

孩子不愛學習怎麼辦？

教育心理輔導暨特殊教育中心主任

※梁慧琪



鄰家唸幼稚園的小女孩，天生就是小鸚鵡的化身，自她懂說話以來，我的耳朵從未清靜過，但她倒讓我欣賞人性好奇的本能和每事問的必經階段。上月某週末下午，看到她背著大大的書包往督課中心補習，差點把我嚇壞！最近，小鸚鵡變成了小填鴨，每晚只聽到她為了功課被媽媽打罵，每事問的本領和笑聲也慢慢被哭鬧聲替代了。

好奇心和不屈不撓的精神，本來就是孩子與生俱來的無價寶，可是，隨著他們學習走路和發問，也初嘗跌倒和挫敗，到上了學校，孩子又要適應新生活、新朋友、新規則，且要應付家課、測驗和考試，若師長過份看重分數，孩子承受不來，便會討厭上學，甚至缺乏自信和自我放棄。

以下我們嘗試看看一些孩子不愛學習的原因

- 不懂得合適的學習方法，重覆但沒有成效的背誦令孩子身心疲憊，缺乏信心和動機；
- 好奇心被受壓抑，自發的問題得不到回應，單一化或死記爛背的學習模式令他們體驗不到學習的意義，學習動機隨著減退；
- 作息時間不平衡，過長的溫習時間導致上學時沒精神聽課；

- 父母或師長期望過高或過份看重分數，孩子感到目標遙不可及，壓力太大，失敗的感覺令他們採取放棄的態度；

- 就讀的學校不適合孩子，例如：程度過高、規則過嚴、授課方式太單一化、抄寫或背誦太多、教學語言或其他同學使用的語言孩子尚未掌握等；

- 家中缺乏有利孩子學習的環境和氣氛，例如：當孩子在溫習時，父母在看電視、家人在談笑、打麻將，孩子難於專注，或感到學習苦悶，逼使家長坐在身旁才肯做家課，逐漸養成不自覺的學習態度；

參考的策略：

- 世上沒有一個適合所有孩子的學習方法，家長需要從小及在日常生活中觀察孩子，發展及善用他們的強勢學習模式，例如：朗讀有助用耳朵學習的孩子，邊讀邊寫或用手指指著課文讀有助用眼睛和手學習的孩子等；此外，教導孩子掌握課文重點，培養溫故知新的習慣，減輕測驗考試前的壓力，訂定溫習時間和把類同的科目分散學習，都是值得嘗試的方法；

- 學習是一個探索的過程，要孩子喜歡學習，必須引導他們發問和找答案，例如：不要把故事從頭到尾說出來，請孩子猜情節或說出正確的處事方法，激

發他們的思考和創意；在日常生活中多與他們一起探索及討論事情，讓學習變得生活化、多元化、有趣味和有意義；

- 充足的休息和健康的身體是學習的基本條件，家長宜為孩子安排合理的作息時間表，例如：對於唸小學的學生，每半小時的溫習可有5至10分鐘的休息，培養孩子運動和早睡早起的習慣，讓他們身體健康、精神充沛；

- 每所學校都有其辦學的使命和宗旨，愉快和成功的學習經驗對孩子一生受益，促使他們主動求知識、對自己有信心和懂得與人相處；因此，家長要為孩子選擇適合，且能帶給他們快樂和成功的學校，切忌為了品牌效應為孩子製造失敗的經驗；

- 在家營造良好的學習環境和氣氛有利孩子專注學習，除了把學習環境與電視和玩具等誘因分開外，家長也可在孩子旁閱讀或進行與學習相關的靜態活動，與孩子一起學習；

提昇孩子的學習興趣和能力，啟發他們的潛能，讓他們學得愉快，學得成功，不僅是學校的期望和職責，更是每位家長的重大責任。孩子與生俱來愛學習、愛發問、愛探索，若這些主動性能得以發展，他們的潛能是無限的。在此祈盼每位家長，善用生活中的每一點滴，每一時刻，鼓勵孩子發揮小宇宙的學習潛能，開啟他們生活的寶庫。