

# 編者的話

編輯完本期的所有文章，澳門也已經能感受到冬天的一絲寒意，本期以“健康家庭”為主題，可謂恰逢其時。

健康，是當今時代大家都關心的主題。回想幾個月來，我們滿懷信心制訂編輯計劃，然後邀稿、採訪、討論、修改、編輯和設計，希望竭盡全力幫助家長們去建設健康家庭。近六萬字的雜誌就要出版了，相信我們的心血不會白費。

本期所刊發的文章中，家長們應該都能找到自己的“心頭好”：有關兒童牙齒保健的問題、孩子背彎怎麼辦、孩子是否一定要進補習社、如何通過家居環境培養孩子的個性等，一定是不少家長早想瞭解的；有關“家長心目中的健康家庭”的採訪，相信會引起家長的共鳴；而“魔法巴士”中的魔法遊戲，的確值得家長們帶著孩子親臨一試。

健康的概念所涉及的不只是身體，正如本期的一篇文章所說，更重要的是孩子的心靈。編輯的過程讓我覺得，健康家庭所需要的，除了這些文章之外，最重要的是父母的用心。對此，我們準備了足夠的精力和信心去付出我們的“用心”嗎？

同樣作為父母的我，願與大家一起努力。

下期主題：  
“E時代”的父母

來稿請寄：氹仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下氹仔教育活動中心，  
或電郵至：[caet@dsej.gov.mo](mailto:caet@dsej.gov.mo)