

教孩子預防性侵犯

文：澳門明愛家庭服務部主任 黎妙玲

前言

甚麼是兒童性侵犯?關於兒童性侵犯，所指的不僅是非禮或者強姦，還指凡透過暴力強迫、物質誘惑或者欺哄等方法，把兒童引進一個性接觸的陷阱，侵犯者因而可以達到其性滿足的行為。在兒童性侵犯的定義中，不只是身體上直接的接觸，也包括間接的行為，例如：向兒童裸露身體、強使或誘導兒童露體、強迫兒童共同看色情錄影帶或書刊，拍攝兒童裸體照片，用猥褻語言去挑逗兒童，等等。很多時候，間接的性侵犯會被家長忽略，或者以為不重要；然而，無論侵犯者採用何方法造成直接或者間接的性侵犯，都可能會對兒童造成難以磨滅的身心傷害，這類的創傷，如果未能得到恰當的心理治療，創傷反應甚至會延伸到成人階段。因此，為防止兒童免陷於性侵犯的圈套中，學校和家長必須做好以下預防工作：

一. 學校方面

- 應加強道德教育及培養道德價值觀念。
- 調整課程，在各班級進行性教育。
- 加強宣傳，如播放宣傳短片、舉行座談會或派發單張等。
- 教導兒童：
 - 辨別令人舒服及不舒服的接觸，並學習對不舒服的接觸說“不”；
 - 懂得兒童男女有別，特別是性器官的說明；
 - 認識自己身體的重要性，並且要保護它；
 - 倘若遇到性侵犯，要學習告訴信任的成人，以及早揭發侵犯者的惡行。





二. 家長方面

- 提高預防性侵犯的認知。
- 盡量避免子女受到性侵犯，不要安排子女單獨與陌生人在一起。
- 教導子女：
 - 不要為陌生人帶路，或去一些不認識的環境，就算是警察和保安；
 - 不要接受陌生的餽贈；
 - 不要與陌生人搭訕；
 - 不要理會向你拋媚弄眼的異性；
 - 若果不幸遇到被侵犯時，要大聲向對方說“不可以”或大聲呼喊，並盡快想方法逃離現場。
- 若果真發現孩子已受性侵犯時，要抱冷靜和信任的態度去解決問題，如：
 - 不要單單責罰孩子或自責；
 - 鼓勵孩子說出真相，絕不加以恐嚇；
 - 在說話時應多採用開放式方法，而非只是回答是與否；
 - 要向孩子保證受到性侵犯，並不是他的錯，做錯事情的是侵犯者，而壞人也將受到制裁及懲罰；
 - 若果發生不幸的事情，應陪同孩子去找專業的人士協助，並給予妥善的心理輔導；同時應接受面談，學習如何陪伴孩子渡過創傷期。

綜觀現今這個複雜的社會，兒童性侵犯事件層出不窮，許多無良的人會利用兒童或青少年的無知和天真的心靈，來逞一己之私慾，我們作為社會的一份子，應當肩負起保護兒童的責任，讓他們過一個愉快的童年。成年人教育兒童及青少年“性知識”時，也應用開放鼓勵的態度，避免讓青少年或兒童感到這個話題有所禁忌。

預防勝於治療，相信只要成人帶著信任及敏銳的心去陪伴兒童，必能讓孩童在安全愉快的環境下健康成長。