



# 家長錦囊

文：教育局氹仔教育活動中心

## 父母應從旁了解及分析事件，不能只一味責怪子女

（教養技巧）

小明見母親放了二十元在桌上，就靜靜地想拿去買糖果吃。幸好給母親發現，知道是一時貪念引起。藉此她先了解事情，從而告訴小明不能隨便拿別人的東西，亦避免使用“偷”這敏感詞語。

孩子於成長路中會有許多誘惑，一不小心容易踩落陷阱，父母應從旁了解及分析事件，不能只一味責怪子女，否則就會積錯難返。

## 子女與父母生氣吵架， 一日就要和好

（情緒管理技巧）

俗語說：“兩夫妻哪有隔夜仇？正所謂床頭打架床尾和。”子女都是一樣。正如偉文跟媽媽是個好例子，偉文跟媽媽常常都因為小事而吵架，但雙方會很快哄對方，並且慢慢找到解決辦法。然而，隨著偉文愈來愈大，他跟媽媽變得十分親密，並且逐漸不再吵架。奉勸父母不要衝口而出，如此只會傷害彼此的感情。別生氣太久，相反只會影響家庭和諧。

## 獎罰分明，獎比罰多， 親子關係更好

（教養技巧）

小孩子很多時間會犯錯，父母多數會責罵。但當孩子做得好時，父母則視之為理所當然。這樣子女會變得沒有自信，而且缺乏做事的動

力。子女做得好的時候，不妨多點獎勵。透過獎勵，孩子會有推動力來做每件事，從而建立子女的自信。

## 給子女最好的，不一定是靠物質， 而是靠鍛鍊

（教養技巧）

有一對有錢的父母，生下孩子後決定由山頂豪宅搬到市區一個小單位。給孩子的零用錢只是剛剛夠用，吃的不是山珍海味，而是家常便飯。直至孩子長大，那對父母才告訴孩子“真相”。孩子問為什麼要這樣做，父母回應：“為了鍛鍊你成為一個‘捱得’之人。”

父母都想給子女最好的，讓他擁有物質，給他舒服的生活。但別忘了，太早給他最好的生活，子女的適應能力就會很低。面對困難時，子女可能會不知所措，甚至逃避。給子女最好的，不一定是靠物質，而是靠鍛鍊。

