

# 讓我們來一次 自助旅行吧

文：小熊

隨著人們的收入及經濟水平提高，很多人都有能力到外地旅行。簡單而言，旅行的方式不外乎是參加旅行團（跟團）或是自助旅行（自由行）。兩種方式各有優點和缺點，至於哪一種方式較為適合，則不能一概而論，並取決於目的地或旅行者的客觀情況。有些國家交通不發達、治安不好或有政治風險，跟團則比較有保障。總體而言，跟團比較省心，有領隊和導遊把行程安排得妥妥當當，也不用擔心因為語言不通而遇到溝通障礙，而且跟團的費用可能比自助旅行便宜。但是，由於整個行程不管用餐、住宿、景點和交通，都有人安排好，車來車往，飯來張口，所以玩了一趟回來，或許對當地並沒有了解多少。

## 自助旅行更受歡迎

除了參加旅行團，還有一種方式就是自助旅行。得助於現代資訊和交通的發達，更多人願意選擇自助的旅行方式。有些人喜歡到當地租車自駕，有人喜歡背包自由行(“背包”只是一個泛稱，實際上很多人都改用了手推行李箱)，有些採用更另類的方式，例如徒步旅行或自行車旅行等。我認為自助旅行是比較值得推薦的方式，因為自助旅行的樂趣不只那些“時間比較自由”、“不用走馬看花”、“可以選擇喜歡的景點”等老生常談，而是從你選擇自助旅行的那一刻已經出發，在你的反覆思考和規劃的過程中，其實你心靈的旅行早就已經開始，已不限於實際旅行的當下了。

## 旅行是知識探索之旅

有人說，如果想深入認識一個地方，最好的方法莫過於策劃一次自助旅行。其實，自助旅行是一次知識和實踐整合的探索之旅，不像參加旅行團，交了團費就了事，你需要提前做功課，規劃最可行的方案。未出發就要先對目的地有全面的了



解和認識。過程中需要大量查閱及收集目的地的資訊，當中涉及天文地理、季節氣候、人文風俗、社會治安、住宿交通、消費水平等。例如，你要了解與目的地國家之間的邦交情況，因為要考慮簽證和逗留時間；你要了解當地政治或治安局勢，因為要考慮人身安全的問題；你要了解目的地在北半球還是南半球，是盛夏或是嚴冬，因為要決定帶什麼裝備；你要了解目的地的緯度高低，因為你要看到特定季節的景觀；你要確定哪些地方冬季不見天日，或是夏季幾乎全日白晝，你要因應日照的長短，規劃符合自己體能的行程安排。

### 交通和住宿是關鍵

自助旅行要考慮的事情很多，其中交通和住宿比較關鍵，有時也為了節省支出，需提早付款，因此，事前必須深入了解和認識目的地的情況，才能擬出最佳方案。以自駕遊為例，需要計算城市或景點之間的距離、路況及預計行車時間；背包客則需要查找區間公共交通和班次、住宿

點與車站的距離。其實，現代人的自助旅行比以前已容易得多了，借助現代網絡工具，例如Google地圖應用程式，就可以輕易獲得大部分的交通資訊，可以提前計算出兩地的距離和預計行車時間，或是收集到各地的實時交通資訊，從而能合理安排行程。另外，亦可以參考Google應用程式對當地餐飲評分的建議，展開一場探索美食的“冒險”之旅。

## 自我檢視和再認識

自助旅行的花費一般不比旅行團費低，如何在不影響旅行品質的情況下，能按部就班地落實自己對旅行的期望，並盡可能省錢，是需要花費心思的。時間和資金總是有限，不可能做到面面俱全，對於目的地選擇和景點要作出取捨，有時行程因各種原因被擔誤，不得不改變原計劃，例如兩個景點只能擇其一，反覆思考和比較，是一次自我再認識的過程，可再次檢視自己的個性和喜好的，並發現自己真正的興趣。



## 放寬心態自我調適

從我的經驗發現，每次旅行都很難做到“完美”的方案，不可能事事順利。旅途中，經常發現計劃不夠周詳、趕不上變化，時常會遇上意外，面對千奇百怪的狀況，就要及時調適和梳理自己的情緒和心情，隨機應變。而在面對完全無力改變的狀況時，既然抱怨無濟於事，不如學習如何樂觀面對，從中發掘驚喜。記得一次自行車旅行，晚上千辛萬苦趕到住宿地點，卻發現旅店停業了，百般失望之際只好硬著頭皮向當地村民求助，幸得當地藏居好心人收留我們，這樣的意外讓我們體驗了一次百分百的藏居生活，倒是成就了我們一次不期而遇的美好體驗。

## 啟發自我潛能

很多時我們都會依賴身邊的人，連地圖都不用看，但自助旅行的時候，卻發現自己能熟練地運用地圖，精確地找到目的地。另外，很多人認為自助旅行最難的是不懂當地語言，擔心無法與當地人溝通。但當你必須要和當地人溝通時，例如入住

登記，查詢交通，求問路況等，你會發覺自己的潛能是驚人的。從我的經驗發現，語言不是溝通的障礙，人與人的相互溝通，表達能力比語言能力更顯重要，只要態度真誠，運用簡單的英語單詞、輔以身體動作，甚至用紙筆劃圖，也能達到溝通的目的。另外，現在手機的翻譯程式已經很“聰明”，只要輸入中文，程式就會自動轉變成外文，甚至還可以拼讀聲音，猶如帶著一個翻譯在身邊，讓語言不再成為旅行的障礙。

### 獲得滿足和成就感

自助旅行出發前的制定行程路線、預訂交通和住宿、景點門票等工作都由自己一手策劃，並且在行程中不斷解決那些不期而遇的各種問題，都能提高自己的獨立自主和決策的能力。不管過程是否順利，每次都可以從中學到很多東西，收獲經驗，同時得到意想不到的驚喜和快樂，那種滿足和成就感完全不是跟團旅行可以比擬的。那麼多人對自助旅行樂此不疲，我相信，只要你試過就會知道。