

青少年賭博問題輔導

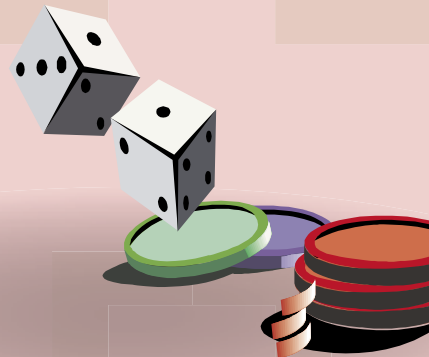
文·教育暨青年局教育心理輔導暨特殊教育中心 張碧月碩士

本澳隨著近年賭權開放，博彩業相繼發展，賭博已成為一項大眾所認同的消閒娛樂。在經濟繁榮發展的背後，社會對其衍生的賭博問題日益關注。青少年對許多事物充滿好奇，賭博這玩意對青少年具有一定的吸引力，只須花少量金錢，就可換取娛樂及帶來刺激，偶爾嚐到贏錢的滋味，又可向朋友炫耀一番。作為家長，是否也想過，在這種賭文化的充斥之下，子女隨時隨地可以接觸到賭的相關資訊，那會給子女帶來甚麼影響呢？子女又該如何看待賭博呢？自己的子女有參與賭博嗎？是否有天他們也會成為問題賭徒？為了防患於未然，家長必須對賭博有正確的認識，瞭解青少年可能參與賭博問題的成因及其表現、特徵，灌輸給子女正確的價值觀，隨時給予適切的輔導。



何謂賭博？

有關賭博的定義，根據戒賭專家Ladouceur教授所言，必須符合以下三大準則：一.必須用金錢或有價值的物件下注；二.其結果是不能預知的；三.這個決定是不可逆轉的，即不能改變事實。若有人持續及長久地沉溺於這種賭博行為的話，便稱其為“病態賭博”。這種病態賭博會導致個人、家庭生活及工作或學業能力受到不良影響。



青少年出現賭博問題的原因

- 一. 父母有賭博習慣；
- 二. 受朋輩影響；
- 三. 家人太注重物質生活；
- 四. 自少就有機會接觸賭博活動；
- 五. 不正確的金錢觀、缺乏金錢管理的技巧；
- 六. 對賭博持謬誤的認知；
- 七. 缺乏解決問題和應付壓力的技巧；
- 八. 性格特徵表現為焦慮、喜歡尋求感官刺激、衝動性強、自制力弱、自尊心低；
- 九. 本身有使用酒精或藥物方面的癮癖。

如何預防青少年出現賭博問題

- 一. 家長要起模範作用，以身作則，不要終日在子女面前誇大金錢的重要性；
- 二. 自小教導子女正確的金錢觀；
- 三. 清晰具體地讓子女明白家長對賭博的態度和立場；
- 四. 教導子女認識賭博帶來的害處；
- 五. 鼓勵子女參加有益身心的活動及多元化發展的興趣；
- 六. 幫助子女發揚其長處，藉以協助他們建立自我價值及提高自信；
- 七. 與子女建立良好信任的溝通關係；
- 八. 教導子女適當處理情緒及壓力的技巧；
- 九. 提高子女有效解決問題的能力；
- 十. 假若子女有參與賭博並有贏錢經驗，家長不要給予讚賞，避免強化子女繼續參與賭博的行為；
- 十一. 不要協助子女購買彩票或要求子女替自己選擇六合彩及買馬的號碼或替自己打麻將。

青少年出現賭博問題的特徵

- 一. 花很多時間賭博，與家人及朋友相處時間漸少，關係變壞或疏離；
- 二. 賭注愈下愈大，欠下賭債愈來愈多；
- 三. 看重輸贏；
- 四. 無故需要額外的金錢；
- 五. 家中有貴重物品或金錢無故失去；
- 六. 經常留意報章、雜誌、電視及電台上有關賭馬、賭波等賭博資料；
- 七. 擁有不明來歷的金錢，貴重之名牌物品；
- 八. 無故失蹤或曠課，無心向學，成績下降；
- 九. 情緒出現明顯變化，如煩躁、焦慮、易與人爭執等；
- 十. 心中只有賭博，對其它事物或活動失去興趣；
- 十一. 有違法行為，如偷竊、詐騙等非法行為；
- 十二. 經常說謊，向家人或朋友借錢。

家長如果發現子女出現賭博問題的特徵，家長應即協助子女正確地認識賭博的弊害，告訴子女傾向賭博的開始可能源於不切實際的想法，對賭博抱有謬誤的認知，誤以為可以透過賭博賺取金錢，或借此贏得別人的尊重，或者常常迷信自己有特殊能力或特別的運氣可以贏錢。當問題賭徒出現輸錢的時候，他們總是不認輸，會產生“總會贏回一把”的僥倖想法，於是不斷追，希望把輸掉的錢追回來，但這種行為及想法往往導致更大損失。無可厚非，賭博的確會有偶爾贏錢的機會，也會給人帶來短暫的快樂及成就感，然而十賭九輸，長賭必輸！更何況真正的快樂及成就感並無法由賭博而獲得，這是有理智的人盡知的道理和事實。

家庭是子女接觸的第一個社會。父母的言行、舉止、價值觀等對子女的成長尤其影響深遠。若父母能以身作則，言教配合身教，以為子女的良好模範，讓子女充份感受到和諧家庭的關愛、溫馨、尊重、接納和安全感等，讓子女對家庭永遠有歸屬感，從而體會到最簡單、最幸福的快樂不是用金錢可買到的。而父母也絕不能太強調金錢的重要性及過於追求物質享受主義，這樣就可與子女建立良好的關係，子女才願意主動跟父母溝通，父母方可瞭解子女的想法，適時給予正確的引導以求達到防範於未然的作用。

參考資料

1. 黃麗娟博士《預防青少年沉迷賭博》小冊子，黃麗娟博士 香港理工大學 應用社會科學系。
2. 〈與青少年子女談賭博單張〉，東華三院平和坊。