

畫：Fening Chen

★ 訓練過程中，就算寶寶尿濕了很多次，也不應露出厭惡的神色和責罵，最好是平靜地弄乾淨。

★ 當孩子能適當的控制自己大小便，並示意主動排便在便盆上，應該給予鼓勵及表揚，增強其自信心。

★ 夜間若要保持乾淨，確保不要尿濕了床，初期最好還是用尿布，慢慢才全面放棄用尿布。

能夠讓孩子成功戒掉穿著尿布的習慣真的不容易，可能有些孩子很快成功，有些兩歲後還要穿著尿布，這都全靠爸爸媽媽的耐心和注意力，這是一項需要學習的技巧，應該放鬆心態，不要讓自己認為這是一種壓力，同時更需要大量的時間和無數次的練習才能成功。

祝生活愉快！

編輯部

