

# 與孩子一起動手 做成長小冊子

文：聰明豆老師



暑假到了，家長們和孩子動手做一本他們自己的成長小冊子吧，讓孩子重視自己的成長，重視自己的價值，是很有意思的啊！

每一個人成長的歷程都是很珍貴的。一張陳舊的相片，可能使人回味當時歡樂的時光；相片中的人物，使人懷念去世的親人；一段一段難忘的往事，都容易勾起昔日值得紀念的回憶。

不少家長喜歡把孩子成長的相片拍下來，讓孩子長大後了解自己兒時的樣子、發生過的事情。然而，這些相片或資料都是父母為孩子做的，倘若趁著暑假，家長和孩子一起動手做一本孩子自己成長的小冊子，重溫昔日的時光，享受天倫之樂，是多麼的溫馨啊！

事實上，讓孩子了解自己成長的一點一滴，回味與家人一起的歡樂時光，對孩子的身心健康發展，讓他們重視自己生命的價值，都有積極的作用。



## 提升孩子動手能力和創意

文具店裏，有很多不同的文件夾：有些是空的，讓人自行加頁；有些有固定膠頁，常用來放琴譜；有些是有活頁，也可以加頁。總之，種類繁多，家長可以和孩子一起去選購。當然，家長也可以利用廢物，自己動手做一個盒子也可以。

不論是買回來的還是親手做的小冊子，都要讓孩子設計冊子的封面，思考怎樣擺放值得紀念的東西。這樣才可以訓練孩子的動手能力，培養孩子的創意思維。



我的0歲至8歲



## 感恩父母給予自己的生命

現在科技發達，數碼攝影已十分方便，家長很容易用相機或手機拍攝孩子的一舉一動，但這些相片和影片只存在手機或數碼卡片中，不是隨時可以看到的。所以，家長可以與孩子商討哪些相片要沖灑，放置在小冊子內。家長要向孩子說明這張相片是在甚麼情況拍的，孩子聽到會感到有趣，便想把那些相片沖灑出來，放在小冊子內。

例如，媽媽懷孕的相片，可以向孩子說明：“媽媽的肚子為甚麼漲起來，那是在媽媽的肚子裏。”

孩子滿月的相片，告訴孩子“這是你滿月時的樣子，看你身上的新衣是外婆送給你的禮物。”

除了相片以外，一些文件也是很重要的。

例如，一張媽媽懷孕的掃描，告訴孩子“這張黑漆漆的掃描圖中有一個嬰孩，就是你在媽媽的肚中，還未出世呢！”

一張出世紙，讓孩子知道“這張是你的出世證明，這是你的名字，那是你爸、媽的姓名，這是你的出生日期。”

很多孩子對自己嬰兒時期的事情都感到很有趣，家長和孩子動手做他/她的成長小冊子時，可以寫一些媽媽懷孕時的心情，分娩時的感受，爸爸對孩子出世的喜悅心情，對孩子的期許等。這一段段的文字，家長要陪伴孩子一起讀，讓他們從小感受到父母的愛，感恩父母給予他們生命，重視自己的生命——是爸媽的寶貝，重視自己的價值，意義深重。



## 整理多姿多彩的童年生活

孩子進入幼稚園後，他們走出單一的家庭生活，進入愉快的校園學習。在這個新的天地中，家庭生活與學校生活交織著，週遭的人物已不只是家人，而多了老師和同學，這其中有苦有樂，成為孩子成長過程中重要的回憶。

家長可以和孩子商討在這一部份怎樣編製，如用年級、事件、地點、人物都可以，但家長必須協助孩子蒐集資料，還可以寫一些叮嚀的話語，也可鼓勵孩子寫，把他們多彩、多姿的童年生活留在小冊內，例如：

### 年級篇

#### 我的圖畫



#### 我的相片



**K1** 孩子，你終於進入學校，  
爸媽祝福你學習快樂！

04	健教	A
07	自然	A
08	聖經	A
13	音樂	C
15	美術	B
16	勞作	A
17	體育	B

(二) 根據五年級各科成績，以等第表  
若列第三名  
成績優良

#### 我的成績表



## 事件篇

我參加了六一兒童節圖畫填色比賽，我得了初小組入圍獎，爸媽和我一起到盧九花園玩，很好玩呀！

我玩拋圈，爸爸替我錄影，光碟放在相片下面。

爸爸謝謝您。



六一兒童節圖畫填色比賽

囡囡，你畫得很好！—爸爸。



黑沙海灘

## 地點篇

爸爸說，在我BB時，他和媽媽經常帶我去黑沙海灘去曬太陽和玩沙。啊！原來我從小就很喜歡去黑沙玩的。



家長們，花一些時間和孩子做一本他們的成長小冊子，而往後的日子便可以由孩子繼續動手做下去。讓孩子重視生活，為孩子留下成長的足跡，多麼有意思啊！

(作者：資深小學老師)

## 哥哥愛弟弟



編輯先生：

您好！

我家兒子三歲了，再過幾個月第二胎就要出生，得知這是個弟弟。家中再添新成員，我們已為此做了不少準備的工作。

前幾天去探訪朋友，她家中有幼兒和初生嬰兒兩個孩子，那天我剛到時，見到老大出奇不意地打了BB一個耳光。朋友說自BB出生後，老大行為上有不少轉變，如鬧別扭、爭寵、搗蛋等。朋友以為這是正常的反應，很有耐心地排解，十分疲累。不過我知道其他情況類似的家庭，孩子之間的關係甚為親密，老大很照顧和疼愛BB。

現在請教有經驗的人士，如何能讓家中幼兒和初生弟妹和睦相處？作為家長要關注些甚麼呢？

請賜教！

Anita