



## 親子記帳—— 建立良好理財觀念的第一步

文：YMCA

我們都知道在孩子的成長過程中，父母擔任着一個很重要的角色。孩子從小就從父母身上學習不同的知識、態度和技能，就像種子一樣萌萌發芽，待成熟時就會有所收成。那麼在理財的道路上，這顆種子由父母與孩子一起去栽培也是最適合不過。

有研究指出，小孩在7歲就開始理解金錢的價值，明白金錢是可用來換取物品，但同時小朋友對金錢概念並未充分理解，以為金錢是父母輕易得來，而且是源源不絕，因此造就孩子在消費時沒有任何的思想限制，不以“需要”作為考慮，容易受到誘導消費，或出現“人有我必須有”的不正確價值觀。



對於孩子來說，並不會知道父母賺回來的薪金會用在甚麼地方，因為孩子平時只看到眼前的花費，認為這已經是家庭的全部開支，並不知道還有很多基本的生活支出項目。其實讓孩子多瞭解及接觸家庭開支情況，會有助於他們思考金錢應用得其所，而且金錢應是滿足了基本的生活保障後，再去滿足其他想要的東西。

生活中父母如何讓子女瞭解家庭開支？其中我們可以透過親子共同建立“收入與支出記帳表”來達成，接下來就讓我們看看具體做法。

一、應讓孩子瞭解家中的開支與收入，編制收入與支出記帳表（包括收入、儲蓄、開支等），讓孩子知道家庭收入是父母辛勞工作賺取及有限，同時要首先滿足家庭的基本生活開支，讓孩子能理解金錢的賺取與支出的比較關係，令孩子能較好地將金錢數字、賺錢需要工作的能力和時間、花錢所能購得的物品與服務三者聯繫起來，學習認識“金錢”的價值。從而學會體恤並感恩父母的付出，培養孩子明白“需要”應大於“想要”的念頭。

二、當記帳表出現支出大於收入時，可與孩子找出收支不平衡的原因，再察看有哪些開支是不必要。如在記帳表的檢視當中發現短時間內購買了類似的東西，可讓孩子思考有甚麼方法去節省這些花費，把這些不必要的開支省回來。

三、陪同孩子一起檢視日常的花費，反省有沒有因衝動而購買的行為。可以教導孩子若遇到想要買的東西時，不要急著買，回家協助孩子思考，想出必需要買的原因，從而達到“延遲消費”。

理財的道路不易行，但有家長的陪同，正確地指引孩子，必定能為孩子帶來正確的理財觀念，而這些觀念更會伴隨着孩子的一生，孩子在愈小時有正確的理財觀念，長大後更容易掌控自己的人生，並且能為自己的未來作出更好的規劃。



（作者：精明理財推廣計劃）