

# 好書推介

文：心思思



**書名：**《完美小孩進化論》

**作者：**凱薩琳·奧斯汀

**出版社：**天培文化有限公司

**藏書地點：**丞仔教育活動中心

**索書號：**885.357 AUS

《完美小孩進化論》是一本以未來世界作背景的小說，作者創造了一個完美的城市——新米道爾鎮。這個城鎮是一個人人稱羨的天堂，道路整齊，科技先進，而主角馬克斯便就生活在這樣一個城市中。

馬克斯在一流的學校讀高中，聰明的他不用學習就可以維持好成績。但是他的妹妹沒那麼幸運了，妹妹學習速度慢，成績不好，因而被老師列為劣等生，更被送到一所只要不停工作、不需要學習的小學裡。馬克斯發現那些孩子沒有歡笑聲，看上去跟一群機械人沒有分別，非常服從師長命令，完全沒有自己的思想。原來，政府在這些孩子身上施打了一種新型藥劑，可以減少反社會傾向，控制他們的思想。令他緊張的是，政府決定要將藥劑施打在全國學生身上。幸好，馬克斯的母親是負責施打藥劑的護士，而母親也害怕小孩受這些藥物的影響，所以馬克斯能夠逃過這災難。

為了解決這個問題，馬克斯和一些小孩團結起來面對這件事情，被政府發現有叛變的問題。政府更以“為了安全，我們必須限制公民自由”為由，在城市各處、甚至更衣室都裝置攝影機，觀察每個市民的一舉一動，只要抓到叛變的人，就會對他們有殘忍的處置。面對這些被殭屍化的同學和妹妹，馬克斯與母親決定要逃離這個小鎮……

作者運用誇張的手法描述一件似乎是不可能的事，但也令大家反思：社會是否存在這種現象？雖然這本書的讀者年齡設定為青少年，但每個年齡層的讀者都可以從這本書發現許多值得推薦的內容。





書名：《你所煩惱的事，有九成都不會發生》

作者：柘野俊明

出版社：春天出版國際文化有限公司

藏書地點：丞仔教育活動中心

索書號：528.21 8673

“煩惱”每個人都有，但是，你所煩惱的事，真的會發生嗎？

《你所煩惱的事，有九成都不會發生》是有關心靈成長的書籍，作者是日本人，而且還是寺院裡的住持，但是書本上的內容沒有存在宗教立場。全書的內容就是你我周遭發生的事情，從客觀來說，很多事情根本“無足輕重”。

這本書最大特色是透過“禪語”來教導讀者學習生命智慧。舉例來說，禪語的“吃飯喝茶”，是告訴我們不必胡思亂想，自尋煩惱，喝茶時專心喝茶，吃飯時就只想吃飯的事，非常有趣。目錄的內容也相當廣泛，涉獵家庭、親子、職場、團隊、人際、戀愛、金錢、命運等。而這些課題的根本，都是起源於人們的內心。

其實，每個人都有與生俱來的能力，我們不停地學習、累積智慧，使我們克服許多的困難。但是，我們的頭腦同時也會製造不少的煩惱，讓我們借助這本書來重新認識自己，協助自己找到最合適的定位！