

龍口入學

小Memo:

家長必讀



訪問/整理：鄧偉強

各位爸爸媽媽，我細仔食飯“唔定性”想請教一下，如何讓寶寶自己乖乖食飯，還有2015/2016學年入讀幼稚園，如何選校？聽聞面試要過幾關，好鬼擔心。幼稚園生活是怎樣的，可否分享一下過去經驗？

寶寶食飯像打仗



Zita媽媽

★ 固定座椅和少吃零食：

吃飯前不要讓寶寶吃過多茶點或零食，要為寶寶準備一個他們專屬的座位，不要讓寶寶養成“邊吃、邊走、邊玩”的壞習慣。為了讓他們專心吃飯，家長應避免在用餐時讓寶寶看電視。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



Joanna媽媽

★ 大一點就好：

小孩剛開始吃飯時滿地滿桌都是飯粒，不過我規定他自己打掃清理、抹枱，現在四歲多比之前情況好多了，這是孩子必經的階段，不用太擔心。我現在嘗試一個新方法，每天規定在一個時間點之前食完飯，才可以在溫習後看動畫影片，開始向他灌輸時間觀念，錯過了時間就要自己承擔沒有機會看影片的責任。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



Irene媽咪

★ 讓孩子產生饑餓感覺：

現在的小孩子與過去時代不同，哪會有營養不良呢！所以，不要擔心他們不吃飯，要硬下心來，善用這些教育機會，當他們吃幾口飯就跑開時，問一問他們是否吃飽，不管剩下多少，把碗清洗乾淨。幾次下來，他們就知道不乖乖坐下吃飯就要肚子餓。

即時留言

分享相片

說叻的朋友

選校考慮因素



企鵝爸爸

父母的期望：

我認為首先需要考慮兩點，第一是父母期望孩子未來長成怎麼樣的年輕人。由於每所學校的辦學宗旨都不相同，必須了解自己的想法是否與學校的教學理念達成一致。其次，父母需要想一想未來子女會否離澳求學，可能會去哪些地區，如果心中已有特定的想法，那就需要考慮子女選讀的學校是否符合他們未來求學的需要。

學校的辦學理念：

不同的學校有不同的風格和傳統，這些都對子女的成长有著決定性的影響。澳門多是“一條龍學校”，因此父母需要考慮清楚自己希望子女一直就讀相同的學校，還是希望子女在完成幼稚園或小學後，轉到另一間學校學習。此外，幼兒的成长最關鍵是獲得良好的保育和養成良好的習慣，學校各項工作上如果能夠做得細緻全面，對幼兒的成长會有關鍵性的助益，所以可以參加學校的開放日，了解學校是否有這方面的實質內涵。

家庭的經濟負擔：

澳門學校分為免費教育學校系統和非免費教育系統的學校，如果選讀免費教育學校系統的學校，可考慮運用所節省的金錢投入到子女其他的學習需要上，畢竟十五年剩下來的學費不是小數目。

即時留言 分享相片 說叻的朋友



Zita媽媽

學校的位置：

為避免寶寶過份受壓，家長不應盲目報考過多學校。我認為首要考量接送方便，避免寶寶每天舟車勞頓，甚至連休息時間都花在交通上。

即時留言 分享相片 說叻的朋友



張太

校園環境和配套：

希望寶寶能在舒適的環境中學習，我認為首要考慮一些因素，包括校園環境、外界評語及自我印象等，而且學校配套也很十分重要，例如午膳搭食（不用中午接回家再送返學，因自己的工作不容許）、放學時間（與放工時間接近，方便自己接放學）、宗教背景（希望是基督教或天主教）等等。如果有親人幫忙接送，就不需要考慮遠近的問題了。

即時留言 分享相片 說叻的朋友



Joanna媽媽

面試前準備：

先在學校網頁上查找學校的辦學宗旨、課程特色、教學目標、近期消息等。如果認識學校的老師，可以邀請他們為小孩撰寫推薦信。一切以平常心面對，最好先帶孩子參加心儀學校的開放日，讓孩子認識學校，初步了解學校的環境。

家長也要面試：

根據過往經驗，學校面試會有三種情況：第一，老師只與小孩面試，不需要家長陪同，學校會透過一些測試，評估小孩的認知能力和肢體能力，所以當天小孩的情緒和精神會影響表現，家長要盡量安撫孩子的情緒。第二，學校要求家長陪同小孩面試，例如老師會邀請家長當場向小孩講故事，提問孩子的生活狀況和習慣等。第三，學校會評估小孩的整體發展狀況，包括認知能力（顏色分辨，圖型形狀）、語言能力（與面試老師對答交流）、肢體能力（體能活動，小肌肉評估，玩遊戲）、社交能力（聆聽教師的指令，與其他孩子分享玩具）。

[即時留言](#)
[分享相片](#)
[說叻的朋友](#)


張太

提問的基本問題：

幼稚園老師經常會向小朋友提問一些基本的問題，例如：

1. 你叫什麼名字？
2. 今年幾歲？
3. 男孩子還是女孩子？
4. 家中成員的名字？
5. 父母的職業是什麼？
6. 認認ABC、數字、顏色、形狀等等。

另外，有些家長會帶小朋友去參加費用達數千元的幼稚園入學面試班，我覺得不需要也不值得。要自小教育小孩日常生活的習慣，如禮貌習慣、衛生習慣等。

[即時留言](#)
[分享相片](#)
[說叻的朋友](#)

孩子入園準備



張太

做好孩子的心理預備：

入學後，除了需要為孩子準備必須的日用品外，其實沒什麼其他了。反而，父母適宜經常向孩子表達他們已經長大了，很快就要入讀幼稚園了，做多些心理預備工作。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



企鵝爸爸

應對孩子的分離焦慮：

父母應盡量避免孩子入園後因分離焦慮而不適應的狀況。如果不幸出現這些情況，父母可用多些時間陪伴子女，多與子女交流，了解子女在校的情況，陪伴子女一起進出學校，讓子女面對學校時有更多安全感。父母亦要與學校有良好的互動，尋求老師和學校的支持，相互配合，對子女的良好表現多給予讚賞和鼓勵，慢慢開解子女的分離焦慮。亦可多與子女同學的家長聯繫，鼓勵子女結識不同的同學，創造條件讓他們一起活動，交流情感，相互支持，一起開心學習。這樣，子女會逐漸消除焦慮不安的情緒，喜愛學校，喜歡上學。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



Joanna媽媽

同孩子一起以喜悅的心情入園：

在孩子上學的第一天，嘗試提早陪同小孩到學校周圍走走，認識將會進入的班房和班主任，增加他的安全感。此外，多些向小孩講講學校是一個美好的地方，可以同其他小孩一起玩，還可與和藹可親的老師唱歌和玩遊戲，學校是一個充滿歡樂的地方。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



在幼兒階段學習的重點



Zita媽媽

生活禮儀和閱讀興趣的習得：

寶寶入學後應該學習一些基本的生活禮儀，例如遵守秩序、聽從老師和父母的指令、與其他同學分享玩具等等。另外，家長可以在家培養寶寶的閱讀興趣，以便盡早適應學校的學習生活。

簡單的自理能力：

家長應該培養小朋友一些簡單的自理能力，例如：如廁習慣、用餐、收拾玩具等。同時，需要讓小朋友學習整理自己的上學用品，例如：水樽、小手帕、書本等，還要調整小朋友的作息時間，養成早睡早起的習慣。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



Irene媽咪

個性和社會性的培養：

三歲的孩子開始上學，每天接觸新鮮的事物，他們正經歷獨立的時期，父母可以問問他們學校生活的情況，多了解他們開心的事情。這個時期，不妨為他們購買一些有關日常生活的書籍，帶他們到動物園、水族館、消防局、圖書館等地方，讓他們認識錢幣，從而培養他們的社會性。此外，可安排他們負責一些家務，例如收衣服、收拾玩具和餐具、丟垃圾等，多重視和讚賞孩子，塑造孩子的個性。

即時留言

分享相片

說叻的朋友



Joanna媽媽

配合學校課程的設置：

幼稚園課程是以遊戲作為教學方法，幼兒教師在教授一個主題時會同時發展孩子多個方面的能力，例如健康、語言、社會、數學、藝術範疇等，所以家長不妨配合學校課程的進程，同孩子溫故知新。例如講到冬天的題目，幼兒教師會安排“打邊爐”的內容，在家中也可與小孩一起“打邊爐”，小孩將會很興奮地分享在學校裡所學的知識。

即時留言

分享相片

說叻的朋友