

塔石青年中心生理輔導熱線

塔石青年中心

青少年的性教育問題日益引起家庭、學校和社會的重視，如何讓青少年擁有健康的性觀念已成為教育工作者和青年工作者的重要議題。

目前，除了學校提供性教育的課程外，政府及民間社會服務機構，都舉辦了不少青少年的性教育活動，讓他們瞭解必要的性知識、健康正常的生理反應及現象，從而減輕精神負擔；也教導他們正確對待性問題，加強自我保護意識，培養良好的道德情操和健康的性心理。

處於青春期的青少年，隨著生理上的不斷發育，心理也漸趨成熟，他們會主動瞭解性方面的知識。接受性教育是青少年的權利，成年人除了關心應該告訴青少年性知識外，更應該關注青少年需要。只有通過對性的正確認識，青少年才會明白自己要扮演的角色，從而建立自我觀念、懂得尊重異性及和別人交往。

為此，教育暨青年局塔石青年中心自2002年7月1日起，與澳門護士學會合作，開設了“青少年生理熱線”諮詢服務，逢星期一及星期四下午6時30分至8時30分，由專業護士當值，透過電話熱線為青少年提供生理知識及性知識的諮詢服務，主要內容包括夢遺、月經、體毛、體臭、性行為、避孕知識及懷孕知識等。

“青少年生理熱線”除了提供諮詢服務外，每逢星期六“澳門青年”電台節目中播出“生理短劇一分鐘”，每兩個星期設立一個主題，以對話形式介紹科學健康的性知識，讓青少年得以充份利用各種正規渠道加強自身的性教育，培養健康的心靈。

(青少年生理熱線：28522233。辦公時間外設有錄音服務，所有資料絕對保密)