



好推介

Recomendações
Recommendations

《一個青春期 少男的日記》

“Diário de um adolescente com
a mania da saúde”



作者：Aidan Macfarlane e Ann Mcpherson
Autores: Aidan Macfarlane e Ann Mcpherson

出版社：Francisco Lyon de Castro
Editor: Francisco Lyon de Castro



日記的主角是十四歲的佩德羅·多雷斯 (Pedro Dores)。有一天，他赫然發現了自己有很多不解的“疾病”。

佩德羅把自己在青春期經歷的疑慮和困擾全寫在了日記上。他在日記中談及的問題非常廣泛，包括“青春痘”的煩惱、濫藥、偏頭痛、抑鬱、情緒低落、敏感、驚恐、節食、特別是性方面的問題。面對這些心理和生理上的問題，很多青少年都不敢向父母提及或請教老師。而為人父母或為人師表者，亦可能因自己本身對問題也不甚了解而難於啟齒，又或者缺乏時間和耐性為青少年解答這些問題。

佩德羅把這些問題和答案都詳盡地記錄在日記裡。這確實是一本不僅適合青春期的青少年閱讀，而且也適合所有關心青少年健康成長的家長及老師閱讀的好書。

佩德羅的日記內容有趣、文字通俗易懂而且用詞非常生活化。對於不同年齡的讀者，均具可讀性。另外，對於以葡語為外語或有興趣提高自己的葡語水平的讀者來說，也不失為一本上佳的葡語讀物。



DIVERTIDO!
IRRESISTÍVEL!
UM BEST-SELLER!

A personagem principal deste livro, Pedro Dores, tem 14 anos de idade e descobre um dia que tem a mania das doenças.

Durante o seu crescimento, o Pedro escreve um diário no qual regista as suas impressões sobre o seu sofrimento de hipocondria.

Os problemas de que o Pedro fala no seu diário incluem temas tão diversos como a acne, as drogas, as enxaquecas, a depressão, as constantes dores de cabeça, as dietas e, evidentemente, o sexo.

Perante estes sofrimentos físicos e psíquicos, muitos adolescentes nunca se atrevem a fazer perguntas aos pais e aos professores e, por outro lado, estes têm também dúvidas ou até vergonha para além da falta de tempo e de paciência para lhes responder e explicar as coisas.

Neste diário estão as perguntas e as respostas. É um bom livro para ser lido por todos os adolescentes hipocondríacos como o Pedro e também por todos os pais e professores que se interessem pela adolescência dos seus filhos ou dos seus alunos.

É um livro simples, interessante, agradável de ler e acessível a todos e também um bom livro para os leitores que queiram aperfeiçoar a língua portuguesa como língua estrangeira.