

我的兒子今年7歲多，有一天放學回家，竟然向外婆說髒話，使我感到很驚訝，年紀這麼小的孩子為何會懂得說這種話，我應該怎樣處理呢？

這個年紀的孩子對於這些污言穢語的含意並不真正瞭解，很多時是受了同學、電視媒體，甚至是身邊所接觸的成人所影響，然後加以模仿。若看見大人的反應過度，感覺更加有趣和好玩，於是繼續多說幾遍，以引起別人的注意。此外有些孩子在學習與其他同學和朋友建立關係的過程中，為了更易融入該團體，會採用他們的說話方式，若他的同伴中有人喜歡說污言穢語，他便很容易受人影響，以為這樣做才是他們的一份子。

由於你未有提及在甚麼情況下他說髒話，故此也有可能是他想藉此宣洩不滿的情緒，並透過這種直接的表達方式，以示自己非常生氣。

遇到這樣的情況，家長應儘量控制自己的情緒，也無需反應過度，保持冷靜才

是最好的處理方法。你可以先瞭解孩子是否真的懂得這些說話的含意，他想藉此說些什麼，他是否瞭解這些說話是侮辱別人，使人覺得不被尊重，並對他人產生那些不良的影響，然後向孩子解釋這些語言不當的地方，並指導他用那些說話可以更恰當地反映自己的感受。父母應避免惡言相向，只要耐心向孩子說明，他是可以接受的，而且也可讓他明白他是受重視和被瞭解的。

父母也應關注自己是否能以身作則，同時也應留意孩子身邊的大人是否也有使用不雅語言的習慣。若發現，應立即提醒，以避免孩子再犯上同樣的毛病；若知道孩子是從同學處沾染此壞習慣，家長應向校方或孩子的班主任反映，共同解決此問題。

經多次解釋和警告後，孩子仍是一犯再犯，不斷挑戰父母的忍受極限時，父母則可使用隔離法，讓他在自己的房裡冷靜的反省，或父母也可以採取不理睬的態度，讓他無法引起別人的注意，使這種行為逐漸消除。