



# 家事百科

讓您成為精明父母

文：IT人

## 有生活就有家事

IT人喜歡看武俠小說及電影，常幻想代入那些大俠或武林高手的角色，自我陶醉一番。但每次看到他們行走江湖，不愁衣食，心裏總有疑問，為何他們無需為生活而奔波，亦無需為家事而煩惱？朋友聽了總笑我傻。

不只是在婚姻生活中才有家事需要處理，現實中只要生活就會有家事產生。在現代的家庭，不少父母既要出外工作，又要處理家庭事務，若未能兼顧得宜，確實容易出“亂子”。

## 承擔家事宜分工

家事有許多，需要家中成員共同承擔，雙職夫婦更應彼此分工合作，才能協調好工作與家庭的關係，享受美好的生活。

家事可大致按類別作相對明確的分工，例如一般的類別包括衣物清潔、電器維修、接送家人、餐後清理等等，而較特殊的類別有家人互動、生活規劃、子女教養、家庭佈置等。我們也可依夫妻之間的特質或工作狀況，來考慮分工及家事的份量。不少輪班工作的雙職家庭，當妻子上班時，丈夫就要接替妻子某些特殊的工作，例如接送子女，陪伴子女學習等，子女在此過程中將感受到父母的愛和關懷，不至於形成照顧的“真空期”。夫妻之間無論如何分工，都需有些彈性，彼此體恤。而子女方面，亦可要求他們承擔力所能及的家事，

這不僅有助於家事的處理，而且可自小培養孩子良好的生活習慣及責任感。不要以為子女年紀還小，有傭工代勞就無需要求他們協助處理家務，我們應給予他們學習的機會。

家事是中性的，不專屬男性或女性，也不是專屬家長的事，我們要學會有彈性及存著愛對方的心來看待無法避免的家事。當家庭成員協助完成家中的事務，別忘記給予讚美與感謝，您的另一半或許地板拖得不夠乾淨，煮的飯不符合您的胃口，又或子女把要曬的衣物掛得亂七八糟，所做的事不符合您的標準，但您的讚美與感謝，相信會令他們感到愉快及有成就感，對家產生真實與寶貴的向心力。

### “家事百科”教竅門

處理家事有竅門，若可掌握則將事半功倍。例如用牙膏清洗葡萄，可去掉表面的白膜；衣物上粘有口香糖難以去除，可將衣服放入冰箱，口香糖經冷凍後變脆，輕搓即可去除；生日蠟燭放入冰箱冷凍24小時，再插在蛋糕上，就不會出現蠟油流下弄髒蛋糕的情況；用洗衣球洗衣服可減少化學殘留；每隔一段時間將日光燈管兩端調換，可延長其壽命。還有清洗衣服上的原子筆污穢，

消除冰箱異味，及鑑別鮮雞蛋等等日常遇到的問題，都有竅門解決。

上述經驗並非IT人所有，而是從互聯網上有關“家事百科”網頁所得，這些網頁當中匯集了大量生活的智慧，可幫助您更有成效地處理家事。不過，互聯網上的資料不可盡信，IT人認為，若涉及健康或生命的內容，就要小心處理，其他瑣碎事項可先作嘗試，看到效果才作實行。





以下向各位介紹兩個家事百科網頁：

1. 香港製造論壇 - 家事百科 (<http://mihk.hk/forum/forum-962-1.html>)

香港製造論壇是一個網上討論平台，從主頁“論壇索引”可見，網頁羅列衣、食、住、行、文化、體育、娛樂等，資訊十分豐富，其中“家庭婚姻”的討論區內，就有家事百科的部分，當中匯集了大量網民轉載或發表的資料，有不少值得參考。

2. 家事小百科 (<http://www.dadupo.com.tw/work-all.htm>)

網頁的對象為已懷孕的母親，即俗稱“大肚婆”。它的“家事小百科”部分有這樣的一段文字介紹：“日常生活中，有許多簡單的小方法，非常好用，本站蒐集了生活中常常用得到的妙方，提供給大肚婆們……輕鬆駕馭家事。”事實上，當中不少內容不單適合“大肚婆”，更適合一般家長。



(作者：資訊科技專業人士)

