



Anita:

您好!

大多數夫婦計劃多添一個孩子時，都會考慮到孩子間年齡的差距，同一時間照顧兩個年幼的孩子是十分吃力的，尤其是對老大會產生甚麼影響？這都是父母擔心的問題。其實處理家中小孩之間的關係，也有很多很好的方法，可以和你分享一下：

1. 在懷第二胎時，先要經常跟老大說，他是如何可愛、乖巧，所以爸媽才多生一個弟弟給你作伴，日後弟弟也可以常常陪你玩。
2. 初生寶寶由醫院抱返家中時，先給哥哥看，嘗試給他抱抱，告訴他這就是他弟弟，他已經升級為哥哥了，並告訴他因為爸媽愛你才生下小弟弟。
3. 每次要抱BB的時候，如果哥哥在旁，便先哄哄他，抱抱他，讓他知道媽媽先疼他，還可讓他參與照顧小弟弟的事務，如餵哺BB時也讓哥哥在旁看看，問他要不要看BB沖涼、幫手換尿布等。到了他不想做的時候（通常都不會有耐性），他已經了解到小弟弟是家中的一份子；讓他參與到照顧弟弟的事務，會令他更愛小弟弟。
4. 爸爸的角色也是很重要的。每次返家時，先找老大，抱抱他，然後才去看初生小弟弟，經過一段日子，哥哥心中就會更加放心：爸爸一定是最疼我了。
5. 當哥哥和善對待小弟弟時，父母要記得讚揚他、誇獎他。得到了鼓勵和讚賞，老大就會更愛護小弟弟。媽媽專注照顧BB時，也不要忽略老大的表現，如果發現他神情落寞、心情不好時，你就要留意，別把注意力全放在小弟弟身上。

讓家中兩個幼兒和睦相處真是一件不容易的事，要記得小孩子最需要父母的愛、關注、讚美和鼓勵。我們為孩子辛苦付出時間和愛心，要公平對待每個孩子。照顧孩子是疲累的事，但往好處去想，看著孩子日漸長大，日子就會愈來愈輕鬆，每天看著孩子們手足間的互動，真是美好的時光！

祝孩子乖巧，家庭幸福，生活愉快！

編輯部

歡樂漫畫 教仔唔一定用鬧

畫：Emma Ip

