

好書推介

文：艾美兒



書名：灌漑心靈的半杯水

作者：沈祖堯

出版社：皇冠出版社（香港）有限公司

近期經常聽到人們在談幸福感，其實你又會為了什麼而感到快樂呢？有些人會因為能夠吃到想吃的東西而滿足，因為事情的順利而高興，因為父母的快樂而幸福，也會有些人因為結果不太糟糕而感恩。究竟如何能為自己增添多點快樂呢？本書的作者告訴我們，他快樂，全因懂得感恩。

現在的城市裏，不知從何時開始充滿著不同程度的怨氣，年輕人抱怨出路狹窄，工資太低；成年人不滿制度不公，房價太貴；年長的擔心退休無保障；還有各種貧富不均，政治爭拗，環境污染等不滿的聲音，都讓人們增添煩思。作者希望透過自己和身邊不同的小故事帶出一個信息：“懂得感恩，便會快樂。”這些故事的內容以父母偉大無私的愛、朋友真誠的支持、兄弟手足之情和萍水相逢的援手，去表達感恩的緣起，並藉著世界各地名人的感恩故事，讓大家知道恩典是

無處不在的。

作者認為每人心中都有一塊磁石，一塊能吸引更多成為朋友的“磁石”，它叫做“無私”。常常為他人設想，你會到處都找到朋友；你為別人而生活，別人也會為你而生活。當失意的事來敲門時，你會看作失去，還是仍存有感恩？面對逆境時，能以寬大的心去面對嗎？不要著眼於自己沒有的東西，這樣不管多大的困難都不會成為你前進的絆腳石。

假如你面前放有半杯水，你會認為那是半滿還是半空？你會感恩於仍有半杯水，還是埋怨只得半杯水？其實心態決定一切，所以要時刻保持感恩的心，這本書，會引領你尋找快樂的嚮導。

藏書地點：丞仔教育活動中心

索書號：857.63 8435 中文書架