

古時中國人和中東人的衛生習慣

Os hábitos de higiene dos chineses antigos e dos habitantes do Médio Oriente

過去中國人會在茅廁裡放一塊木片。原因是上完廁所需要用它來擦屁股。雖然那時已發明了紙張，可是沒有人會用紙來擦屁股，因為當時的紙張是非常珍貴的東西，且價格十分的昂貴。

在中東和南亞洲一帶，紙也是相當珍貴的材料，因此當地人如廁後會用手來擦屁股，然後再把手洗乾淨，可是並不是兩隻手都可以用來做這件事的，正因為這個原因，他們絕對不會用左手來吃飯，因為左手是用來擦屁股的，所以他們只會用右手直接抓飯吃。

再告訴你們，從前日本也曾使用過這種如廁的清潔方式喔！

劍

Antigamente, os chineses punham uma tábua de madeira na casa de banho, a razão era que a usava como lenço de papel. Apesar de eles já terem criado o papel naquele tempo, os papéis eram muitíssimo caros e valiosos, por isso os chineses não limpavam os seus rabos com papéis.

No Médio Oriente e no Sul Asiático, papéis também era um produto valioso, por isso as pessoas limpavam os rabos com as suas mãos depois de fazer as necessidades mas não usavam ambas as mãos para fazer a limpeza do rabo. Normalmente, a mão esquerda para limpar e a mão direita para comer, por isso, eles nunca usavam a mão esquerda para comer.

Mais, antigamente, os japoneses também usavam esta maneira para limpar os seus rabos!

