



讓孩子表達自我、建立自信

——對一群小學生的訪問

文：林淑心

每個人都需要得到認同，以建立自信，而建立自信的首要環境就是家庭。我們訪問了一群11到17歲的小學生——釋釋、曉靜、翰達、小周、婉兒、雯雯和小傑，希望通過對他（她）們的訪問，讓家長們領會到給予孩子自信的關鍵和方法。

孩子們就讀於同一所小學的五、六年級，面對陌生人自信地作自我介紹，天真無邪的笑容如陽光般燦爛；談到自己的專長、對學業、家庭的看法時，說話頭頭是道，真情流露無遺，同儕之間還默契地幫忙解釋；當被問到如何面對失敗時，他們說失敗是經常遇到的，但“失敗乃成功之母”。面對“充滿自信”的他（她）們，聆聽著他們的故事，你會從內心欣賞他們的父母。

* 釋釋：我是一個開朗的人 *

釋釋特別喜歡體育，他笑着說自己名字的由來，與篤信佛教的姑母有關，說到爸爸、媽媽的相處之道，竟帶出了家庭教育的重點：“爸爸媽媽經常跟我們分享他們的人生經驗，講解各種道理。他們不會經常吵架，就是吵架後也會主動和好。在和諧的家庭關係裡成長，孩子的性情會比較溫和，父母互相尊重，孩子也會懂得善待、尊重他人，懂得為人處事，人際關係自然就會好。”我深信，父母在家裡經常與子女溝通，有助於了解子女的個性和心思；而在關愛和諒解之中，孩子就更能有信心面對各種困難和失敗。

釋釋愛好的運動，經常為他帶來榮譽。可是有一次他在賽跑時跌倒了，眼看著同學後來居上，而自己三甲不入，他不高興也不服氣，可是很快就平伏了自己。當我好奇地問他那麼快就能調整自己情緒的原因時，他自信的說：“我是一個開朗的人，能樂觀面各種事情。父母對我有要求，其實我自己也有要求，只要不斷要求自己，就能把事情做到最好。”看著他意志堅定、談吐得體、個性踏實的模樣，我想，一定是他背後那個和諧的家，為他提供了足夠的支持，培養了他精益求精的性格，給予了他不斷前進的毅力。

* 曉靜：不要給太多壓力 *

說到對自己的要求，與釋釋同班的曉靜有相反的意見，她說人給自己太高的要求只會增加自己的壓力，經常給自己壓力會使自己不勝負荷，有可能迫到自己走向死角。

看到她堅定的眼神，我忍不住問：“你有沒有曾經嘗試過失敗？然後你怎麼做呢？”

她說：“因為我的數學成績從來沒低於80分的，所以有一次因為數學72分的成績而感覺到失敗”。她用“人生超低”來形容當時的心情。

可幸運的是，家裡的人對她這一次的成績，都沒有說過她一句話，沒有給她任何壓力。說到如何面對失敗，她清楚回答道：“不要只想負面的事情，不想低分就得向前走，向前望。”經過自我檢討，她發現自己的問題出在“粗心大意”！

看來，曉靜這開朗和堅強的個性，是“不給壓力”的家庭環境幫助建立起來的。

* 翰達：跌倒了自己站起來 *

翰達與釋釋和曉靜同班，他先天比別人不幸，卻非常懂事，懂愛惜自己。他說自己雖然天生好的條件比人少，缺陷卻比人多，可是他沒想過輕易放棄自己，一切自己能做到的生活起居，他都盡量自己辦到，不給別人帶來麻煩。人生中他遇到的失敗比任何人多，但他說正因為這樣，他要求自己凡事更要做好。就是因為對自己有要求，這樣才能管束好自己。他還說：“學習是無止境的，有機會就不要放棄。”

“用要求來管束自己”，這句話出自他的口，讓我特別感動。他也真的非常獨立，

小小年紀遇到挫折而不屈，非常有自信。看著他，我心生佩服。

* 雯雯：我不想讓媽媽失望 *

小周、婉兒、雯雯和小傑，年紀雖小，可“人小鬼大”，思想不幼稚，他們的故事更賺人熱淚。

小周、婉兒、小傑三個小孩子來自單親或雙職家庭，他們說年小的時候不懂事，可長大了在學習方面，成績卻愈來愈好。當問到原因的時候，他們三人都提到共同的一點：有來自父親、母親或父母共同的要求及叮囑。

他們的父母對子女從不忽略，不管多忙，都會抽空了解孩子的功課和學習情況，提醒子女要好好學習，並檢查子女的功課。子女遇到不明白的地方，他們會親自解答；如果遇到連他們都不會解答的問題，就先請教朋友再教導子女。正是父母的這種關心和鼓勵，讓孩子懂得父母對自己有期望，自己也應有要求，日積月累，孩子就能建立自己的人生目標。



雯雯生於一個重男輕女的家庭，父母離異。父親經常要在地工作，有時候幾個月才回家一次，甚至一年只回一次家，他把孩子交給家裡年老的親戚照管。沒有父母管教的雯雯曾經有過離家出走和逃學的經歷，也轉讀過很多學校，習慣在外流連的雯雯需要入住院舍。當她以為這個世界上再沒有人管她的時候，媽媽回來了。

媽媽經常來院舍看望女兒，耐心說教，雯雯重獲已失去了很久的母愛，也因媽媽的要求和叮囑而漸漸有了改變。雯雯自己說：“唉，玩了那麼多年，甚麼都玩夠了，是時候真正的、認真的讀好書了。”在媽媽的支持下，她認真讀書，還經常跟同學組成溫習小組呢。雯雯最重要的一句話，道出了她想自己好的原因：“我不想讓媽媽失望”。

就是這一句，讓我明白到，要讓子女有信心去讀好書，去做一個好人，父母的關心和要求是很重要的動力。

* 結語 *

我實在非常欣賞這幾個孩子，短短的訪問裡我看到了7位小天使的成長路，有崎嶇、有辛酸，可他們都帶著一張自信的臉。是甚麼讓他們改變的？就是父母對子女的不斷要求和關顧，是父母不滅的愛，照亮了孩子的前路。無論是怎樣的家庭，只要父母把握好每一分每一秒與孩子相處的時間，瞭解他們學習和生活的點點滴滴，多鼓勵，少指責，孩子就能以父母為榜樣，對自己建立自信。



（作者：中葡小學教師）

