

如何面對孩子成長中的變

編輯先生：

本人有兩個兒子，一個讀小學五年級，一個已升讀初二。我在一間地產公司上班，幾年前跟丈夫離了婚，兩名小孩平時由外婆照顧，平日大都留在家或跟外婆到街市。我在家的時間不多，間中會查看他們的作業。

本來我是很安心的，但最近有一次，我像往常一樣檢查他們的書包，竟然在哥哥的書包裏發現了一份報張的風月版。我差點暈倒，拿出來時手都顫抖，又怕又騷，腦子一片空白，過了十多分鐘才安定下來。我很害怕，家裏又沒有男人，不知道怎樣跟兒子說。

回想起這些年來沒有父親的陪伴，孩子也許缺失了些甚麼。在我為生活拼搏的時候，兒子悄悄地長大了，我感到虧欠了他們，錯過了與他們一起成長的日子；我想起很久沒有擁抱他們，很久沒有親臉臉了，這在以前是常常會做的。這次的事，讓我覺得真不容易處理。

編輯先生，對於懵懂少年的心，家長真的很難知透，有些問題我真的不知道怎樣回答，我很疼愛兩個兒子，希望得到您的指導。

李太





李太：

您好！

多謝您的來函。相信很多家長看了您在信中的分享，都會產生共鳴。雖然孩子每天都在成長、發育，但是父母總是在孩子踏入青春期才感受到他們已經長大了。

青春期是孩子成長中一個重要的轉變時期。無論男孩子或女孩子，大約十歲開始，隨著體內各種激素份量的轉變，身體也會有急劇的變化。例如男孩子會長出鬍鬚，聲音變得低沉，身體各部分包括腋下、陰部、胸部以至手腳都會長出毛髮；女孩子除了有月經來臨及乳房開始發育外，腋下及陰部也會長出毛髮，不過其他部位的毛髮生長就未必和男孩子一樣濃密。

青春期亦是性的醒覺期。青少年對性充滿了好奇，所以孩子們開始對於性產生頗多的疑惑。在這個時期，家長要留意和關心孩子的生理、心理及社會方面的發展。當孩子向家長提出與性有關的問題時，作為家長，您在態度上要有必要的準備，同時要注意回答的技巧。

在態度上，您可注意以下幾點：

其一，要自然回答。性是生活的一部分，性問題與其他日常生活問題並沒有多大分別，

毋須逃避或刻意突顯其重要性，以平常心自然地回答孩子的問題便可。

其二，要鼓勵發問。好奇心是孩子學習的原動力，孩子對週遭的事物感到好奇及疑惑是正常的，父母不應因為孩子的提問感到煩惱，應鼓勵他們發問，主動尋求知識，為將來養成獨立思考的能力奠下基礎。

其三，要坦誠開放。家長個人對性所持的態度，會影響孩子對性的看法。不要因為自己對性感到尷尬而製造誤解，讓孩子以為性是一種禁忌，是不可談論的話題。談性需要一個開放的空間，讓所有參與者都可以自由地表達對性的看法。

其四，要建立信任。正面回答性的問題，讓孩子明白父母是值得信任的，可為其提供協助，好讓他們日後懂得尋求父母協助或說出對性的疑惑，讓孩子在性資訊充斥的年代，不致迷失方向。



技巧的準備，則可從以下幾方面考慮：

首先，留心聆聽問題，瞭解問題背後是否有其他需要，然後作適當的處理，不要因會錯意而心急地提供不切合需要的答案。

其次，確定問題後，要因應對方的理解程度，給予簡單及適切的答案。若發問者想知更多，他們會繼續發問。對問題感到不清楚，可嘗試以開放式的問題作回應，例如：“你是怎樣想的？”給與大家發掘和思考的空間。

最後，要把握回答的時機，若不容許即時回應，也要盡快找機會傾談。

祝您全家

生活幸福！



澳門心理治療協會

換領教育暨青年局“2009年牛年利是封”

換領辦法：

市民只需集齊於2008年11月至2009年1月期間出版的4本刊物《百分百家長》、《教師雜誌》、《教育文摘》及《語言聊天室》內刊載的其中兩種顏色的印花，便可於2009年1月19日至23日在辦公時間內前往下列地點換領牛年利是封2包，數量有限，換完即止。

換領地點資料如下：

教育暨青年局 (DSEJ)

地點：澳門約翰四世大馬路7-9號一樓；
辦公時間：星期一至四上午9時至中午1時，
下午2時30分至5時45分；星期五
上午9時至中午1時，下午2時30分
至5時30分；
聯絡電話：28555533

教育資源中心 (CRE)

地點：澳門南灣大馬路926號；
辦公時間：星期一至五上午10時30分至
晚上7時；
聯絡電話：83959200

氹仔教育活動中心 (CAET)

地點：氹仔濠景花園24至26座地下；
辦公時間：星期一至日上午10時至晚上9時30分；
聯絡電話：28841284

德育中心 (CEM)

地點：澳門台山新街利連新邨三樓；
辦公時間：星期一至星期六上午10時至晚上10時；
聯絡電話：28403200

駿菁活動中心 (CJH)

地點：澳門順景廣場近馬場東大馬路；
辦公時間：星期一至星期日上午9時至晚上10時30分。
聯絡電話：28425110/28425112



- 影印本無效
- 教育暨青年局保留最終使用權