

讓圍巾伴您度涼冬

文：安妮



這些年來澳門的冬天都不太寒冷，只能說得上是清涼，而且還不時有暖冬的出現。相信讀者們厚厚的羽絨大衣已成為了衣櫃中的珍藏品，或只有在旅遊時才會穿上，取而代之的則是輕薄的外套。然而，在不太寒冷的冬春季節，筆者身邊的朋友亦會有傷風、流鼻水或咳嗽等情況，為甚麼會這樣呢？這往往與大家忽略肩頸部位的保暖有關。中醫認為肩頸位置是身體最容易受風寒的地方之一，若能保暖好肩頸部位，不僅能促進血液循環緩解疲勞，更可防止肩頸酸痛，因此，建議讀者們可以考慮在冬春季節佩戴圍巾，既美觀又保暖。

我們在日常生活中，特別是在冬春的季節經常佩戴圍巾，而且圍巾所採用的物料、設計式樣、形狀、用途等亦多樣化，例如有用毛冷手工鉤織而成的“溫暖牌”頸巾；以絲綢梭織及印花製成的絲巾；利用棉布紡織而成的披巾；甚至用羊毛針織而成的圍巾等，筆者這次利用近年流行的薄款圍巾，透過不同的佩戴方式，嘗試在提升保暖功能的基礎上，更可藉此為個人衣著及生活增添一點品味。

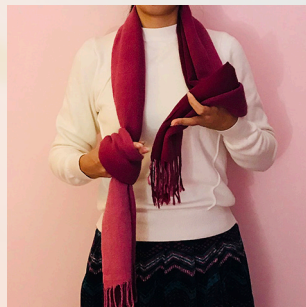
女士圍巾佩戴方式(三款)

單圈掛頸式



1.

在圍巾的一端打一個結，
把圍巾放於頸上；



2.

調整兩邊至相若長度，
拿起沒有打結的一端



3.

從上而下穿過預先打好的結；



4.

拉齊圍巾兩端的長度。

交叉圍頸式



1.



拉著圍巾的兩邊尾端；

2.



把圍巾的兩邊尾端打結
兩次變成環形；

3.



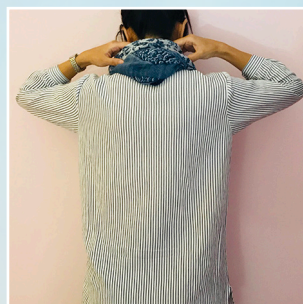
將打好結的圍巾掛放在
頸上；

4.



在胸前圍巾的中間位置
交叉扭一圈；

5.



再把下面的環掛放到頸上，
整理好圍巾的造型便可。

雙層圈階梯式



1. 將圍巾放在頸上繞一圈；
2. 把在頸上繞好的圈交叉反轉；
3. 拿起右邊的圍巾穿過打了交叉的圈內；
4. 繼續拉著交叉圈的開口處；
5. 將另一邊的圍巾也穿過交叉圈；
6. 整理好圍巾的造型。

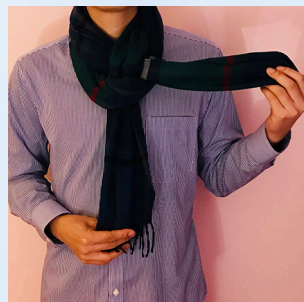
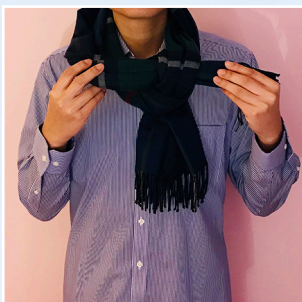
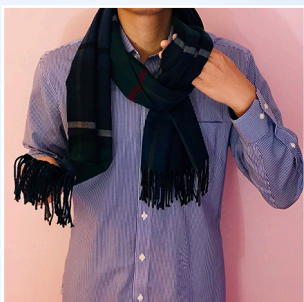
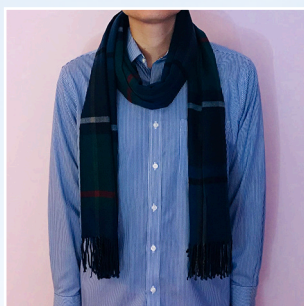


男士頸巾佩戴方式（一款）

雙層交叉打結式



1. 將頸巾放在頸上繞一圈；
2. 把左端的頸巾從底到面拉出一部分；
3. 用手固定出一個環狀；
4. 拿起另一端頸巾的尾部；
5. 穿過剛剛固定好的環中；
6. 調整一下頸巾的造型。



介紹了幾種圍巾的佩戴方式後，考慮到圍巾主要在較清涼的日子佩戴，其餘時間則需要好好收藏。因此，為了能把喜愛的圍巾妥善收藏好，筆者有幾個小貼士與讀者們分享。



由於圍巾多佩戴於身體出汗位置，容易沾到汗水、油脂和灰塵，故此在收藏圍巾前應先清洗，避免當氣溫回暖時發霉或滋生細菌；



在清洗圍巾前，建議因應圍巾物料及按照圍巾上的清洗標籤指示小心處理；



圍巾收藏時應儘量卷好，再獨立放於抽屜或盒子等不會被壓的地方，避免與衣服疊放，亦避免放於真空袋中，以防被壓皺而降低保暖功能；



收藏圍巾時切忌與樟腦丸等帶味的防蟲用品一起存放，以免翌年轉冷取用時，因氣味過大而引起使用者不適，或需要額外清洗而未能及時使用。

最後，祝願各位讀者也能擁有愉快的心情，並且能有品味地享受每一個清涼的日子。