



“家長教育教材套”由教育暨青年局氹仔教育活動中心策劃，並委託本會組織社工及心理輔導團隊編寫，是專為本澳家長而設計的一套教材，其目的是協助家長瞭解子女，學習相關的教養技巧。

教材套分“核心課程”及“基礎課程”兩部分。“核心課程”主要為一般的家長服務，由五個單元共十五個課節組成（見附表），內容主要包括個人成長、教育理念及教養原則等，旨在啟發家長對“家庭”的概念有較全面及深入的認知，明白教養子女的重要元素以及如何建立健康及愉快的家庭，從而檢視自己在家庭的角色及與家庭成員之間的關係，亦為日後繼續參與基礎課程時奠定基礎。“基礎課程”則主要針對幼兒至青年在成長過程中較常遇到的問題或境遇來編寫，介紹家長所需的知識及各種應用和處理的技巧。目前，教材的“核心課程”部分已完成，並已在試行之中，“基礎課程”部分則正在編寫之中。

教材套主要供社工、輔導員、老師、兒童及青少年工作者使用，課程的服務對象則為家長。教材套每一個“課節”的時間約九十分鐘；使用者可按服務目標及服務設計而自行增減內容，但使用前必須充分瞭解課程內容及活動的執行方法，以使課程能順利完成並帶出課程的主要訊息。教學中需要使用的器材一般為白紙、筆、電腦、投影機及投影幕等，因應不同的內容而需要配合使用的別的工具，均會在各課節內列明。

# 「家長教育教材套」簡介

文：澳門基督教青年會



## “核心課程”的主要內容

### 家長藍圖

第一節 健康家庭

第二節 暖暖家庭

第三節 家庭規劃 (1)

第四節 家庭規劃 (2)

◎重點內容：家庭的概念；家庭的發展階段；“愛”在家庭中的重要性及如何營造愛的氛圍；家庭的規劃

### 工作與家庭教育

第五節 家庭·工作 翹翹板

第六節 工作與家庭生活教育

◎重點內容：家庭與工作的意義及其間的協調

### 家庭成員間的互動

第七節 家長角色與責任

第八節 家庭照顧的幫忙者

◎重點內容：夫妻角色、分工及責任；家庭幫忙者的利與弊

### 家庭的轉變與適應

第九節 家庭變遷

第十節 因應方式

◎重點內容：家庭突然的轉變及應對策略

### 子女教養的環境與資源

第十一節 教養基本課 (1)

第十二節 教養基本課 (2)

第十三節 培養子女的興趣

第十四節 留意子女的需要

第十五節 社區資源的應用

◎重點內容：溝通的原則與技巧、留意子女的特別需要、如何善用社區資源

以下為最近使用《家長教育教材》開展的活動，歡迎市民報名：



#### 日期

#### 主題

9月5日

暖暖家庭

9月12日

家庭規劃 (1)

9月19日

家庭規劃 (2)

9月26日

教養基本課 (1)

10月3日

教養基本課 (2)

10月10日

培養子女的興趣

10月17日

留意子女的需要

10月24日

社區資源的應用

活動時間：晚上8時半至10時

活動地點：氹仔布拉干薩街484號濠景花園32座地下 街坊總會氹仔社區中心

對象：12歲以下小朋友的家長

導師：資深家庭治療師

查詢及報名電話：2884 1468 / 2884 1469