

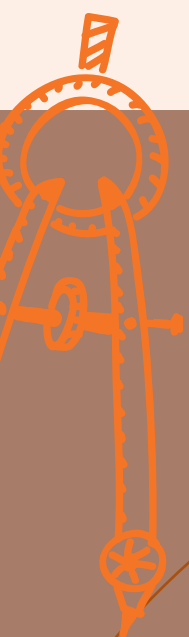
有關駐校學生輔導員 開展的生涯規劃工作/ 職業放大鏡

文：成財

“人生是一趟旅行，只賣單程票，不賣回程票。”因此，我們都要好好規劃人生，一個沒有規劃的人生容易遇到失敗。

作為駐校學生輔導員，每到畢業的月份，都會收到學生各式各樣有關出路的查詢。回想當年，澳門經濟不景氣，自己在選擇升學或就業時，都感到十分困惑，幸得班主任的指導和鼓勵，最終選擇繼續升學。接下來則要決定對哪一科系較感興趣，讓自己能發揮所長。當時老師利用一些評測工具，作為我選科的指引。大學畢業後，投身職場、結婚生子，霎時間，人生的挑戰接踵而來，這段經歷，讓我深深體會到生涯規劃的重要性。

近年，在教育暨青年局的大力倡導下，學校高度重視生涯規劃。在參與有關的培訓過程中，我明白到學生輔導是全人教育的一部分，通過生涯規劃，學生可以從小明白到，如何根據社會發展的需要和個人發展的志向，對未來發展道路作預先的策劃，並提升生涯規劃的意識。學生可依照各教育階段及人生發展階段及任務，把握時機發掘潛能，以培養及儲備實力，進而對生涯進行規劃，使學習有方向、生活有目標、工作有成就、生涯有意義，從而令人生更充實。



為推動學生進行生涯規劃，筆者為學生按其不同教育階段的需要設計了不同的活動，內容包括時間管理、情緒管理、金錢觀及社會服務工作等。這些活動的目標，都是讓學生了解自己的長處、就業前景等，為將來做好準備。

俗話有云：“男怕入錯行，女怕嫁錯郎。”選擇行業是人生的重大決定，它對一個人的生活有著多方面的影響。除了輔導活動外，讓青年親歷其境，深入探求，可助他們更瞭解自己。為幫助青年規劃職業生涯，教育暨青年局轄下駿菁活動中心舉辦“職業放大鏡”參觀系列活動，讓青年了解不同行業的服務特質及貢獻，幫助青年預知有關行業入職者應具備的條件和前途，增加投身該行業工作的動機。

我校學生參加了“澳門監獄”的體驗活動。在活動過程中，學生透過設施參觀、裝備體驗和獄警故事分享，認識到懲教事務、獄警的使命和職責。活動亦讓學生瞭解懲教管理局職能及運作、獄警投考過程、在職培訓、薪酬、專業技能、獄警的日常執勤情況和職業生涯發展；透過試用警棍、胡椒噴霧、手扣等多款裝備模型，以及與獄警真情對話，體會到獄警們工作背後敬業樂業的精神，部分學生於參加活動後，表示會考慮將來嘗試投考獄警。

“不以規矩，不能成方圓。”每一個人都是獨一無二的，並渴望取得成功。在進行規劃前，我們必先要充分認識自我、發現自我、探索自我。我深信每個人都應該有目標、有夢想，只要看清楚獨特的自己，一切都沒有限制的。從今天開始，做好規劃，向成功邁進！