



親子教育， 爸媽都不可少

文：鄧曉炯

某個周末，和妻子、小孩去一間茶餐廳吃早餐，旁桌一家四口引起了我的注意：那是兩父母和一對子女，小孩大約是幼兒園、小學的年紀，兩個孩子一邊吃飯，一邊玩鬧，母親顧得左來管不了右，自己還要吃東西，以致一臉狼狽，而一旁的父親則氣定神閒地一邊吃早餐一邊看報紙，臉上一派理應如此的神情……

在傳統家庭裡（尤其是中國），父母的角色通常依照“男主外、女主內”的原則，父親大多對外，比較“嚴肅、冷酷、強悍”，是“經濟支柱”；母親則偏重對內，多是“瑣碎、細膩、總管”式的，是“家務支柱”。故家裡的小孩一般都交給媽媽照顧，父親大多時——就如開頭提到的那個場面一般——不太理會。然而，事實卻大有不同。



不要拒絕孩子

早在一九五〇年代，就有科學家開展長期跟蹤研究：那些在5歲時有父親陪伴並且參與照顧的孩子，長大後要比缺乏父愛的孩子更具同理心和慈悲心。而這些研究對象到41歲時，其中體驗過較多父愛的受試者，會擁有比較理想的社交關係——他們擁有更持久、更美滿的婚姻及親子關係，而且也會和非家族成員的朋友共享娛樂活動。

近年又有心理學研究進一步發現，在孩子快樂成長和全面發展過程中，父親甚至比母親擔當更重要的角色：康涅狄格大學的羅納德和南希·羅納人際關係研究中心耗費很長時間，研究分析了1975至2010年間在全球18個國家進行的36個調查，涉及約1,400名成年人（18至89歲）和8,600名兒童（9至18歲），其研究結果後來發表於《人格及社會心理學》期刊，其中一項發現表明，若童年期間被父母其中一方——特別是父親——拒絕，將會對其日後人格發展造成影響；研究還顯示，受訪對象的七個性格特徵（強悍、獨立、積極的自尊心、積極的自信心、情緒反應力、情緒穩定性、積極的世界觀）與被父母接受或拒絕的經驗具有緊密的關係，父親對孩子的性格會造成更大影響，因為兒童和青少年一般會更注意家庭裡權力地位較高的人，所以即使父親與孩子相處的時間比母親相對為少，但父親的言行在孩子看來更突出，所以影響力也更大。

男孩 VS. 女孩

不管是將母親和“兒女教養”責任綑綁在一起的傳統，還是“男外女內”的分工偏好，事實上都忘記了一點：在對孩子的教養責任上，父親母親都是不可或缺的，各有關鍵的作用。

眾所周知，父親對男孩的成長有不可取替的“示範”作用：男孩子從旁觀察父親的待人接物、興趣愛好、言行舉止，潛移默化地融入自己“如何做一個男人”的學習模仿過程。但是，另一方面，原來父親的參與對女孩成長也是非常重要的，最近有一篇在網絡上廣為流傳的文章，就非常全面地概括了父親在女兒成長階段的作用，總括而言，包括：

- ★父親奠定了女兒心目中最初的男性形象；
- ★父親的肯定態度能幫助女兒建立（尤其是與異性相處時的）自信心；
- ★和母愛相比，父愛對女兒具有不同價值；
- ★父親對女兒的女性氣質培養更為重要。

來自父親的這些方面的影響，是女兒成長過程中奠定人格、性格的重要因素，甚至對女兒日後事業的成功、生活的幸福也會產生深遠的影響。

如何成為好爸爸

參與子女教養，父親與母親各有作用。有研究發現，父親和兒女玩遊戲便和母親不同，比如父親多會玩一些肢體的、運動的、對抗式的遊戲，這對孩子身體以及感官開發具有相當功效；此外，父親與兒女相處時的談話內容較多與運動、汽車、科技、時事等有關，其詞彙相對母親而有不同，有助開發孩子的聽力和思維。還有研究指出，父親與兒女對話多傾向採用長句，這種相對複雜的文法和詞彙結構，對孩子的語言發展也很有幫助。



還有一項非常重要的工作就是閱讀。“親子閱讀”的好處已不用在此贅言，但有的父親雖然認同“親子閱讀”的重要性，卻把這一任務交給母親，自己置身事外，認為母親給孩子讀書就行了。但值得注意的是，父母為孩子閱讀的效果其實是不一樣的：近年有研究發現，沒有父親唸書給自己聽的嬰兒，對比沒有母親唸書的組別，兩歲時的語言表達能力各有差異，因為父親與母親閱讀帶給孩子的刺激是不同的。

還有一點不太為人所知的，就是成為父親之後，對男性原來也有很多好處：比如男性成為父親之後，大腦神經連接變得更加綿密，腦內負責學習和記憶的海馬迴細胞增多，大腦對催產素和血管壓縮素的感受體增多，從而令負責計劃、策略和情緒控制的前額葉神經元連接的密度變密，這一生理上的轉變可能是人體在長遠進化過程中逐漸生成的自我完善機制——這種轉變有助於增加新手爸爸的認知能力，減少本身存在於男性體內的攻擊性傾向，更利其參與幼兒的照顧工作。

所以，父親更應積極參與兒女的教養工作，不但為了兒女人生發展，也可以減輕妻子的負擔。雖然父親常忙於工作，但在兩性投身職場日趨普遍的當今社會，其實女性也同樣困身於繁忙職場，有時甚至比丈夫有過之而無不及，加上家庭瑣事平時也多由母親打理，因此，若再將“教養兒女”的責任放在媽媽身上，是不公平的。

有句話說得好，“父親能為孩子做的最好的事情，就是愛他們的母親”——共同分擔家庭責任，不僅從兒女教養角度來看大有必要，夫妻本身互相扶持、共同進退的家庭氛圍，看在孩子眼裡，對他/她們也是另一種不可或缺的成長教育啊！



（作者：現職編輯）

