



做家务： 培育子女的妙方

文：文文修女

“家”是孩子成長的地方，就像一片育苗佳壤，使幼苗在這裡發育成長為好樹苗，再由此移植到大地，成長為佳樹，結出美果。

孩子在十歲之前，全由家庭培育，健康與否，能不能幹、開朗或害羞，都是家庭教育的成果。我發覺現在年青人中，有實幹能力、能與別人合作、做事有條理的，都是從小在父母的薰陶下，在家庭中培養出來的。其中，最有效的培育妙方就是“做家务”。若母親能指揮子女一起負責家事，明白“家”是由他們和父母一起組成的，

若要家庭整潔、衛生，就要一起合作清理。若他們流出汗水，便令家中充盈一種合作的氣氛和團結的氛圍。而且，讓子女們為家庭整潔付出勞力，在這當中就能產生歸屬感：“這個是我們的家，我們一起清潔它”。因勞動而得來的舒服環境，他們更懂得珍惜。這與住酒店或由工人清理的感覺，絕對不可同日而語。

母親節快到時，子女在商量送禮物的同時，若能安排一天由子女為母親操作家庭，下廚弄菜，讓媽媽享一天的閒暇，多有意思！家務應

是大家共同負擔的事，按照各人的能力分配，也可定時調換工作，這樣便可在分工與合作中愉快完成。在這樣的氛圍下成長的孩子，以後不管在哪裡，都會主動地工作，與人合群，且活得開朗，受共事的人歡迎！

怎樣使子女不感到做家務是一種壓力，能主動樂意去承擔呢？

首先，父母不要視家務為粗活、累人的事，而要將其轉換成一份家庭親子活動，且讓子女開心地去幹，並以一種正能量和有趣味的態度進行，孩子就不會感到做家務是件苦差事。

同時，依著下列要點，就可收到事半功倍的效果：

- ① 讓孩子感到自己是家庭中的重要分子，為家庭出力是一種光榮，“我愛我的家”；
- ② 給子女選擇權，可揀一種家務去負責；
- ③ 把家務細分，如掃地和拖地可分作是兩項任務；
- ④ 要逐步示範，讓孩子依樣畫葫蘆地熟悉去做，才交由其負責；





- ❶ 要放下追求完美的要求，他們如能做到五成，母親就要心足，深信他慢慢就會進步的；
 - ❷ 依照孩子的能力給予合理的任務，並提供合適的工具；
 - ❸ 以正能量開心工作，給孩子做個好榜樣（切記不要責罵和懲罰）；
 - ❹ 不要以時間壓力來強逼孩子，如：快幹或重做；
 - ❺ 提供獎勵。如：作大掃除之後，必有可口茶點供應。
- 最後，可與孩子一起做家务，這個過程正是家長與子女感情交流、互相成長的好機會。千萬不要追求絕對的整潔，不要拿自己作比較，而要在乎過程上的和諧、喜樂，這才是家庭教育的重要一環。

（作者：澳門資深小學教師）