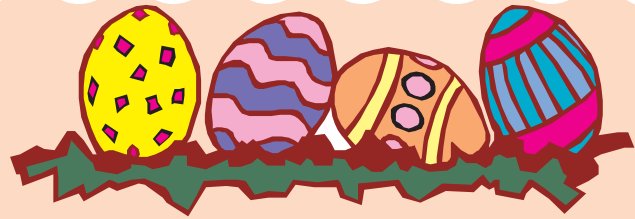


# 復活節的風俗



**復活節**是最古老、最有意義的基督教節日，因為它慶祝的是基督的復活，世界各地的基督徒都要慶祝這一天。每年在教堂慶祝的復活節指的是春分月圓後的第一個星期日，如果月圓那天剛好是星期天，復活節則推遲一星期。

復活節慶祝活動從四

旬齋開始，四旬齋從聖灰星期三到復活節剛好四十天，是自我反省、悔過的日子。

巧克力彩蛋、復活節小兔子、有絨毛的小雞、鮮花，特別是白百合是典型的復活節禮物。

在中世紀，所有的基督徒在復活節日出之時開始慶祝，因為依據古老的傳說，復活節時的太陽會在清晨歡喜地跳躍三次，來榮耀耶穌的復活，那時穿雲而出的光芒就有如天使般的歡舞。

歐洲的民眾在復活節的清晨會聚集在曠野或山頂觀看日出的光輝，在破曉之時鳴砲與響鐘，並有樂隊與聖詠團以哈利路亞及讚美詩歌來慶祝象徵耶穌升起的太陽，至今在奧地利阿爾卑斯山區仍保持著這種清晨致敬的習俗。

斯拉夫民族也有其古老的復活節習俗，教堂從早到晚都要以短暫的間隔持續敲鐘，來提醒信徒這是一年中最大的日子之一。

在羅馬尼亞，基督徒在上教堂前，會先在家裡大掃除、穿新衣、沐浴，這樣做是為了表示一個新的開始。在40天的四旬期之後，各家的桌上都充滿了各樣美食，並以美美的彩蛋來陪襯，增加節慶的氣

氛。最高興的莫過於小孩了，因為他們可以在草叢中尋找禮物和彩蛋!

在美國，為復活節所預備的食物都會裝在一個籃子裡，這個籃子就稱為 Easter Basket。所有四旬齋的守節都在復活節前一天的中午結束，然後會請牧師為Easter Basket做祝福。籃子裡通常有：Paska(一種特製的復活節麵包)、Kolbasy，和Sirok(一種加了起司的蛋捲)、Kolac(飲料)。怎麼吃呢?一大塊的Paska，塗上一層奶油，再切下一小塊Kolbasy，一片Sirok，配著水煮蛋一起吃，最後再加一些馬蘿蔔和甜菜所混和的配料。飲料方面就可以準備一大壺的咖啡和上述的Kolac。

百合

