

親子教育活動資訊

**“齊做健腦操，學習無障礙” 親子培訓班**

針對兒童常見的學習問題，培訓班分為4個環節，幫助家長及兒童應用健腦操(Brain Gym)刺激腦部，為家長提供一個互動的方法，幫助兒童的腦部發展、提升孩子的專注力及增強其學習興趣，同時增進親子間的感情。

2008年8月
2-23日
逢星期六下午
2時半至4時半
(共4節)

“家庭情緒病” 講座

是次講座介紹各種情緒病的徵狀，包括抑鬱症、躁鬱症、泛焦慮症、驚恐症、社交焦慮症、強迫性焦慮症、創傷壓力後遺症等，剖析社會的情緒病趨勢，講解藥物及輔導等治療方法，並教授一些生活小貼士，幫助參加者自己及家人、朋友做好預防的工作。

2008年8月8日
星期五晚上
7時半至10時

“如何讓婚姻保鮮” 講座

講座針對婚姻七年之癢的問題，介紹如何以有效的溝通方式向配偶表達自我，幫助參加者明白幸福的婚姻需要不斷自我調整，尋找出樂趣，無間斷地為家庭注入新的內容，用智慧來營造具有愛及包容的婚姻生活氣氛。

2008年9月10日
星期三晚上
7時半至10時

“如何協助子女適應小一校園生活” 講座

許多家長要為即將入讀小一的孩子作好準備，講座將與家長共同探討兒童進入小學教育階段將會面對的轉變和適應問題，以及如何協助子女適應小一校園生活。

2008年9月12日
星期五晚上
8時至10時

“由青少年的內心世界出發” 講座

隨著踏入青少年期，孩子與父母的溝通亦起了變化。是次講座幫助家長瞭解孩子踏入青少年時期家庭的內部轉變，以及家長自我的角色及權力的轉變，並讓家長明白當子女面對轉變時應如何從旁協助他們，如何整合自己及子女的狀態，建立健康和諧的家庭。

2008年10月8日
星期三晚上
7時半至10時

活動舉辦地點：丞仔布拉干薩街濠景花園24至26座地下丞仔教育活動中心
查詢電話：28841284 網址：<http://www.dsej.gov.mo/caet/>

