

理解可減低反抗

很多父母管教孩子時遇到的一個問題，便是當小朋友反抗性很大的時候，怎樣可以把對抗性減低，以致大家能夠平心靜氣地溝通，創造一個親子合作的空間？

要破解這個溝通的障礙，父母最重要須做的是冷靜地聆聽及了解子女心裏所想的是什麼。為人父母需了解，子女反抗爸爸、媽媽最大的原因是覺得父母忽略了他們的需要。例如，可能他很想吃一塊餅乾，當父母不許他吃的時候，他會覺得爸爸、媽媽不明白他，不滿足他的需要，所以他就會起來反抗。

如果我們想把子女的反抗減到最低，父母便要嘗試留意小朋友當刻心裡真正的需要是什麼，並讓子女明白你了解他的渴望。好像剛才的例子，子女想要吃一塊餅乾，父母便應該讓他知道，父母知道他很想吃。當子女明白父母了解自己的需要，就會有較少的反抗。不過，我要強調，明白子女的需要，不等於完全遷就子女。在了解需要後，父母仍然是作最終決定的人。小朋友可不可以吃餅乾，父母可以決定是否給他即時吃，還是要做完功課才吃，又或不准吃。子女仍會有反抗的行為或情緒，但作為父母，你正在教導他明白，他有渴望及需要並沒有問題，但有些渴望及需要不一定能獲得滿足，重要的反而是他們如何面對限制。試想一想，我們大人有時願望不能實現或者需要不被滿足的時候，都會不開心，何況是小朋友呢？

要子女多些合作，少點反抗，父母需要多了解，平靜地去接受他的渴望及需要，並讓子女知道你的決定及方向。這樣，溝通的障礙就能破解。

(作者：香港循道衛理楊震社會服務處家庭服務部主管)

傑出青年
談家庭教養

採訪/整理：鄧偉強

不管大人或小孩，沒有人不喜歡聽到人們對自己的正面評價。一句短短的讚美，讓孩子學到合宜的行為舉止；向孩子投下一次肯定的目光，讓正在建立自信心的年青小伙子，學懂欣賞自己。著名認知神經科學教授洪蘭曾說，東方的教育喜歡用“扣分”來處罰答錯题目的學生，而西方的教育則習慣於用“得分”獎勵學生找到正確的答案，所以培養出來的學生在步入社會後面對困難的態度大有不同。同樣地，不同的家庭教養，可能決定孩子不同的人生。

從一位傑出青年的故事說起

有位男孩，生活在一個小康之家，少年時期非常反叛，我行我素，只醉心於足球和玩樂之中，人生沒有太大的目標，上課只為交朋友，覺得不被認同時，就會據理力爭，因此經常為一些小事與家人和師長爭執。就讀初二那年，男孩出現暴力傾向，最終需要接受隔離，入住寄宿學校。不過，父親的一番說話成為他人生的轉捩點，令他重新起步，“樹欲靜而風不息，子欲養而親不在……父親老了，剛從鬼門關走出來，我對天講，只要讓我見到你18歲長大成人，就心滿意足，別無他求……將來你是龍，則上天；你是蟲，則下地；但都是我的兒子，父親會支持你。”男孩的父親感觸地說。之後，男孩決心離開澳門，到澳洲重新學習，經過多年一身兼四職（返工、教書、讀研、創業）的努力，現在的他已成為一名小有才為的建築師，更取得香港中文大學高級環境規劃技術理學的碩士學歷，還與朋友們創辦自家品牌。

他是誰？他就是“感動人心 激活正能量——傑出青年嘉許計劃”的十大傑出青年之一，號稱“勵志男主角”的麥天俊。2012年11月16日，與過去經常被老師要求“見家長”不同，他第一次在父親面前領獎。

究竟家庭教養對於這位傑出青年來說，有何重要性呢？他的人生故事，又能否為培育子女帶來啟示呢？今期的專訪，我們邀請了阿俊，分享他的轉變經歷和對現今家庭教養的點子。



父母的言行， 足以影響子女一輩子

談到阿俊，第一個印象便是他是一位充滿抱負的青年。阿俊認為，正確的價值觀和心態對於建築行業來說十分重要，他自發開辦免費工作坊，推動有興趣的學生一同開展有關建築的項目，運用私人時間和自己的公司資源，帶領學生完成每個建築項目的流程，將自己的所有知識無條件地傳授，甚至把盈利與學生們共享，目的並不是為了金錢，而是為了培養一班對建築行業“有心有力”的學生。原來這個理念的背後，與阿俊的個人經歷關係密切。

父親在阿俊十八歲所說的一番說話，激發起阿俊的鬥志，當他遠赴澳洲升學時，父母過去的一言一語，好像烙印般刻在他的腦海內，阿俊說：“去到澳洲，沒有家人的照顧，所有東西都要自己做出決定，從前老爸、老媽囉里囉索的訓話，竟然變成了面對新事物的準則，一句又一句的金言，在腦海內重新浮現出來。”

父親的榜樣，確實給予阿俊正面的教育，“我是幸運的，父親給予我正確的價值觀，他從不吸煙、不喝酒、不賭錢、不說謊，言行非常一致。我相信，只要有正確的價值觀和心態，就能夠判斷事物的對與錯，就能夠給自己一條明確的底線。例如在澳洲，吸食大麻是合法和普遍的，我所居住的澳洲家庭，全都吸食大麻，而整個社會氛圍都表明吸食大麻是沒有問題的，這時父母的說話就成為自己抉擇的準則。所以，父母們，千萬不要放棄向孩子灌輸正確價值觀的機會，因為總有一天，當孩子面對人生抉擇時，囉索的言語最終會變成解決問題的錦囊。此外，父母們亦切勿過於保護和溺愛子女，有的父母會為討好子女而不提出教養要求，我認為，父母最清楚子女的性格，他們絕對有能力依據子女的個性而作出因材施教，在愛和教養要求之間務要取得平衡。”阿俊嚴肅地說。



今天的孩子， 需要父母的尊重和友誼

“現今的年代與過去不同，做父母的，絕對不要以上一代單純的權威管教，去處理下一代的問題，也不要強行要求孩子服從自己的命令，這很容易造成衝突。多一點尊重，多一點空間，對現今孩子來說顯得十分重要。”阿俊認真地說。從阿俊的經歷，很容易看到，現今的X世代、Y世代的孩子，總是強調自己的個性，追求完全的自由，希望父母成為自己的朋友，而不是長輩，亦未必每樣事情都順從父母的安排。真的，這就是廿一世紀的孩子！

“一對朋友，總不會以‘攻擊’作為話題，所以很容易以說笑的方式來看待生活上的種種問題。其實親子關係就是如此簡單，你信任孩子，孩子就會放心跟你交談。舉例來說，以前自己被交通警察‘抄牌’，父親一定會加以批評，雙方根本沒有繼續對話的空間。但經過多年‘父子朋友’關係的經營後，父親的語氣和表達方式完全不同，最近一次被‘抄牌’，他還跟我開了個玩笑。”阿俊笑說。

“八十後”青年，或許在社會上是一種負面的代號，但對阿俊來說，卻有另一種解讀，“不要介意‘八十後’這種稱呼，年青的朋友不妨善用這種被標籤的機會，盡力表現自己，為‘八十後’爭光。在教書的日子，體會到現今的一代又與我們這一代不同，我們會因為一些事情而燃起鬥志，而這一代好像沒有了拼勁，家長們真的要留意啊！”阿俊說。





耐心，
是成功管教的方式

從年青時的脫韁之馬，到現在成為情緒的馭馬師，千百個成長經歷，讓阿俊悟出了解決親子問題的“關鍵鎖匙”，原來“靜一靜”、“對不起”，這些小學生都懂得的知識，就是最有效和最直接的方法。阿俊說：“面對衝突，不妨離開現場‘靜一靜’，這時父母應該重新思考適合年輕一代的訓話用詞，而子女亦應該學習思考衝突背後的目的和原意。無論如何，發生了衝突，子女都應該主動先向長輩道歉，然後再解釋自己的想法，問題就很容易得到解決。”

或許，由當父母的第一天起，已注定背起一輩子的子女債，天下間的父母都想看到子女成龍成鳳，不過在成長的過程中，子女總會有跌倒的時候，阿俊也試過面對人生中的徬徨，但在他轉變的背後，阿俊說：“父母的堅持，給予我改變的機會，遠赴一個陌生的讀書環境，一方面體會到‘書到用時方恨少’的意義，另一方面父母的說話，成為自己解決問題的指南針，離開父母，離開自己的舒適區，試過碰壁後，現在確信‘孩子還是別人教’的道理。但請父母記住，千萬不要放棄孩子，浪子總會有回頭的一天。”

年少伙伴阿威的話外話

這次專訪，我們不單邀請阿俊作為兒子從“過來人”的身份，分享對家庭教養的體會，還邀請阿俊的年少伙伴、阿俊生命轉變的“目擊者”、現在公司的搭檔——阿威，為我們講述眼中的阿俊。阿威第一番的說話甚具震撼：“阿俊，是十分不錯的！他是年青人步入社會工作的好榜樣！”

接著他說：“從前的阿俊，沒有主見，沒有清晰的人生目標，經常過著隨意的生活，有時候更與師長發生衝突，個性變得自我和孤獨。現在的阿俊，完全不同了，處事認真，富有責任感，願意承擔起造福社會的責任。此外，父母對阿俊的耐性和信任十分強大，最終為阿俊帶來了改變和成功的一天。”

結語

從阿俊的故事，我們不難發現父母對阿俊的不離不棄和高度信任，成就了今天的阿俊，父親的一番肺腑之言，亦令阿俊深刻體會到親子時間原來正在沙漏中倒數流逝，有一天父母都會離開，所以他勉勵家長們盡量將自身經驗和正確的價值觀灌輸給子女，自小培養孩子的鬥志，然後放手讓孩子過著獨立的生活；而對於年青的一代，阿俊鼓勵他們要提起拼勁，做事有始有終，因為未來的澳門，需要大家一同承擔。

各位，一齊加油吧！

（作者：本刊編輯）

