

訪問/撰文：陳耀恩

# 孜孜不倦終身學習

## ——專訪六位持續進修人士



**如**果人生平均壽命有八十歲，您走過了八分之幾呢？走過的路又是否精彩？積極的人生在於如何令生活過得更充實：年青人為未來做好規劃，為投身社會努力裝備自己；在職人士除提升職場技能之外，更會追求家庭的和諧、心靈和生理的健康；勞累了一生的退休人士，安享生活樂趣之餘，更要令自己的人生繼續發光、發熱。

在政府推出“持續進修發展計劃”之際，我們訪問了六位年齡、背景各不相同，但同樣堅持不斷進修的人士，讓我們一同看看他們如何堅持孜孜不倦地終身學習吧！



## 善用餘熱燃亮生命

高少蓮女士

退休小學教師高少蓮女士，自1998年退休至今已十多年，回想剛邁入退休生活，高女士感到整天百無聊賴，同時感覺自己已步入老年，只覺得“退休是一條不歸路”。正惆悵如何啟步走入人生下一個階段時，霎時想起自己在內地修讀師範專科時未有學習英語的機會，於是毅然重拾書包，在2009年到澳門理工學院的長者書院報讀英語課程。下一個學年高女士就要升讀英語高班，她愉快地表示：“我可利用的時間比別人多，人要活在當下，活得精彩，一定要善用時間！”除了學習英語，高女士還報讀了中醫和按摩推拿的保健課程。

新一代長者一般有穩定的生活及一定的知識水平，是豐富的人力和社會資源，尤其像高女士般的退休人士，76歲的她使命感依然強烈，對教學的熱誠從未減退，雖然現在已沒有再執教鞭，但嘗試用新的眼光和思維去看待事物，

從另一途徑了解年青人，希望盡一己之力履行教育下一代的責任。高女士指出，現時社會經濟條件好轉，年青人在物質豐富的環境下長大，難免與長輩的價值觀背道而馳，就好像13歲的孫子正進入反叛期，一天竟然質問他的媽媽為何可買千多元的手袋而他不可以買一套新衣服。高女士藉此例指出，與其說教式地與他們懷緬過去，訓示他們長輩昔日的種種困境，倒不如以貼近時代的步伐，引導年青人認識當前社會的現況，樹立正確的金錢觀，糾正事事依賴別人的態度。“人的一生必有起伏，必須用時間讓年青人認識起伏的距離，從而讓他們體會從艱苦中拼搏出成就……”高女士語重心長地說。

同時，高女士亦勉勵年青一代，應將眼光由個人擴大至班級、學校，繼而延伸至社會。假若沒有大家共同創造的環境，人便不能融入社會，締造和諧。唯有抱著謙虛學習的心，共同以樂觀的態度尋求人性的真、善、美。

## 為孩子樹立良好榜樣

尤富先生

工作廿多年的尤富先生，多年來積極利用工餘時間進修，至今已修畢了三十多個課程，工、商、文、理皆有。時間長的達一百多個小時，如“數碼圖像實務”課程；時間短的則僅七至八個小時，如“能源管理”課程。尤先生只要有時間，便會報讀課程充實自己，他所累積的進修課程時數，更讓他獲得教育暨青年局“終身學習獎勵計劃”2008年至2010年的“積極學習者”獎項。

具前瞻性眼光的尤先生，早在1999年就完成了澳門旅遊學院旅遊管理學士課程，他笑着表示：“澳門已從過往的寧靜小鎮，搖身一變為今天炙手可熱的國際旅遊休閒中心，迎接來自四面八方的旅客。我當初所讀的課程雖然未能應用於工作上，但有助於我了解澳門和旅遊業的發展，將來或可為向外推廣澳門出一分力”。

尤先生更將自己學習到的知識活學活用。“早前在生產力暨轉移中心完成了有關能源管理的課程，為的不是要成為能源管理的專業人士，而是將學習到的知識應用於家居生活上，教給親友正確、有效的節能方法，自助又助人，何樂而不為呢？”尤先生自豪的說。

在傾談的過程中，從尤先生的身上的確可體會到他參加學習並不是為那一紙證書，而是期望彰顯自己的價值，尤其是以身作則，為家中小孩樹立良好的榜樣。“每天下班後風雨不改去上學，晚上回家再溫習功課，這樣無聲的身教，都給孩子無形的影響。”尤先生深有感觸地說。

去年廣州亞運會期間，尤先生利用自己的年假報名參與義務工作，在眾多的應徵者中，尤先生憑借其良好的語言能力以及對社會的豐富認知，爭取到志願者一職，負責接待工作。這次的經驗不單讓他體會到過去的付出在今天可收獲豐富的回報，而且讓孩子明白增長知識的機會是要靠自己及早準備才能捉緊的。



陳松廣先生

## 用生命影響生命

陳松廣先生認為持續進修獲益最大的莫過於認識了很多朋友，擴大了生活圈子。對於任職電力公司負責採購工作的陳先生而言，廣闊的人脈關係使他在工作上得心應手。陳先生表示，“事實上在有困難時，朋友自然會伸出援手，仗義幫忙。”這一份熱心助人的精神，陳先生將會在未來的退休生涯中延續下去。

陳先生正積極籌備將來的退休生活，他表示五年內待女兒大學畢業投身社會後，他便開始退休生活，而他退休後的最大願望是能夠到內地偏遠山區進行長期的義務工作，協助當地同胞改善生活。

陳先生堅定地說：“現在修讀的的課程，如設施管理、風火水電等，均是為學好技能，將來到山區可提供協助。”陳先生明白“知識改變命運”的道理，因此近年積極透過民間社團邀請中央政府駐澳門特

別行政區聯絡辦公室組織探訪團，分別到廣東、廣西和江西的山區進行扶貧工作，自己的專業知識也得到了發揮。他說：“其實內地同胞只要有機會讓他們學習，懂得如何利用天然環境和身邊的資源，他們的生活自然會變得較舒適。”

他表示，與內地偏遠地區相比，澳門資源充足、生活富裕，居民更應善用政府的資源充實自己，人生才會變得有意義。



## 喜愛學習的樂趣

管燕娥女士

管燕娥女士有別於一般的在職家庭主婦，她在工餘時間的最大興趣不是約同三五知己到茶樓飲茶聊天，也不是結伴到外地旅遊，而是滿足於自己對新事物的好奇心，爭取時間好好學習，尋找當中的樂趣，寓學習於娛樂。

既兼顧家庭和事業，還可以騰空進修，管女士有何妙法呢？她指，最主要是忠於自己的人生格言——“今天的事今天畢”。她分享說：“別人有時可能因追看電視劇或只顧電話聊天而蹉跎了光陰，而我確立了目標便會有條理和專注地完成，也不會節外生枝讓自己陷入蠟燭兩頭燒的局面。”

管女士憶述：“在2002年報讀高中課程時，要兼顧工作和家庭，加上年紀漸長，記憶力較差，對英語和數學較陌生，曾轉校四次成績仍未能趕上，最終選擇留級再溫故知新。為跟上學習進度，我將勤補拙，堅持

每晚上學，吸收知識，最後得老師和同學的協助，在2007年完成高中課程。”對於在職人士而言，一邊上班一邊上學，的確會較疲累，尤其是遇到挫折的那一刻，很多時都會給自己藉口遠離進修的行列。反觀管女士，當時並沒有選擇逃避。可見學習需要付出時間外，更需要一顆堅定的心。

目前，管女士正在內地修讀行政管理方面的副學士學位課程。她認為，人應對自己的人生有承擔，總不能原地踏步，既然一開始答應了自己去進修，便應忠實地完成課程。





吳思峰先生

## 把握生活的每一分鐘

任職於賭場、現年二十五歲的吳思峰先生，在澳門科技大學持續進修學院修讀國際旅遊管理學士學位，除工作和學業外，他亦愛好運動和攝影。

認識吳先生的人無不好奇，他的工作實行輪班制度，日夜不分，理應爭取時間休息。但吳先生表示，生活不應只局限於工作，輪班只是作息時間不如別人固定，但不等於沒有時間進修或培養個人的興趣。他認真地說：“現時澳門很多課程的報讀要求是達到百分之七十的出席率、準時交

作業和參加測驗或考試，我們只需克服出席率的問題便可以了……”要解決這一大難關，吳先生多得身邊同事和朋友的幫助，願意在他有需要的時候與他“調更”，讓他可以依時上課。

眼看時下的澳門，社會急速轉變。吳先生慨嘆說，相比其他行業而言，賭場員工每月掙萬多、二萬元是相當可觀和穩定的，在賭場任職的人士大多安於現狀，沒有危機意識。但澳門正擠身國際旅遊城市的行列，屆時每個人的定位也有不同，吳先生直言：“老師在堂上向我們講及國內一間五星級酒店的招聘要求，相較之下，我發現自己現時的學歷連做一個餐廳侍應也不能及。”他認為，在華人社會裏男性的家庭責任重，因此更應目光放遠，多接觸不同的層面，訓練思維和分析能力。





# 裝備自己迎接挑戰

何燕燕小姐

本澳社會的迅速發展令公眾對社會服務素質的要求不斷提升，為回應公眾的關注，本澳正準備推行社工註冊制度。何燕燕就讀於澳門理工學院社工系二年級，她指出，社工註冊制度有助於確立社會工作專業人員的地位，提升公眾對社會工作專業的認同。

正享受美好大學生活的何同學，正為註冊作準備：“現時準備推行的註冊制度中包括規範社工資歷，所以除為課業忙碌外，我現時亦積極透過參與各類講座和培訓課程，增加自己的知識，因將來要面向社會不同階層的人士和各種問題，如年青人的就學與就業、成年人的婚姻與家庭等。只有現在就多裝備自己，日後才能為服務使用者提供適切的援助。”

何同學又認為，社工註冊制度的確給予她很大的推動力，讓她加快腳步努力進修，裝備自己。

## 期待持續進修發展計劃

對於政府推出的“持續進修發展計劃”，六位受訪者不約而同表示頗為關注。他們期望資助金額可再調高，以便報讀高等教育或專業證照課程。同時，他們亦關心對受資助機構的監管，擔心有機構濫竽充數，耗費公帑；更重要的是期望透過計劃，提升持續教育的師資素質，以進一步達致為澳門培養人才的目的。

此外，他們認同“持續進修發展計劃”納入澳門以外機構的做法，認為有助於豐富該計劃供居民選擇的進修項目，鼓勵全民進修、終身學習。到外地可實地增廣見聞，擴闊眼光和胸襟，激發獨立性、解難能力等方面的自我成長，提升個人修為和內涵。陳松廣說：“就像我女兒參加遊學團認識了世界各地的朋友後，她訂立的目標不再只局限於在澳門發展，這些正是個人的體會，不是言傳所能感受與明白的。”

