

# 為甚麼 孩子不想上學



文：黃家琪

護兒中心下午有親子活動，來了不少家長和小朋友一起參加，活動後和年青家長Donna及其5歲多小女兒在中心閒聊。

小女兒上了三年幼稚園，暑假過後，就是一年級學生。新學年轉換了學校，在一個學習的新環境，有不同的同學。Donna說女兒以前很喜歡到學校和小朋友玩，上了小一後卻常常吵着不想上學，也不知道為甚麼？今天閒聊間細問原因，小女孩哭得十分傷心和委屈，母親Donna也大為吃驚！不知道小朋友原來如此厭惡上課，但這情況只不過是轉換了學校兩個月後的事，究竟是什麼原因呢？

孩子不肯上學通常都有幾種原因，只要找得出原因，就能找到解決辦法。以下都是孩子不想上學的常見原因：

## 1、焦慮不安

這種情況通常發生於孩子要轉到另一學校就讀之時，因為接觸新環境和新同學，一切都是陌生，小朋友起初會有不安的感覺。例如，在早上上學前都會哭鬧、鬧脾氣、腹痛等徵狀出現，那麼家長要留意。開課起初幾天最好和孩子明確說明，上學是一定要的，會每天接她上學放學，道別時開心和孩子說：“課堂是很有趣、好玩的，有不同小朋友，媽媽放學後就來接妳”。家長要很有耐性，重覆而堅定地說學校是很好玩的地方，放學後立即會見到媽媽，這樣會減少孩子的不安和焦慮。



## 2、受欺凌

孩子如果性格內向就會不容易融入團體生活，不喜歡上學是因為沒有結交到朋友而感到寂寞。過分沉默，在學校交不到朋友，會導致自信心低落，可能會被其他小朋友排擠和欺負。

此時，家長應該和孩子聊聊在學校的事情，課堂上老師和同學的情況是怎樣的？了解孩子在學校人際關係的發展，教導小朋友社交技巧，製造與他人互動的機會，例如教導孩子說：“我是同班的Michael，可否參加你們的活動？”其實小朋友很容易熟絡，當中也有活潑搗蛋的同學，一旦真的受了欺凌，最常見方法就是報告老師，由老師作調停，父母也可以陪孩子向欺負者當面表達心中的不滿，讓雙方的小朋友都明白欺凌並不是好事，好讓孩子舒緩不安的情緒。

## 3、害怕老師

很多孩子都會害怕老師，懼怕老師的威嚴或者太惡。孩子是否喜歡上學，老師扮演的角色是十分重要，老師與孩子間的互動也是關鍵所在。若果家長發現小朋友經常表示很害怕老師，應該去找老師說明孩子的個性，一齊去商量解決方法，這樣的溝通也會改善老師和孩子的關係。不過只聽孩子說學校很可怕，家長不要立即相信，小孩子感受和表達我們要慢慢去理解，小朋友說話時，耐心專注的聽完，了解孩子內心真正感受，孩子在學校真的有所恐懼，就應該找老師或者校長談談了，一定會找到孩子討厭學校的原因。



## 4、學習困難

在澳門上學，幼稚園學生也有功課，有些學校課程一點都不輕鬆，如果發現小朋友經常無法完成功課，不集中聽老師的話，精神散漫，視力和聽力正常但又好像看不見聽不到，學習完全不達標，最終就會不喜歡到學校上課。其實這些孩子很有可能是因為有學習障礙，如果感官功能障礙或許是中樞神經系統功能失調，他們總聽不懂老師的說話，也許無法計算數學，背誦不到課文，持續專注力不足等情況出現，無論孩子如何努力，都好像沒有進步，最能夠逃避的就是不去上學。此時老師和家長一定察覺得到，如果懷疑孩子有學習障礙，就應該交給專業的機構去作評估，或者請兒童心智科專家診斷，及早確定孩子的實際情況，好早作治療。

如果孩子因上述原因而不肯上學，家長都應該和校方溝通，只要能找出孩子討厭上學的原因，都會有解決辦法。要是情況無法改變，必要時也可考慮轉學。一旦轉換了學習環境，很多孩子不想上學的情況都會改善。

(黃家琪：社工)