現時澳門報讀高等教育並沒有年齡限制，長者可到各高等院校報讀各高等教育課程。

二、非高等教育

在非高等教育領域，長者主要可通過報讀持續教育的有關課程獲取相關的知識、技能，持續提升自我。

（一）學歷課程

澳門設有回歸教育，回歸教育是專為適齡期末修讀或未完成正規教育的人士提供再學習的機會，其課程涵蓋小學、初中及高中教育階段。因此，倘長者過往因各種原因未能獲得有關學歷，可報讀回歸教育這類學歷課程。現時澳門共有2所公立學校及8所私立學校開辦回歸教育課程，均沒有年齡限制。

（二）非學歷課程

現時澳門開辦非學歷（非高等教育）長者課程的機構包括高等院校的持續教育部、學校的持續教育部、私立持續教育機構、社區中心及社團等。同時，為方便長者了解各課程資訊，有關長者課程已上載至“澳門長者服務資訊網” (<http://www.ageing.ias.gov.mo/>)。

The screenshot shows the website interface for the Macao Special Administrative Region Elderly Services Information Network. The main content area displays a list of courses under the '學習' (Learning) section. The table below represents the data visible in the screenshot:

課程名稱	學時	費用	名額	開課日期	上課時間
排排舞入門班	15	\$250	25	2017年7月29日	逢星期六上午11時12時30分
排排舞基礎	15	\$250	25	2017年7月28日	逢星期五上午10時45分

該網站可按課程開辦時間排列課程資料，亦可以按課程分類進行篩選，包括文化藝術、運動養生、資訊科技、語言、生涯規劃、職業技能及其他，長者可因應自身興趣選擇報讀各項課程。另外，該網站亦載有各機構的地址、電話及電郵等。



三、其他學習資源

(一) 澳門中央圖書館全民網上閱讀平台

澳門中央圖書館全民網上閱讀平台滙集各式網上閱讀資源，長



者可利用備有互聯網功能的設備上網，毋須註冊帳戶，即可自動登入免費閱讀各類圖書、雜誌、報紙、兒童讀物、學術論文等資源的全文內容，網址：www.library.gov.mo/ereading。

（二）澳門公共圖書館長者版

為提供一個切合長者興趣及需求的無障礙圖書館電子平台，澳門公共圖書館設置長者版，該網頁採用了方便長者使用的設計和介面，字體較大且清晰，並配有放大鏡功能，方便長者瀏覽及閱讀。網頁除介紹文化局轄下各圖書館之無障礙設施，更定期推薦一些適合長者閱讀的圖書資料，同時亦介紹了由圖書館主辦的長者活動，希望藉此鼓勵長者使用圖書館服務。此外，網頁載有不少關於長者的生活資訊，當中亦包括澳門其他提供長者服務的公共機構之網頁連結，以便市民掌握資訊。澳門公共圖書館長者版網址為www.library.gov.mo/zh-hant/elder。



（三）其他圖書、報刊等資源

除了上述兩個網絡平台資源外，澳門各大公共圖書館、教育暨青年局轄下圖書室 / 閱覽室等，均提供免費書籍及報章供長者閱讀。

學習小貼士

在學習的同時，長者也可參加以下計劃：

1. 終身學習獎勵計劃

該計劃為提升市民的學習興趣，使學習成為生活的一部分，讓更多市民成為真正的終身學習者。

學員參加由加盟機構主辦的學習活動（電腦課程、語言課程、金融投資課程、行政管理課程、行業技能培訓、博雅興趣班、體育興趣班、家庭教育、講座及工作坊、其他活動）、閱讀活動及符合要求，可獲不同等級的證書及獎項。

2. 持續進修發展計劃

為鼓勵居民終身學習，特區政府推出已是第三階段的“持續進修發展計劃”，對象為所有年滿15歲的澳門居民，計劃為居民提供澳門幣6,000元的進修資助，藉此為終身學習創造有利條件，鼓勵澳門特別行政區居民參與計劃，透過持續進修或考取認證，提升個人素養和技能，從而配合經濟產業多元發展及營造學習型社會。居民可利用此項資助，參與在2017年4月11日至2019年12月31日期間開始且獲批准的課程或證照考試。

小錦囊

為了方便市民及長者了解有關長者的政策或服務的最新資訊，同時提升各界對老齡化社會的了解，社會工作局於2016年4月開通“澳門長者服務資訊網”(<http://www.ageing.ias.gov.mo/>)。該網站是本澳首個以長者服務為主題的一站式綜合資訊平台，網站的內容涵蓋各類與長者相關的福利政策、法例、服務項目、健康資訊、文娛康體活動、研究及數據資料等。同時，考慮到不同的使用者在瀏覽網站的個別需要和便利性，長者網採用無障礙網站AA級所要求的相關設計。

* 有關內容參考“澳門長者服務資訊網”