

健康我家

畫：林恆生

小朋友的健康是父母最關心的一件事情



1



醫生，我們的
孩子怎樣
呢？

2



不是照顧好孩
子的起居飲
食就可以
嗎？
要注意什麼
呢？醫生？

4



身體狀況總算
不錯，但要注
意日常生活習
慣。

3



NO NO !!
當然不是啦！你們
本身的個人健康也
很重要，要做到有
一個健康的家庭。

5



健康家庭是一個綜合指標，它不僅包括每個家庭成員的身心健康水平，還包括家庭結構是否完整、家庭成員的相互關係如何、家庭成員的生活習慣與嗜好、家庭衛生和營養狀況、鍛鍊情況以及家庭的醫藥衛生知識和文化知識總體水平等等。

6



送給你們吧！

7



這是第二十一
期的「百分百
家長」，今期內容
是「健康家庭」，
很適合你們的。

多謝！

8



還有，不要再
吸煙了。知嗎？

知道了！

9