

# A TV e a culinária

Daniel Reyroso Ngo

Hoje em dia, a chamada “fast food” invadiu o nosso quotidiano. É rápido, saboroso e está na moda. Este é já um hábito alimentar da população de Macau. O número desse tipo de estabelecimentos aumenta de dia para dia e, com eles, aumenta também o número de clientes que, dia após dia fazem desse tipo de comida a sua alimentação diária. Eu também gosto. Confesso.

Mas não é disto que queria falar. Queria falar de um programa de televisão que vi.

A TV pode transmitir conhecimentos às pessoas. Conhecimentos sobre muitas coisas. Pode ser sobre a vida, línguas, animais, história, comida e mais. Eu gosto muito de comer mas não sei cozinhar muita comida. A TV tem programas que nos podem ensinar como cozinhar.

O canal “TDM” teve um programa que se chamava “Ui di Saboroso!”. O programa ensinava como cozinhar comida macaense. Primeiro, o apresentador do programa convidava um macaense. Este tinha a missão de ensinar como cozinhar comida macaense e quais os ingredientes especiais da comida dos macaenses. De seguida, eles iam fazer compras num mercado para comprar os ingredientes. Depois, voltavam à cozinha e começavam a ensinar como preparar um prato da comida macaense. O convidado falava sobre o que ia fazer com os ingredientes. Ele ensinava como cortar os legumes com cuidado. Depois, continuava a falar mais sobre os pratos da comida macaense. Os macaenses podem ensinar todas as pessoas sobre a comida macaense. É um conhecimento importante porque os pratos são de Macau e pertencem à nossa história. São também relacionados com a cultura de Macau. O convidado macaense também ensina as pessoas como cozinhar comida mais saudável e por isso nós podemos viver mais tempo.

E pronto. Espero não vos ter aborrecido muito.

Bons cozinhados e bom apetite!

Até à próxima!

