

寄語家長們育兒成才

文：甘雲龍



編者前言

甘雲龍，澳門粵華中學畢業，在香港科技大學取得博士學位，曾在全球最大基因組研究中心的華大基因工作，現時是一間設在香港科學園的生命科技公司的合伙人。近期，由於參加特區政府舉辦的人才回澳考察計劃，再次返到家鄉澳門。

成才路上或許不易，回首再看，甘博士認為，“我非常多謝我的父母，從小給我一個非常自由和充滿愛的發展空間，亦因此而形成了我的人生觀。”

現在，讓我們一起聆聽甘博士給家長們一些育兒成才的寄語。

天空是廣闊無限的

我是一個極愛自由、喜歡廣交朋友、喜歡挑戰自我的人。在我的世界中，“The sky above is without limit, so do I. You come to this world to have a chance to experience, to do whatever you would like to do and to contribute. The purpose of life is 'a life with purpose'.”

（中文意思為天空是廣闊無限的，我也一樣。人來到世上，可以體驗事物，做想做的事情，也能為社會做出貢獻。生存的目的就是過有目的的生活）。自我世界觀的形成，跟從小父母對我的教育和所處環境有莫大關連。

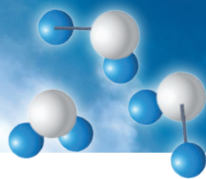
我想大部份的父母都希望子女事業有成，所謂“望子成龍，望女成鳳”。這無可厚非，但有一點是十分重要的，**子女是一個獨立的個體，不是父母的附屬品。在培養小孩子時，最重要是給予他們足夠的自由發展空間，而不是將自我願望“投射”到子女身上。**我認為，父母最重要是守龍門，保持底線，給予孩子們一個穩定的成長環境。能

做到這樣，已經很不簡單，父母不要給自己，也不要給孩子太大的壓力。

有一個觀點我必須事先說明：很多父母都盡心盡力去培養孩子，希望他們能“贏在起跑線”，但現在已有越來越多的客觀事實說明，“贏在起跑點”也許就是“輸在終點”的原因。這是為什麼？其實是因為家長太注重孩子的成績，令到子女花費太多時間跟其他人比拼學業成績。我不是說成績不重要，但要是只注重學業而忽略其他方面，孩子將來的發展必大受局限。越來越多外國社會學調查顯示，成績跟孩子們將來的成就沒有直接關係。有的報告更指出，將來在社會上大有成就的人，往往是班上學業成績的“中游份子”。為什麼？道理顯而易見。

在現今的社會，想要成功，學業成績只是一種專業技能，僅是踏入社會的一條入門鎖鑰。更重要的，例如人與人之間的溝通技巧、社交手腕、同理心，即現在所說的“情商”和心理質素，都對孩子將來在社會上生存，有著不可忽視的重要性，但那些優秀生往往花費了太多時間在學業上，忽略了其他





在社會上生存所必要的元素。因此，應該鼓勵孩子小時候多參加羣體活動，培養出善於溝通，理解他人，不過份自我和樂於助人的性格，這遠比強迫孩子學習書法等等（除非是小孩自己喜歡）更為有價值。

人們常說，“成功的道路其實並不擁擠，因為能堅持到最後的人一點也不多”。我常跟朋友說，其實當你想放棄時，你離成功已經很近了，不過很多人錯過了再堅持一刻的機會。“拖延症”很恐怖，它會毀一個人，因此父母想孩子成功，必需從小培養他們做事的決心和毅力，絕不能讓孩子養成“拖延”的習慣，讓他們從小就明白世上沒有免費的午餐、成功必須苦幹的道理。天才其實是99%的努力，加上1%的天分而成的！Steve Jobs的演講精彩絕倫，但大家有否想到，他在正式上台演講前望著鏡子練習的歲月。失敗並不可怕，最可悲的是半途而廢和“只想不做”。

其次，父母需要培養孩子獨立思考的能力，不要人云亦云，有時挑戰權威並不是壞事。探究精神是創造的原動力，外國教育比我們優勝在於他們鼓勵孩子獨立思考。我認為，家長應與子女保持良好的朋友關係，多以建議形式商討事情而不是強制的命令。所有人尤其是小朋友（大人也一樣）都有反叛

心，有時候“撞板”並不是壞事，反而能令孩子通過自己的方式了解事實的真相。在孩子小的時候，儘量讓他們自由發展，接觸不同的事物，尋找自己感興趣的東西，而不全是“家長們覺得應該學習的”。讓孩子自由選擇，再專注培養。還有一點十分重要，就是要從小培養子女理財的觀念，這是很多家長所忽視的。

大道理人人都懂，但知易行難。我認為，最重要的是以身作則，這是最強而有力而又最令人信服的方法。所謂“己所不欲，勿施於人”，用於教育孩子也是可行的法則。有時多從孩子的角度思考，就能為他們找到最好的方法，這是父母對我的教育之道。

最後，千萬不要成為怪獸家長，如果凡事都為孩子做主，安排一切，這樣孩子永遠學不會自主獨立。請記住，你是不可能照顧他們一世的。**孩子學習技能和參與課外活動是有需要的，但不能過多，要讓孩子有足夠的時間與朋友們一起遊戲。所謂“路遙知馬力”，人生是一場長跑，能到終點的才是勝利者。**

教養子女是一輩子的事，願與各家長共勉之。

（作者：博士，生命科技公司合伙人）



人生是一場長跑

