

好書推介

文：艾美兒



書名：《天長地久：給美君的信》

作者：龍應台

出版社：天地圖書有限公司

禁語行禪時龍應台瞬間決定放下一切，回鄉陪伴失智的母親，並開始寫信。在寫給母親的十九封信中，都是對生命信念的親身實踐，是對上一代的感恩致敬，也是對下一代的溫柔提醒。下一代將來會怎樣對待我們，就要看我們怎樣對待上一代。

作者後悔當初沒有好好陪伴現時失智的母親，所以決心留下陪伴母親，而不再是匆匆來、匆匆走，不再是虛晃一招的“媽你好嗎”，然後就坐到一旁低頭看手機，不再是一個月打一兩次淺淺的照面；而是真正的兩腳著地，留在母親的

身旁，才發現真正真正認識了九十三歲的母親，失智的母親。她現在能夠給的，多半是比母親打仗年代時好一百倍的房子、車子、吃不完的、丟不完的衣服、二十四小時的外傭和看護。但是，其實她知道，我們所給的這一切，恰恰是母親們最不在乎的，她們真正在乎的和渴望的就是我們最難給出的“陪伴”。只有陪伴，這才是給她們心靈中最大的慰藉。而且，必須就在當下，因為，人走，茶涼，緣滅，生命從不等候。

這是一本跨代凝視的親密讀本，內容除了敘述作者對母親的內心感受外，還記載了一些作者與兒子們的相處時刻，分享不要犯的“母獸十誡”。在文章的最後，還訪問了兒子對作者此時此刻的感覺。整本書都帶著親情與感恩的心態，所以誠意將這本書推薦給大家。