



聖公會澳門社會服務處

「澳門青年指標 2010 社會調查」  
報告書

呈交  
澳門特別行政區政府  
教育暨青年局

二零一一年八月

目錄

第一章 背景 .....	4
第二章 研究方法 .....	6
2.1 調查對象 .....	7
2.2 調查方式 .....	7
2.3 問卷設計 .....	7
2.4 抽樣方法及樣本 .....	8
2.5 數據分析 .....	10
2.6 專員督導調查過程 .....	11
第三章 受訪青年背景資料 .....	12
第四章 身心健康 .....	17
4.1 平均睡眠時間 .....	18
4.2 吸煙酗酒 .....	20
4.3 生活壓力 .....	31
4.4 性徵出現年齡 .....	41
4.5 性知識 .....	42
4.6 婚前性行為比率 .....	43
4.7 人際關係 .....	44
第五章 文娛康體活動 .....	46
5.1 人均個人擁有圖書數量 .....	47
5.2 每天平均閱讀時間 .....	48
5.3 網上瀏覽 .....	50
5.4 閒暇活動內容和時間分配 .....	54
5.5 對媒體的信任度 .....	58
5.6 對康體設施的滿意度 .....	59
5.7 文化活動參與 .....	61
5.8 體育活動參與 .....	64
第六章 公民義務與社會參與 .....	68
6.1 對經濟和社會狀況滿意度 .....	69
6.2 社會參與 .....	69
6.3 選舉投票參與 .....	72
6.4 青年政策參與 .....	73
第七章 青年犯罪與行為偏差 .....	76
7.1 偏差行為種類、比例 .....	77
第八章 價值觀 .....	79
8.1 教育價值觀 .....	80

8.2 就業價值觀.....	83
8.3 婚姻與性價值觀.....	86
8.4 人生價值觀.....	90
8.5 家庭價值觀.....	93
8.6 社會價值觀.....	96
8.7 青年與父母價值觀比較.....	101
8.8 宗教信仰價值觀.....	104
8.9 金錢價值觀.....	106
第九章 消費與生活質量.....	111
9.1 住房情況.....	112
9.2 收入及來源.....	113
9.3 開支及分配.....	117
9.4 家庭負擔.....	119
第十章 社會環境與青年發展.....	124
10.1 博彩業發展與青年成長.....	125
10.2 資訊科技與青年成長.....	130
參考資料.....	134

# 第一章 背景

自二零零四年，青年事務委員會的「澳門青年指標體系」專責小組開展及推行「澳門青年指標社會調查」工作。經過四年的努力，目前透過數據收集及社會調查的途徑，完成了七十八項青年指標的研究。而「澳門青年指標社會調查」工作自二零零四年由不同的民間社團同一時間進行多項不同的調查，至二零零八年教育暨青年局委託本處負責整項研究，使調查所得的數據能更精確及更有代表性。

鑑於過往透過青年指標調查所得出的科學性數據，已建立甚有參考價值的基礎，並作為澳門建設未來青年政策的藍圖，需要定期檢視以維持其參考價值。本處自二零零四年起，已獲教育暨青年局委託，負責推行青年指標社會調查。在二零零八年，更為全澳推行一項大型的青年指標社會調查。為了更掌握在社會轉變下，現今青年在指標上的各項情況，故每隔兩年進行一次大型社會調查，持續掌握澳門青年的趨勢。因此，本處應邀在二零一零年，繼續推行青年指標社會調查的工作，旨在探討本澳青年在澳門青年指標內各個領域的情況，從而提供分析以供澳門青年指標資料庫之用。

為了讓青年指標 2010 社會調查的數據能更具科學化及更具代表性，在教育暨青年局的協調下，本處已於二零零九年十一月與統計暨普查局人員會面交流工作意見，收集在抽取樣本上的專業意見。為了確保青年指標 2010 社會調查的質素，本處聘請澳門理工學院關志輝博士擔任是次社會調查的顧問，從策劃至推行，均會提供專業意見。在此，再次感謝關博士的無限量支持及參與，是次青年指標社會調查方可順利完成。

## 第二章 研究方法

## 2.1 調查對象

是次調查的對象為本澳青年人，年齡界乎十三至廿九歲，並能讀寫粵語者方為合適對象。

## 2.2 調查方式

是次調查會採用兩種形式進行，以自填問卷形式及電話訪問形式進行，務求網羅不同年齡及職業組群的青年，如在學、失學、在職及失業等組群，以獲得更全面的青年數據。

研究形式方面已採用問卷自填及電話訪問進行。在受訪青年自行填寫問卷的部份，則主要從澳門中學、大專院校、青年社團及公私營機構中，透過隨機抽選後，再發信邀請他們參與；在電話訪問部份，由訪問員在不同時段，致電予有效的住戶電話進行訪問工作。

## 2.3 問卷設計

因應局方的要求，為了持續探討青年指標的趨勢，研究問卷的內容沿用「澳門青年指標 2008 社會調查」。問卷除了受訪者基本個人資料外，核心部份將會集結七大指標範圍及三十五項指標，詳見下表。

表 2.3a：指標範圍

---

1. 身心健康	2. 文娛康體活動
3. 公民義務與社會參與	4. 青年犯罪與行為偏差
5. 價值觀	6. 消費與生活質量
7. 社會環境與青年發展	

---

表 2.3b：三十五項指標

1. 平均睡眠時間	2. 吸煙酗酒
3. 生活壓力	4. 性徵出現年齡
5. 性知識	6. 人際關係
7. 婚前性行為比率	8. 人均個人擁有圖書數量
9. 每天平均閱讀時間	10. 網上瀏覽
11. 閒暇活動內容和時間分配	12. 對媒體的信任度
13. 對康體設施的滿意度	14. 文化活動參與
15. 體育活動參與	16. 對經濟和社會狀況滿意度
17. 社會參與	18. 選舉投票參與
19. 青年政策參與	20. 偏差行為種類、比例
21. 教育價值觀	22. 就業價值觀
23. 婚姻與性價值觀	24. 人生價值觀
25. 家庭價值觀	26. 社會價值觀
27. 青年與父母價值觀比較	28. 宗教信仰價值觀
29. 金錢價值觀	30. 住房情況
31. 收入及來源	32. 開支及分配
33. 家庭負擔	34. 博彩業發展與青年成長
35. 資訊科技與青年成長	

此外，吸取「澳門青年指標 2008 社會調查」的經驗，由於問卷較長及訪問需時，部份受訪者在訪問後期感到厭煩，影響調查質量，故「澳門青年指標 2010 社會調查」的問卷會分為 A、B 卷，其分別在放題目的次序會稍作調動，以減低因問卷較長而造成受訪者胡亂作答的可能性。是次調查採用封閉式結構性問卷(Closed-end Structured Questionnaire)，於問卷中提供不同的選擇答案予受訪者，有助數據之分析工作。

## 2.4 抽樣方法及樣本

本處已參考二零零八年進行「澳門青年指標 2008 社會調查」時的經驗，結合黃頁及統計暨普查局的行業分類，以隨機抽樣方式進行抽樣。再透過 Random Digital Dialing



的方式，在電話號碼加一及減一的方式，製作新一組電話，務求可以接觸到即使沒有在黃頁登記電話的住戶。

根據二零零八年教育暨青年局的資料提供，十三至廿九歲青年的總人口約為十五萬五千四百人，佔澳門整體人口之 28.3%。本研究計劃以不超過此年齡群組之兩個百分點作為樣本數目，約三千名有效受訪青年為目標。為讓本次調查更具代表性，調查會盡量按照本澳青年人口的年齡及性別的實際比例進行抽樣，讓整個調查數據結果更能反映澳門青年人口狀況。

表 2.4a：澳門青年人口統計（截至二零零八年十二月三十一日）

歲組	總計(千人)		男(千人)		女(千人)	
13-15 歲	21.7	14.0%	11.1	7.1%	10.5	6.8%
16-20 歲	45.3	29.2%	23.1	14.9%	22.3	14.4%
21-25 歲	53.3	34.3%	25.5	16.4%	27.8	17.9%
26-29 歲	35.0	22.5%	16.4	10.6%	18.6	12.0%
<b>總計</b>	<b>155.3</b>	<b>100.0%</b>	<b>76.1</b>	<b>49.0%</b>	<b>79.2</b>	<b>51.1%</b>

資料來源：教育暨青年局-澳門青年指標網（參見 [www.dsej.gov.mo/ijm](http://www.dsej.gov.mo/ijm)）

在進行了第一輪抽樣後，於三月下旬正式向公營機構、青年社團、澳門中學及大專院校發出調查邀請函，同時以電話跟進各單位的調查意向，以及安排調查工作細節，所有被訪者均以自填形式完成問卷。在自填問卷方式，回應率最高為公營機構，達 88.2%；而私營機構在抽樣上遇到困難，較多機構都缺乏聯絡地址，即使地址正確，其回應率也偏低，只有 1.1%。

表 2.4b：是次調查抽樣對象的回應率

調查方式	向抽樣單位發出邀請函	回應率
中學及大專院校	44 間	77.3%
	➤ 初中：17 間（每間 40 人）	➤ 初中：15 間
	➤ 高中：17 間（每間 50 人）	➤ 高中：11 間

	➤ 大專院校：10 間（每間 80 人）	➤ 大專：8 間
青年社團	131 間（每間 20 人）	24.4%（32 間）
公營機構	51 間（每間 20 人）	88.2%（45 間）
私營機構	795 間（每間 30 人）	1.1%（7 間）

\*扣除 160 間沒有詳細地址，寄出但郵局退回後，實為 635 間

在電話訪問部份，由訪問員在不同時段，致電予有效的住戶電話進行訪問工作。而調查時間方面，根據過往調查經驗得知晚上會接觸到較多受訪對象，故選擇了逢星期三、四、五的晚上六時三十分至九時三十分，星期六早上十時至下午六時為是次調查時間，而且在上述時段內，也安排職員在旁給予支持和指引。是次電話訪問部份，共發出 35,125 個住戶電話，當中只有 4,275 位合適的受訪青年，最後其回應率為 38.4%。

表 2.4c：是次調查電話抽樣對象的回應率

致電數	合適受訪者人數	完成訪問人數	回應率
35,125	4,275	1,642	38.4%

## 2.5 數據分析

訪問員完成調查問卷後，由調查員將問卷數據輸入電腦，並利用統計軟件(SPSS)進行數據分析。首先將每星期輸入的問卷數據進行覆查及核對的工作，覆檢一些有問題的問題，並作審核。當完成整個研究數據的覆查工作後，便進行頻數測量(Frequency test)及交叉分析(Crosstab)等。

## 2.6 專員督導調查過程

為了確保調查的質素，本處安排一名服務總監及一名主任專責督導調查的進程，並且聘請了澳門理工學院關博士在過程中提供意見，在有需要的情況下，即時作出支援。

按教育暨青年局的指示，是次青年指標調查沿用「青年指標 2008 社會調查」的調查問卷，當中只取消了一條問題，因為教育暨青年局能夠從資料搜集方式，取得青年的身體檢查情況。而採用二零零八年的問卷的好處除了是可以從二零零四至二零一零年的數據分析中，探討青年在各項指標中的趨勢，更能有較全面的數據以掌握青年在過去數年內的轉變。

## 第三章 受訪青年背景資料

為了讓是次調查數據更具代表性及反映現今澳門青年的現況，引用統計暨普查局的數據作為參考(截至二零零九年十二月三十一日)，按本澳青年人口比例進行抽取相應的樣本。從下表可看到是次調查所收取到的樣本百分比與本澳青年人口比例相若，由此可以推論出是次青年指標 2010 社會調查足以反映現今澳門青年的狀況。

表 3a：調查樣本分佈

年齡	本澳青年人口	百分比	本調查有效青年樣本	百分比
13-15 歲	20.7 千人	13.9	748 人	18.7
16-20 歲	42.2 千人	28.4	1,238 人	31.0
21-25 歲	51.6 千人	34.7	1,222 人	30.6
26-29 歲	34.3 千人	23.0	777 人	19.5
拒答年齡	0	0	7 人	0.2
<b>總計</b>	<b>148.8 千人</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992 人</b>	<b>100.0</b>

從表3b至3d可見受訪青年之年齡分佈，而平均年齡為20.6歲；女性比例較男性多一成；九成青年為未婚人士。

表3b：受訪青年年齡分佈

(N=3,992)

年齡	人數	百分比
13歲	165	4.1
14歲	216	5.4
15歲	367	9.2
16歲	202	5.1
17歲	281	7.0
18歲	344	8.6
19歲	197	4.9
20歲	214	5.4
21歲	374	9.4
22歲	220	5.5
23歲	220	5.5
24歲	192	4.8
25歲	216	5.4

26歲	212	5.3
27歲	202	5.1
28歲	197	4.9
29歲	166	4.2
拒答	7	0.2
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表3c：受訪青年性別

(N=3,992)

性別	人數	百分比
男	1,725	43.2
女	2,267	56.8
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表3d：受訪青年婚姻狀況

(N=3,992)

婚姻狀況	人數	百分比
未婚	3,650	91.4
已婚	302	7.6
分居 / 離婚	6	0.2
鰥寡	8	0.2
拒答	26	0.7
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

近八成受訪青年在澳門出生，其次的出生地點為內地；教育程度主要集中於高中(33.9%)及大專或以上(43.2%)；六成半為學生(64.9%)，約三成半為在職人士；而在職人士當中，最多受訪青年任職的行業為「專業人士」(12.1%)。(見表3e至3g)

表3e：受訪青年出生地點

(N=3,992)

出生地點	人數	百分比
澳門	3,259	81.6
國內	613	15.4
香港	82	2.1
台灣	4	0.1
美國	2	0.1
菲律賓	2	0.1
其他	7	0.2
拒答	23	0.6
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表3f：受訪青年教育程度

(N=3,992)

教育程度	人數	百分比
小學程度或以下	46	1.1
初中程度	863	21.6
高中程度	1,353	33.9
大專或以上程度	1,725	43.2
拒答	5	0.1
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表3g：受訪青年職業

(N=3,992)

職業	人數	百分比
學生	2,590	64.9
專業人士 (教師、社工、護士、律師)	482	12.1
文娛博彩	154	3.9
飲食、酒店及旅遊等服務性行業	151	3.8
社會福利	119	3.0
公務員	94	2.4
文員	74	1.9
金融業	54	1.4
運輸通訊	39	1.0
建築業	36	0.9
自僱商人	11	0.3
家庭主婦	9	0.2
資訊科技	9	0.2
公關 / 推廣	3	0.1
待業	45	1.1
失學	6	0.2
其他	16	0.4
拒答	100	2.5
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100</b>



## 第四章 身心健康

## 4.1 平均睡眠時間

受訪青年的每天平均睡眠時間為7小時。男女受訪青年每天平均睡眠時間相若。年輕受訪青年(年齡13-16歲)的每天平均睡眠時間比其他受訪青年較長，大約7小時18分鐘，而17-20歲的年齡組群的每天的平均睡眠時數是最少的一組，約6小時36分鐘。學生和從事社會福利的受訪青年每天平均睡眠時間較短，為6小時54分鐘。

表4.1a：受訪青年的每天平均睡眠時間（2010）

(N=3,992)

平均睡眠時間	人數	百分比
3 小時以上至 5 小時以內	225	5.6
5 小時以上至 7 小時以內	1,736	43.5
7 小時以上至 9 小時以內	1,841	46.1
9 小時以上	159	4.0
拒答	31	0.8
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均睡眠時間	7 小時	

表4.1b：不同性別受訪青年的每天平均睡眠時間（2010）

(N=3,992)

平均睡眠時間	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
3 小時以上至 5 小時以內	78	4.5	147	6.5	225	5.6
5 小時以上至 7 小時以內	748	43.4	988	43.6	1,736	43.5
7 小時以上至 9 小時以內	820	47.5	1,021	45.0	1,841	46.1
9 小時以上	64	3.7	95	4.2	159	4.0
拒答	15	0.9	16	0.7	31	0.8
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均睡眠時間	7 小時		6 小時 54 分鐘		7 小時	

表4.1c：不同年齡組別受訪青年的每天平均睡眠時間（2010）

(N=3,985)

平均睡眠 時間	年齡								總計	
	13-16 歲		17-20 歲		21-24 歲		25-29 歲			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
3 小時以 上至 5 小 時以內	34	3.6	111	10.7	47	4.7	33	3.3	225	5.6
5 小時以 上至 7 小 時以內	323	34.0	539	52.0	441	43.8	431	43.4	1,734	43.5
7 小時以 上至 9 小 時以內	530	55.8	344	33.2	471	46.8	491	49.4	1,836	46.1
9 小時以 上	55	5.8	31	3.0	45	4.5	28	2.8	159	4.0
拒答	8	0.8	11	1.1	2	0.2	10	1.0	31	0.8
總計	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均睡眠 時間	7 小時 18 分鐘		6 小時 36 分鐘		7 小時		7 小時		7 小時	

表4.1d：首五項最普遍職業組別受訪青年的每天平均睡眠時間（2010）

平均睡眠時間	職業					(N=3,496)
	學生	飲食、酒店及旅遊等服務性行業	文娛博彩	社會福利	專業人士 (教師、社工、護士、律師)	總計
	人數	人數	人數	人數	人數	人數
3 小時以上至 5 小時以內	180 (5.1)	3 (0.1)	5 (0.1)	3 (0.1)	11 (0.3)	202 (5.8)
5 小時以上至 7 小時以內	1,139 (32.6)	57 (1.6)	68 (1.9)	58 (1.7)	216 (6.2)	1,538 (44.0)
7 小時以上至 9 小時以內	1,137 (32.5)	86 (2.5)	75 (2.1)	57 (1.6)	245 (7.0)	1,600 (45.8)
9 小時以上	113 (3.2)	5 (0.1)	6 (0.2)	1 (0.1)	8 (0.2)	133 (3.8)
拒答	21 (0.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.1)	23 (0.6)
總計	2,590 (74.0)	151 (4.3)	154 (4.3)	119 (3.5)	482 (13.8)	3,496 (100.0)
平均睡眠時間	6 小時 54 分鐘	7 小時 12 分鐘	7 小時 6 分鐘	6 小時 54 分鐘	7 小時	7 小時

註：( )為百分比

## 4.2 吸煙酗酒

約7.4%受訪青年有吸煙情況，男性較多有吸煙的習慣，當中主要以男性及年齡介乎25-29歲的受訪青年居多。

表4.2a：受訪青年的吸煙情況（2010）

(N=3,992)

吸煙	人數	百分比
有	294	7.4
沒有	3,698	92.6
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表4.2b：不同性別及年齡組別受訪青年的吸煙情況（2010）

(N=3,985)

	男				女				總計
	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	
有	14 (4.0)	39 (8.5)	69 (14.8)	74 (16.7)	25 (4.2)	32 (5.6)	24 (4.5)	17 (3.1)	<b>294 (7.4)</b>
沒有	339 (96.0)	422 (91.5)	398 (85.2)	369 (83.3)	572 (95.8)	543 (94.4)	515 (95.5)	533 (96.9)	<b>3,691 (92.6)</b>

註：( )為百分比

在有吸煙的294位受訪青年當中，平均開始吸煙年齡為15.7歲，年齡中位數為16歲。

除21至24歲組外，男性在各年齡組別的平均開始吸煙年齡和年齡中位數都較女性在各年齡組別為高。

表4.2c：受訪青年開始吸煙的年齡（2010）

(N=294)

開始吸煙年齡	人數	百分比
5歲或以下	1	0.3
6-10歲	11	3.7
11-15歲	134	45.6
16-20歲	127	43.2
21歲或以上	14	4.8
拒答	7	2.4
<b>總計</b>	<b>294</b>	<b>100.0</b>
平均年齡		<b>15.7</b>
年齡中位數		<b>16.0</b>

表4.2d：不同性別及年齡組別受訪青年開始吸煙的年齡（2010）

	(N=294)								
	男				女				總計
	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	
5歲或以下	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (3.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.3)
6-10歲	1 (7.1)	4 (10.3)	0 (0.0)	1 (1.4)	5 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	11 (3.7)
11-15歲	12 (85.7)	19 (48.7)	35 (50.7)	11 (14.9)	19 (76.0)	24 (75.0)	11 (45.8)	3 (17.6)	134 (45.6)
16-20歲	1 (7.1)	14 (35.9)	29 (42.0)	55 (74.3)	0 (0.0)	4 (12.5)	12 (50.0)	12 (70.6)	127 (43.2)
21歲或以上	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (5.8)	7 (9.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (4.2)	2 (11.8)	14 (4.8)
拒答	0 (0.0)	2 (5.1)	1 (1.4)	0 (0.0)	1 (4.0)	3 (9.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	7 (2.4)
總計	14 (100.0)	39 (100.0)	69 (100.0)	74 (100.0)	25 (100.0)	32 (100.0)	24 (100.0)	17 (100.0)	294 (100.0)
平均年齡	<b>13.1</b>	<b>14.7</b>	<b>15.8</b>	<b>18.0</b>	<b>11.9</b>	<b>13.6</b>	<b>16.0</b>	<b>17.7</b>	<b>15.7</b>
年齡中位數	<b>13.0</b>	<b>15.0</b>	<b>15.0</b>	<b>18.0</b>	<b>12.0</b>	<b>14.0</b>	<b>16.0</b>	<b>18.0</b>	<b>16.0</b>

註：( )為百分比

吸煙受訪青年平均每星期吸煙約3.4包，男性受訪青年吸煙的包數較女性為高，而年齡13-16歲的男性受訪青年的平均每星期吸煙包數比其他受訪青年較多，平均每星期吸煙的包數高達4.8包。而21-24歲組群的女性為吸煙包數最少的一群，每星期平均為2.8包。

表4.2e：受訪青年平均每星期吸煙的包數（2010）

(N=294)		
平均每星期吸煙的包數	人數	百分比
少過1包	26	8.8
1包-<2包	61	20.7

2包-<3包	43	14.6
3包-<4包	54	18.4
4包-<7包	59	20.1
7包以上	49	16.7
拒答	2	0.7
<b>總計</b>	<b>294</b>	<b>100.0</b>
<b>平均數</b>	<b>3.4</b>	

表4.2f：不同性別及年齡組別受訪青年平均每星期吸煙的包數（2010）

平均每星期吸煙的包數	(N=294)								
	男				女				總計
	13-16歲	17-20歲	21-24歲	25-29歲	13-16歲	17-20歲	21-24歲	25-29歲	
少過1包	1 (7.1)	5 (12.8)	8 (11.6)	3 (4.1)	2 (8.0)	2 (6.3)	4 (16.7)	1 (5.9)	26 (8.8)
1包-<2包	2 (14.3)	11 (28.2)	12 (17.4)	16 (21.6)	5 (20.0)	7 (21.9)	6 (25.0)	2 (11.8)	61 (20.7)
2包-<3包	2 (14.3)	5 (12.8)	11 (15.9)	8 (10.8)	5 (20.0)	5 (15.6)	3 (12.5)	4 (23.5)	43 (14.6)
3包-<4包	2 (14.3)	4 (10.3)	12 (17.4)	12 (16.2)	3 (12.0)	8 (25.0)	5 (20.8)	8 (47.1)	54 (18.4)
4包-<7包	2 (14.3)	10 (25.6)	13 (18.8)	22 (29.7)	5 (20.0)	4 (12.5)	3 (12.5)	0 (0.00)	59 (20.1)
7包以上	5 (35.7)	4 (10.3)	13 (18.8)	13 (17.6)	3 (12.0)	6 (18.8)	3 (12.5)	2 (11.8)	49 (16.7)
拒答	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (8.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (0.7)
<b>總計</b>	<b>14 (100.0)</b>	<b>39 (100.0)</b>	<b>69 (100.0)</b>	<b>74 (100.0)</b>	<b>25 (100.0)</b>	<b>32 (100.0)</b>	<b>24 (100.0)</b>	<b>17 (100.0)</b>	<b>294 (100.0)</b>
<b>平均數</b>	<b>4.8</b>	<b>3.1</b>	<b>3.6</b>	<b>3.7</b>	<b>3.2</b>	<b>3.3</b>	<b>2.8</b>	<b>2.9</b>	<b>3.4</b>

註：( )為百分比

在294位有吸煙習慣的受訪青年當中，接近四成半(44.6%)的吸煙受訪青年是因為苦悶而吸煙，其次原因是好奇 (25.9%)、朋輩鼓勵(18.0%)和好玩(8.8%)。

表4.2g：受訪青年吸煙原因（2010）

(N=294)

吸煙原因 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
苦悶	131	44.6
好奇	76	25.9
朋輩鼓勵	53	18.0
好玩	26	8.8
心理因素 / 心癮	17	5.8
沒有特別原因	12	4.1
爭取朋輩認同	13	4.4
習慣	13	4.4
表現成熟	9	3.1
減壓	13	4.4
受父母 / 親友影響	8	2.7
其他	8	2.7
拒答	7	2.4

註：(1) 受訪者可選多項答案

約八成的年輕男性受訪青年(年齡13-16歲)，主要吸煙原因是「好奇」；而年齡13-20歲的女性受訪青年的主要吸煙原因是「苦悶」(56.4%)。

4.2h：不同性別及年齡組別受訪青年吸煙原因（2010）

(N=294)

吸煙原因	男				女				總計
	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	
苦悶	1 (16.7)	22 (46.8)	41 (47.7)	25 (43.9)	7 (38.9)	22 (56.4)	8 (30.8)	5 (33.3)	131 (44.6)
好奇	5 (83.3)	12 (25.5)	17 (19.8)	16 (28.1)	4 (22.2)	12 (30.8)	7 (26.9)	3 (20.0)	76 (25.9)
朋輩鼓勵	1 (16.7)	9 (19.1)	14 (16.3)	6 (10.5)	7 (38.9)	7 (17.9)	7 (26.9)	2 (13.3)	53 (18.0)
好玩	1 (16.7)	2 (4.3)	7 (8.1)	4 (7.0)	2 (11.1)	7 (17.9)	2 (7.7)	1 (6.7)	26 (8.8)



爭取朋輩 認同	0 (0.0)	2 (4.3)	5 (5.8)	1 (1.8)	1 (5.6)	4 (10.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	13 (5.8)
習慣	0 (0.0)	0 (0.0)	4 (4.7)	2 (3.5)	1 (5.6)	2 (5.1)	2 (7.7)	2 (13.3)	13 (4.1)
心理因素 / 心癮	0 (0.0)	5 (10.6)	5 (5.8)	3 (5.3)	0 (0.0)	1 (2.6)	1 (3.8)	2 (13.3)	17 (4.4)
沒有特別 原因	0 (0.0)	2 (4.3)	1 (1.2)	3 (5.3)	1 (5.6)	3 (7.7)	1 (3.8)	1 (6.7)	12 (4.4)
表現成熟	0 (0.0)	2 (4.3)	3 (3.5)	1 (1.8)	0 (0.0)	1 (2.6)	2 (7.7)	0 (0.0)	9 (3.1)
減壓	0 (0.0)	5 (10.6)	3 (3.5)	3 (5.3)	0 (0.0)	1 (2.6)	0 (0.0)	1 (6.7)	13 (4.4)
受父母 / 親友影響	0 (0.0)	3 (6.4)	2 (2.3)	2 (3.5)	0 (0.0)	1 (2.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (2.7)
拒答	0 (0.0)	1 (2.1)	1 (1.2)	2 (3.5)	0 (0.0)	1 (2.6)	2 (7.7)	0 (0.0)	7 (2.4)

註：( )為百分比

29.2%受訪青年有飲用酒精類飲料的行為，尤其是年齡介乎25-29歲及21-24歲組群的男性受訪青年各佔同組別的四成，而女性飲用酒精飲料的較多為17-20歲的組群，約佔三成(31.7%)。

表4.2i：受訪青年的飲用酒精類飲料的情況（2010）

(N=3,992)		
飲用酒精類飲料	人數	百分比
有	1,165	29.2
沒有	2,827	70.8
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表4.2j：不同性別及年齡組別受訪青年的飲用酒精類飲料的情況（2010）

		(N=3,985)								
		男				女				總計
		13-16	17-20	21-24	25-29	13-16	17-20	21-24	25-29	
		歲	歲	歲	歲	歲	歲	歲	歲	
有		68	198	191	182	75	182	140	128	<b>1,164</b>
		(19.3)	(19.3)	(40.9)	(41.1)	(12.6)	(31.7)	(26.0)	(23.3)	<b>(29.2)</b>
沒有		285	263	276	261	522	393	399	422	<b>2,821</b>
		(80.7)	(57.0)	(59.1)	(58.9)	(87.4)	(68.3)	(74.0)	(76.7)	<b>(70.8)</b>

註：( )為百分比

在有飲用酒精類飲料受訪青年當中，平均開始飲用年齡和年齡中位數分為15.5歲和16歲，均屬未成年年齡。43.7%飲用酒精類飲料的受訪青年，在15歲或之前，已經開始飲用酒精飲料。

表4.2k：受訪青年開始飲用酒精類飲料的年齡（2010）

(N=1,164)		
開始飲用酒精類飲料年齡	人數	百分比
5歲或以下	8	0.7
6-10歲	74	6.4
11-15歲	426	36.6
16-20歲	597	51.2
21歲或以上	30	2.6
拒答	29	2.5
總計	1,164	100.0
平均年齡		<b>15.5</b>
年齡中位數		<b>16.0</b>

除了年齡介乎13-16歲的年齡組別外，男性受訪青年在其他年齡組別的平均開始飲用酒精類飲料的年齡較女性低。當中，較多女性受訪青年在15歲前開始飲用酒精類飲料，佔46.3%，而男性只佔41.5%。

表4.21：不同性別及年齡組別受訪青年開始飲用酒精類飲料的年齡（2010）

(N=1,164)

	男				女				總計
	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	
5歲或以下	1 (1.5)	5 (2.5)	0 (0.0)	1 (0.5)	1 (1.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	8 (0.7)
6-10歲	9 (13.2)	15 (7.6)	8 (4.2)	6 (3.3)	15 (20.0)	9 (4.9)	7 (5.0)	5 (3.9)	74 (6.4)
11-15歲	53 (77.9)	75 (37.9)	53 (27.7)	39 (21.4)	54 (72.0)	86 (47.3)	40 (28.6)	26 (20.3)	426 (36.6)
16-20歲	2 (2.9)	96 (48.5)	127 (66.5)	121 (66.5)	0 (0.0)	80 (44.0)	89 (63.6)	81 (86.3)	596 (51.2)
21歲或以上	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (7.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.4)	14 (10.9)	30 (2.6)
拒答	3 (4.4)	7 (3.5)	3 (1.6)	1 (0.5)	5 (6.7)	7 (3.8)	2 (1.4)	2 (1.6)	30 (2.6)
<b>總計</b>	<b>68 (100.0)</b>	<b>198 (100.0)</b>	<b>191 (100.0)</b>	<b>182 (100.0)</b>	<b>75 (100.0)</b>	<b>182 (100.0)</b>	<b>140 (100.0)</b>	<b>128 (100.0)</b>	<b>1,164 (100.0)</b>
平均年齡	12.8	14.7	15.9	16.9	12.2	14.8	16.2	17.4	15.5
中位數	14.0	16.0	16.0	17.0	13.0	15.0	16.0	18.0	16.0

註：( )為百分比

在有飲用酒精類飲料的受訪青年當中(N=1,164)，平均每星期飲用1次酒精類飲料。年齡介乎25-29歲的男性受訪青年平均每星期飲用次數最多，為每星期1.3次。

表4.2m：受訪青年平均每星期飲用酒精類飲料的次數（2010）

(N=1,165)		
平均每星期飲用酒精類飲料的次數	人數	百分比
不定 / 間中	3	0.3
多過 1 次	3	0.3
少於 1 次 / 很少	493	42.3
1 - <2 次	495	42.5
2 - <4 次	117	10.0
4 - <6 次	14	1.2
6 次或以上	18	1.5
拒答	22	1.9
總計	1,165	100.0
平均數 (>=1)	1.0	

表4.2n：不同性別及年齡組別受訪青年平均每星期飲用酒精類飲料的次數（2010）

(N=1,164)									
	男				女				總計
	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	13-16 歲	17-20 歲	21-24 歲	25-29 歲	
不定 / 間中	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.1)	0 (0.0)	1 (0.8)	3 (0.3)
多過 1 次	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.7)	0 (0.0)	3 (0.3)
少於 1 次 / 很少	28 (41.2)	95 (48.0)	81 (42.4)	57 (31.3)	31 (41.3)	73 (40.1)	68 (48.6)	60 (46.9)	493 (42.4)
1 - <2 次	29 (42.6)	79 (39.9)	82 (42.9)	85 (46.7)	32 (42.7)	75 (41.2)	56 (40.0)	56 (43.8)	494 (42.4)
2 - <4 次	8 (11.8)	14 (7.1)	17 (8.9)	32 (17.6)	7 (9.3)	18 (9.9)	12 (8.6)	9 (7.0)	117 (10.1)

4 - <6 次	2 (2.9)	0 (0.0)	4 (2.1)	4 (2.2)	1 (1.3)	3 (1.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	14 (1.2)
6次或 以上	0 (0.0)	3 (1.5)	4 (2.1)	3 (1.6)	1 (1.3)	4 (2.2)	2 (1.4)	1 (0.8)	18 (1.5)
拒答	1 (1.5)	7 (3.5)	1 (0.5)	1 (0.5)	3 (4.0)	7 (3.8)	1 (0.7)	1 (0.8)	22 (1.9)
總計	68 (100.0)	198 (100.0)	191 (100.0)	182 (100.0)	75 (100.0)	182 (100.0)	140 (100.0)	128 (100.0)	1,164 (100.0)

註：( )為百分比

受訪青年飲用酒精類飲料的主要原因與吸煙原因相若，都是因為好玩(28%)、好奇(17.9%)、苦悶(17.2%)和朋輩鼓勵(16%) 而驅使他們飲用酒精類飲料。

表4.2o：受訪青年飲用酒精類飲料原因（2010）

(N=1,165)

飲用酒精類飲料原因 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
好玩	326	28.0
好奇	208	17.9
苦悶	200	17.2
朋輩鼓勵	186	16.0
社交 / 應酬	115	9.9
爭取朋輩認同	63	5.4
玩樂 / 娛樂 / 與友同樂	54	4.6
表現成熟	51	4.4
好飲	42	3.6
場合需要 / 要求	39	3.3
喜慶節日	32	2.7
家人 / 親戚 / 長輩鼓勵	25	2.1
健康	14	1.2
減壓	14	1.2
嗜好	14	1.2
想飲	13	1.1
解悶 / 消遣	13	1.1
沒原因	12	1.0
純粹飲料	12	1.0

餐酒	9	0.8
解愁	6	0.5
其他	20	1.7
拒答	65	5.6

註：(1) 受訪者可選多項答案

表4.2p：不同性別及年齡組別受訪青年飲用酒精類飲料原因（2010）

飲用酒精類飲料原因 (1)	男				女				總計 人數
	13-16 歲 人數	17-20 歲 人數	21-24 歲 人數	25-29 歲 人數	13-16 歲 人數	17-20 歲 人數	21-24 歲 人數	25-29 歲 人數	
好玩	12 (32.4)	65 (28.4)	61 (26.3)	40 (28.4)	9 (18.8)	73 (34.9)	53 (29.9)	13 (14.3)	326 (28.0)
好奇	12 (32.4)	67 (29.3)	29 (12.5)	16 (11.3)	13 (27.1)	50 (23.9)	17 (9.6)	4 (4.4)	208 (17.9)
苦悶	4 (10.8)	45 (19.7)	37 (15.9)	27 (19.1)	9 (18.8)	49 (23.4)	21 (11.9)	8 (8.8)	200 (17.2)
朋輩鼓勵	10 (27.0)	33 (14.4)	50 (21.6)	23 (16.3)	7 (14.6)	32 (15.3)	25 (14.1)	6 (6.6)	186 (16.0)
社交 / 應酬	2 (5.4)	12 (5.2)	23 (9.9)	22 (15.6)	3 (6.3)	10 (4.8)	24 (13.6)	19 (20.9)	115 (9.9)
爭取朋輩認同	1 (2.7)	18 (7.9)	16 (6.9)	7 (5.0)	1 (2.1)	10 (4.8)	5 (2.8)	5 (5.5)	63 (5.4)
玩樂/娛樂/與友同樂	0 (0.0)	6 (2.6)	17 (7.3)	6 (4.3)	1 (2.1)	6 (2.9)	14 (7.9)	4 (4.4)	54 (4.6)
表現成熟	3 (8.1)	13 (5.7)	12 (5.2)	4 (2.8)	1 (2.1)	10 (4.8)	4 (2.3)	4 (4.4)	51 (4.4)
好飲	3 (8.1)	7 (3.1)	7 (3.0)	7 (5.0)	2 (4.2)	8 (3.8)	4 (2.3)	4 (4.4)	42 (3.6)
場合需要 / 要求	1 (2.7)	7 (3.1)	5 (2.2)	8 (5.7)	2 (4.2)	8 (3.8)	6 (3.4)	2 (2.2)	39 (3.3)
喜慶節日	2 (5.4)	6 (2.6)	4 (1.7)	1 (0.7)	2 (4.2)	8 (3.8)	3 (1.7)	6 (6.6)	32 (2.7)
家人/親戚/長輩鼓勵	1 (2.7)	7 (3.1)	4 (1.7)	0 (0.0)	4 (8.3)	5 (2.4)	3 (1.7)	1 (1.1)	25 (2.1)

健康	0 (0.0)	1 (0.4)	3 (1.3)	1 (0.7)	0 (0.0)	2 (1.0)	6 (3.4)	1 (1.1)	14 (1.2)
減壓	0 (0.0)	2 (0.9)	4 (1.7)	2 (1.4)	0 (0.0)	2 (1.0)	2 (1.1)	2 (2.2)	14 (1.2)
嗜好	1 (2.7)	3 (1.3)	2 (0.9)	2 (1.4)	0 (0.0)	3 (1.4)	2 (1.1)	1 (1.1)	14 (1.2)
想飲	0 (0.0)	3 (1.3)	3 (1.3)	2 (1.4)	1 (2.1)	0 (0.0)	3 (1.7)	1 (1.1)	13 (1.1)
解悶 / 消遣	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (2.2)	1 (0.7)	0 (0.0)	1 (0.5)	4 (2.3)	2 (2.2)	13 (1.1)
沒原因	0 (0.0)	2 (0.9)	2 (0.9)	2 (1.4)	0 (0.0)	1 (0.5)	3 (1.7)	2 (2.2)	12 (1.0)
純粹飲料	0 (0.0)	2 (0.9)	2 (0.9)	0 (0.0)	1 (2.1)	1 (0.5)	3 (1.7)	3 (3.3)	12 (1.0)
餐酒	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.4)	2 (1.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (1.1)	4 (4.4)	9 (0.8)
解愁	0 (0.0)	1 (0.4)	2 (0.9)	1 (0.7)	0 (0.0)	1 (0.5)	1 (0.6)	0 (0.0)	6 (0.5)
其他	0 (0.0)	4 (1.7)	3 (1.3)	3 (2.1)	1 (2.1)	3 (1.4)	2 (1.1)	4 (4.4)	20 (1.7)
拒答	1 (2.7)	10 (4.4)	7 (3.0)	8 (5.7)	3 (6.3)	10 (4.8)	16 (9.0)	9 (9.9)	64 (5.5)

註：(1) 受訪者可選多項答案

( )為百分比

### 4.3 生活壓力

有88.8%的受訪青年感到生活有壓力，女性受訪青年感到生活有壓力較男性受訪青年多，多出近5%。在感到生活有壓力的受訪青年中，最少的壓力群組為13-16歲，佔81.6%，以年齡界乎25-29歲的組群所佔最多，有92.7%。從首五項最普遍的職業類別來看，任職「文娛博彩」的青年感到壓力最多，佔95.5%，其次是94.6%的「專業人士」。

表4.3a：受訪青年所感到的生活壓力（2010）

(N=3,992)

感到壓力	人數	百分比
沒有	426	10.7
有	3,544	88.8
拒答	22	0.6
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表4.3b：不同性別組別受訪青年所感到的生活壓力（2010）

(N=3,992)

感到壓力	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	221	12.8	205	9.0	426	10.7
有	1,492	86.5	2,052	90.5	3,544	88.8
拒答	12	0.7	10	0.4	22	0.6
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表4.3c：不同年齡組別受訪青年所感到的生活壓力（2010）

(N=3,985)

感到壓力	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	168	17.7	89	8.6	102	10.1	66	6.6	425	10.7
有	775	81.6	940	90.7	902	89.7	921	92.7	3,538	88.8
拒答	7	0.7	7	0.7	2	0.2	6	0.6	22	0.6
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

表4.3d：首五項最普遍的職業組別受訪青年所感到的生活壓力（2010）

(N=3,496)

感到壓力	職業					總計
	學生	飲食、酒店及 旅遊等服務 性行業	文娛博彩	社會福利	專業人士（教 師、社工、護 士、律師）	
沒有	333	19	7	8	23	390



	(12.9)	(12.6)	(4.5)	(6.7)	(4.8)	(11.2)
有	2,242	130	147	111	456	3,086
	(86.6)	(86.1)	(95.5)	(93.3)	(94.6)	(88.3)
拒答	15	2	0	0	3	20
	(0.5)	(1.3)	(0.0)	(0.0)	(0.6)	(0.5)
<b>總計</b>	<b>2,590</b>	<b>151</b>	<b>154</b>	<b>119</b>	<b>482</b>	<b>3,496</b>
	<b>(100.0)</b>	<b>(100.0)</b>	<b>(100.0)</b>	<b>(100.0)</b>	<b>(100.0)</b>	<b>(100.0)</b>

註：( )為百分比

感到生活有壓力的受訪青年當中，48.1%均表示壓力程度屬於一般。而女性及年齡介乎17-20歲的受訪青年，分別佔該組別的31.8%和37.2%，壓力程度均屬「大」或「極大」程度。而在首五項最普遍的職業組別當中，以「社會福利」的受訪青年的壓力較高，約36%表示生活壓力為「大」或「極大」。

表4.3e：受訪青年感到生活壓力的程度（2010）

(N=3,544)

感到壓力	人數	百分比
極小	201	5.7
小	547	15.4
一般	1,705	48.1
大	840	23.7
極大	251	7.1
<b>總計</b>	<b>3,544</b>	<b>100.0</b>

表4.3f：不同性別組別的受訪青年感到生活壓力的程度（2010）

(N=3,544)

感到壓力	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極小	104	7.0	97	4.7	201	5.7
小	234	15.7	313	15.3	547	15.4
一般	716	48.0	989	48.2	1,705	48.1
大	323	21.6	517	25.2	840	23.7

極大	115	7.7	136	6.6	251	7.1
<b>總計</b>	<b>1,492</b>	<b>100.0</b>	<b>2,052</b>	<b>100.0</b>	<b>3,544</b>	<b>100.0</b>

表4.3g：不同年齡組別的受訪青年感到生活壓力的程度（2010）

(N=3,538)

感到壓力	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
極小	65	8.4	57	6.1	38	4.2	40	4.3	200	5.7
小	160	20.6	120	12.8	150	16.6	116	12.6	546	15.4
一般	382	49.3	414	44.0	443	49.1	465	50.5	1,704	48.2
大	121	15.6	260	27.7	208	23.1	248	26.9	837	23.7
極大	47	6.1	89	9.5	63	7.0	52	5.6	251	7.1
<b>總計</b>	<b>775</b>	<b>100.0</b>	<b>940</b>	<b>100.0</b>	<b>902</b>	<b>100.0</b>	<b>921</b>	<b>100.0</b>	<b>3,538</b>	<b>100.0</b>

表4.3h：不同職業組別的受訪青年感到生活壓力的程度（2010）

(N=3,086)

感到壓力	學生	飲食、酒店及 旅遊等服務 性行業	文娛博彩	社會福利	專業人士（教 師、社工、護 士、律師）	總計
	極小	148 (6.6)	4 (3.1)	8 (5.4)	2 (1.8)	
小	376 (16.8)	14 (10.8)	30 (20.4)	14 (12.6)	51 (11.2)	485 (15.7)
一般	1,045 (46.6)	75 (57.7)	73 (49.7)	55 (49.5)	242 (53.1)	1,490 (48.3)
大	496 (22.1)	32 (24.6)	31 (21.1)	35 (31.5)	129 (28.3)	723 (23.4)
極大	177 (7.9)	5 (3.8)	5 (3.4)	5 (4.5)	14 (3.1)	206 (6.7)
<b>總計</b>	<b>2,242</b> <b>(100.0)</b>	<b>130</b> <b>(100.0)</b>	<b>147</b> <b>(100.0)</b>	<b>111</b> <b>(100.0)</b>	<b>456</b> <b>(100.0)</b>	<b>3,086</b> <b>(100.0)</b>

註：( )為百分比

由於受訪青年以學生居多，所以學業是主要壓力來源，佔整體百分之六十以上，其次是「家庭」、「事業」和「經濟」，分別佔整體40.6%、39.5%和31.5%。在職人士的主要壓力來源依次序是事業 (77.8%)、經濟(41.8%)和家庭(37.3%)。而男性受訪青年的壓力來源中，以「事業」及「經濟」高於女性受訪青年。

表4.3i：受訪青年的壓力來源（2010）

(N=3,544)

壓力來源 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
學業	2,214	62.5
家庭	1,440	40.6
事業	1,399	39.5
經濟	1,116	31.5
愛情	579	16.3
朋輩	517	14.6
健康	6	0.2
住屋	5	0.1
其他	26	0.7
拒答	47	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

表4.3j：不同性別組別受訪青年的壓力來源（2010）

(N=3,544)

壓力來源 <sup>(1)</sup>	性別				總計	
	男 (N=1,492)		女 (N=2,052)		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
學業	881	59.0	1,333	65.0	2,214	62.5
家庭	564	37.8	876	42.7	1,440	40.6
事業	626	42.0	773	37.7	1,399	39.5
經濟	531	35.6	585	28.5	1,116	31.5
愛情	241	16.2	338	16.5	579	16.3
朋輩	183	12.3	334	16.3	517	14.6
健康	3	0.2	3	0.1	6	0.2
住屋	4	0.3	1	0.0	5	0.1
其他	11	0.7	15	0.7	26	0.7
拒答	14	0.9	33	1.6	47	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

表4.3k：不同年齡組別受訪青年的壓力來源（2010）

(N=3,538)

壓力來源 <sup>(1)</sup>	年齡								總計	
	13-16歲 (N=775)		17-20歲 (N=940)		21-24歲 (N=902)		25-29歲 (N=921)		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
學業	724	93.4	849	90.3	509	56.4	131	14.2	2,213	62.5
家庭	293	37.8	444	47.2	352	39.0	351	38.1	1,440	40.7
事業	35	4.5	189	20.1	485	53.8	685	74.4	1,394	39.4
經濟	91	11.7	270	28.7	345	38.2	409	44.4	1,115	31.5
愛情	58	7.5	181	19.3	171	19.0	167	18.1	577	16.3
朋輩	138	17.8	198	21.1	113	12.5	68	7.4	517	14.6
健康	2	0.3	2	0.2	1	0.1	1	0.1	6	0.2
住屋	0	0	0	0	1	0.1	4	0.4	5	0.1
其他	4	0.5	13	1.4	1	0.1	8	0.9	26	0.7
拒答	9	1.2	11	1.2	11	1.2	16	1.7	47	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

表4.31：不同職業組別受訪青年的壓力來源（2010）

(N=3,351)

壓力來源 <sup>(1)</sup>	職業				總計	
	學生 (N=2,242)		在職人士 (N=1,109)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
學業	2,008	89.6	162	14.6	2,170	64.8
家庭	939	41.9	414	37.3	1,353	40.4
事業	405	18.1	863	77.8	1,268	37.8
經濟	551	24.6	464	41.8	1,015	30.3
愛情	332	14.8	203	18.3	535	16.0
朋輩	418	18.6	82	7.4	500	14.9
健康	5	0.2	1	0.1	6	0.2
住屋	0	0	5	0.5	5	0.1
其他	17	0.8	6	0.5	23	0.7
拒答	25	1.1	19	1.7	44	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

大部分受訪青年都選擇「聽音樂」來減壓，佔54.4%；其次是「找人傾訴」和「看電視 / 電影」，分別佔43.9%和38.9%。除「聽音樂」，男性受訪青年喜歡選擇「做運動」和「玩網上遊戲 / 電子遊戲」來減壓，分別佔51.2%和47.3%；而女性受訪青年則以「找人傾訴」、「吃東西」、「看電視 / 電影」和「購物」來減壓，各佔51.7%、42.7%、40.5%及38.1%。年齡介乎13-16歲的受訪青年喜歡選擇「聽音樂」和「玩網上遊戲 / 電子遊戲」為減壓方法，分別佔60.5%和43.9%。

表4.3m：受訪青年的減壓方法（2010）

(N=3,544)

減壓方法 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
聽音樂	1,928	54.4
找人傾訴	1,556	43.9
看電視 / 電影	1,378	38.9
吃東西	1,268	35.8
玩網上遊戲 / 電子遊戲	1,250	35.3
做運動	1,239	35.0
購物	982	27.7
逃避壓力的來源	356	10.0
睡眠 / 休息	86	2.4
向專業人士請教減壓方法	65	1.8
閱讀 / 溫書	30	0.8
飲酒	28	0.8
玩音樂	27	0.8
上網	27	0.8
旅行	17	0.5
食煙	11	0.3
沒有 / 無特定方法	10	0.3
開車 / 遊車河 / 飛車	9	0.3
上帝 / 禱告 / 信仰	8	0.2
畫畫	6	0.2
試解決 / 面對壓力 / 自我解決	5	0.1
其他	39	1.1
拒答	45	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

表4.3n：不同性別組別受訪青年的減壓方法（2010）

(N=3,544)

減壓方法 <sup>(1)</sup>	性別				總計	
	男		女			
	(N=1,492)	(N=2,052)	(N=1,492)	(N=2,052)	人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
聽音樂	764	51.2	1,164	56.7	1,928	54.4
找人傾訴	495	33.2	1,061	51.7	1,556	43.9
看電視 / 電影	546	36.6	832	40.5	1,378	38.9
吃東西	392	26.3	876	42.7	1,268	35.8
玩網上遊戲 / 電子遊戲	705	47.3	545	26.6	1,250	35.3
做運動	764	51.2	475	23.1	1,239	35.0
購物	200	13.4	782	38.1	982	27.7
逃避壓力的來源	124	8.3	232	11.3	356	10.0
睡眠 / 休息	27	1.8	59	2.9	86	2.4
向專業人士請教減壓方法	28	1.9	37	1.8	65	1.8
看書 / 閱讀 / 溫書	9	0.6	21	1.0	30	0.8
飲酒	20	1.3	8	0.4	28	0.8
玩音樂	9	0.6	18	0.9	27	0.8
上網	9	0.6	18	0.9	27	0.8
旅行	7	0.5	10	0.5	17	0.5
食煙 / 抽煙	9	0.6	2	0.1	11	0.3
沒有 / 無特定方法	5	0.3	5	0.2	10	0.3
開車 / 遊車河 / 飛車	8	0.5	1	0.0	9	0.3
上帝 / 禱告 / 信仰	2	0.1	6	0.3	8	0.2
畫畫	1	0.1	5	0.2	6	0.2
試解決 / 面對壓力 / 自我 解決	2	0.1	3	0.1	5	0.1
其他	18	1.2	21	1.0	39	1.1
拒答	13	0.9	32	1.6	45	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

表4.3o：不同年齡組別受訪青年的減壓方法（2010）

(N=3,538)

減壓方法 <sup>(1)</sup>	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲			
	(N=775)		(N=940)		(N=902)		(N=921)		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
聽音樂	469	60.5	641	68.2	435	48.2	380	41.3	1,925	54.4
找人傾訴	290	37.4	438	46.6	406	45.0	417	45.3	1,551	43.8
看電視 / 電影	258	33.3	419	44.6	328	36.4	369	40.1	1,374	38.8
吃東西	241	31.1	445	47.3	297	32.9	283	30.7	1,266	35.8
玩網上遊戲 / 電子遊戲	340	43.9	390	41.5	258	28.6	262	28.4	1,250	35.3
做運動	204	26.3	355	37.8	332	36.8	345	37.5	1,236	34.9
購物	126	16.3	287	30.5	269	29.8	297	32.2	979	27.7
逃避壓力的來源	57	7.4	156	16.6	79	8.8	64	6.9	356	10.1
睡眠 / 休息	22	2.8	19	2.0	29	3.2	16	1.7	86	2.4
向專業人士請教減壓方法	12	1.5	25	2.7	13	1.4	15	1.6	65	1.8
看書 / 閱讀 / 溫書	12	1.5	5	0.5	6	0.7	7	0.8	30	0.8
飲酒	2	0.3	4	0.4	13	1.4	9	1.0	28	0.8
玩音樂	9	1.2	6	0.6	6	0.7	6	0.7	27	0.8
上網	8	1.0	2	0.2	9	1.0	8	0.9	27	0.8
旅行	1	0.1	0	0	9	1.0	7	0.8	17	0.5
食煙 / 抽煙	1	0.1	3	0.3	3	0.3	4	0.4	11	0.3
沒有 / 無特定方法	3	0.4	0	0.0	3	0.3	4	0.4	10	0.3
開車 / 遊車河 / 飛車	0	0.0	1	0.1	5	0.6	3	0.3	9	0.3
上帝 / 禱告 / 信仰	0	0.0	1	0.1	1	0.1	6	0.7	8	0.2
畫畫	2	0.3	3	0.3	0	0.0	1	0.1	6	0.2



試解決 / 面對壓力 / 自我解決	1	0.1	1	0.1	0	0.0	3	0.3	5	0.1
其他	12	1.5	9	1.0	11	1.2	7	0.8	39	1.1
拒答	9	1.2	11	1.2	10	1.1	15	1.6	45	1.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

#### 4.4 性徵出現年齡

男性性徵以開始生鬍鬚為基準。近有六成男性受訪青年性徵出現於14-17歲，平均性徵出現的平均年齡和年齡中位數分別為15.3歲和15歲，年紀最小為8歲，最大為25歲，有11.2%受訪青年的性徵仍未出現。

表4.4a：男性受訪青年性徵出現情況（2010）

									(N=1,725)	
男性性徵 出現年齡	未出現 性徵	6-9歲	10-13歲	14-17歲	18-21歲	22-25歲	拒答	總計	平均 年齡	年齡 中位數
人數	193	1	267	1,031	199	4	30	1,725	15.3	15.0
百分比	11.2	0.1	15.5	59.8	11.5	0.2	1.7	100.0		

女性性徵以開始有月經為基準。近有七成半女性受訪青年性徵出現於12-14歲，平均性徵出現的平均年齡12.7歲和年齡中位數為12歲，年紀最小為9歲，最大為20歲，只有1.5%女性受訪青年的性徵仍未出現。女性受訪青年的性徵出現的平均年齡比男性受訪青年早兩歲多。

表4.4b：女性受訪青年性徵出現情況（2010）

									(N=2,267)	
女性性徵 出現年齡	未出現 性徵	9-11歲	12-14歲	15-17歲	18-20歲	拒答	總計	平均 年齡	年齡 中位數	
人數	35	306	1,680	203	7	36	2,267	12.7	12.0	
百分比	1.5	13.5	74.1	9.0	0.3	1.6	100.0			

## 4.5 性知識

就以下四題性知識題目來看，只有23.8%的受訪青年懂得分辨避孕方式，而年齡介乎13-16歲的受訪青年不足一成懂得分辨。相比之下，受訪青年對性病、安全期和性病不經社交接觸傳播的認識較高，答對百分比分別佔50.6%、44.5%和29.8%。整體來說，女性和年齡較大的受訪青年對性知識的掌握較多。

表4.5a：不同性別組別受訪青年回應性知識題目一覽（2010）

性知識題目 (答對人數)	總計		性別			
	(N=3,992)		男		女	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
1. 下列那一項不是避孕方式? 結紮輸精管 / 男性避孕套 / 避孕針 / <input type="checkbox"/> 巢卵帽/ <input type="checkbox"/> 子宮帽	950	23.8	377	21.9	573	25.3
2. 你認為性病只能在人體內 生存，不會經社交接觸傳播? <input type="checkbox"/> 是 / 不是	1,191	29.8	508	29.4	683	30.1
3. 下列那一項不屬於性病? 梅毒 / <input type="checkbox"/> 西蘭花 / 愛滋病 / 淋病 / 椰菜花	2,019	50.6	886	51.4	1,133	50.0
4. 安全期是指月經前後七天? <input type="checkbox"/> 是 / 不是	1,775	44.5	669	38.8	1,106	48.8

表5.5b：不同年齡組別受訪青年回應性知識題目一覽（2010）

(N=3,985)

性知識題目 (答對人數)	年齡							
	13-16歲 (N=950)		17-20歲 (N=1,036)		21-24歲 (N=1,006)		25-29歲 (N=993)	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
1. 下列那一項不是避孕方式? 結紮輸精管 / 男性避孕套 / 避孕針 / <input type="checkbox"/> 巢卵帽 / 子宮帽	89	9.4	235	22.7	255	25.3	370	37.3
2. 你認為性病只能在人體內 生存，不會經社交接觸傳播? <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 不是	226	23.8	282	27.2	327	32.5	354	35.6
3. 下列那一項不屬於性病? 梅毒 / <input checked="" type="checkbox"/> 西蘭花 / 愛滋病 / 淋 病 / 椰菜花	267	28.1	556	53.7	555	55.2	637	64.1
4. 安全期是指月經前後七天? <input checked="" type="checkbox"/> 是 / <input type="checkbox"/> 不是	311	32.7	441	42.6	505	50.2	513	51.7

#### 4.6 婚前性行為比率

有30.9%受訪青年曾有婚前性行為；男性受訪青年有婚前性行為的百分比較女性受訪青年高，分別佔34.1%和28.5%；年齡越長，婚前性行為的比率越高，年齡25-29歲的比率為58.5%。

表4.6a：受訪青年婚前性行為比率（2010）

(N=3,992)

婚前性行為	人數	百分比
有	1,235	30.9
沒有	2,730	68.4
拒答	27	0.7
總計	3,992	100.0

表4.6b：不同性別組別受訪青年婚前性行為比率（2010）

(N=3,992)

婚前性行為	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
有	588	34.1	647	28.5	1,235	30.9
沒有	1,125	65.2	1,605	70.8	2,730	68.4
拒答	12	0.7	15	0.7	27	0.7
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表4.6c：不同年齡組別受訪青年婚前性行為比率（2010）

(N=3,985)

婚前性行為	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
有	30	3.2	181	17.5	441	43.8	581	58.5	1,233	30.9
沒有	919	96.7	846	81.7	561	55.8	401	40.4	2,727	68.4
拒答	1	0.1	9	0.9	4	0.4	11	1.1	25	0.6
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

## 4.7 人際關係

大部分受訪青年與家人、同學 / 同事和朋友的關係都良好。特別有81.4%受訪青年視朋友關係為「好」和「極好」，其次是與同學 / 同事的關係和家人的關係，「好」和「極好」比率佔68.6%和61.8%。整體來說，「差」和「極差」人際關係的比率也偏低，當中則以與家人關係佔最多，佔4.4%。

表4.7a: 受訪青年與家人、與同學 / 同事和朋友的關係 (2010)

(N=3,992)

人際關係	與家人關係		與同學 / 同事關係		與朋友關係	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極差	41	1.0	25	0.6	14	0.4
差	135	3.4	45	1.1	25	0.6
一般	1,344	33.7	1,177	29.5	699	17.5
好	1,924	48.2	2,327	58.3	2,408	60.3
極好	544	13.6	411	10.3	843	21.1
拒答	4	0.1	7	0.2	3	0.1
總計	3,992	100.0	3,992	100.0	3,992	100.0

## 第五章 文娛康體活動

## 5.1 人均個人擁有圖書數量

受訪青年過去一年平均擁有圖書數量是11.8本。男性受訪青年的平均擁有圖書數量較女性受訪青年多，分別為平均擁有12.2本和11.4本，但在過去一年沒有藏書的比率，男性受訪青年亦較女性受訪青年多，分別佔16.3%和10.5%。年齡組別方面，13-16歲受訪青年擁有圖書數量最多，平均每人14.2本。

表5.1a：受訪青年過去一年擁有圖書數量（2010）

(N=3,992)

過去一年擁有圖書數量	人數	百分比
沒有藏書	521	13.1
1-5本	1,449	36.3
6-10本	815	20.4
11-20本	514	12.9
21-50本	377	9.4
51-100本	86	2.2
100本以上	81	2.0
拒答	149	3.7
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
<b>平均藏書量</b>		<b>11.8</b>

表 5.1b：不同性別組別受訪青年過去一年擁有圖書數量（2010）

(N=3,992)

過去一年擁有圖書數量	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有藏書	282	16.3	239	10.5	521	13.1
1-5本	605	35.1	844	37.2	1,449	36.3
6-10本	300	17.4	515	22.7	815	20.4
11-20本	202	11.7	312	13.8	514	12.9
21-50本	181	10.5	196	8.6	377	9.4
51-100本	37	2.1	49	2.2	86	2.2
100本以上	47	2.7	34	1.5	81	2.0

拒答	71	4.1	78	3.4	149	3.7
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
<b>平均藏書量</b>	<b>12.2</b>		<b>11.4</b>		<b>11.8</b>	

表5.1c：不同年齡組別受訪青年過去一年擁有圖書數量（2010）

(N=3,985)

過去一年擁有 圖書數量	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
沒有藏書	101	10.6	138	13.3	146	14.5	136	13.7	521	13.1
1-5本	321	33.8	425	41.0	386	38.4	313	31.5	1,445	36.3
6-10本	197	20.7	198	19.1	200	19.9	220	22.2	815	20.5
11-20本	142	14.9	109	10.5	117	11.6	145	14.6	513	12.9
21-50本	109	11.5	82	7.9	86	8.5	100	10.1	377	9.5
51-100本	34	3.6	13	1.3	23	2.3	16	1.6	86	2.2
100本以上	21	2.2	23	2.2	21	2.1	16	1.6	81	2.0
拒答	25	2.6	48	4.6	27	2.7	47	4.7	147	3.7
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
<b>平均藏書量</b>	<b>14.2</b>		<b>9.8</b>		<b>11.1</b>		<b>12.1</b>		<b>11.8</b>	

## 5.2 每天平均閱讀時間

受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間為1小時24分鐘，沒有閱讀的比率卻佔15.8%。

表5.2a：受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2010）

(N=3,992)

每天平均時數	閱讀的時數	
	人數	百分比
沒有	632	15.8
1小時以內	1,595	40.0
1小時以上至3小時內	1,312	32.9



3小時以上至5小時內	262	6.6
5小時以上至7小時內	82	2.1
7小時以上至9小時內	28	0.7
9小時或以上	53	1.3
拒答	28	0.7
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時數	1小時24分鐘	

在平均閱讀時數上，男女受訪青年的時數相若，分別佔1小時24分鐘及1小時30分鐘。在年齡組別當中，13-16歲及21-24歲的受訪青年每天平均花1小時24分鐘在閱讀方面，而17-20歲及25-29歲的受訪青年每天則平均花1小時30分鐘。

表5.2b：不同性別組別受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2010）  
(N=3,992)

每天平均時數	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
沒有	326	18.9	306	13.5	632	15.8
1小時以內	659	38.2	936	41.3	1,595	40.0
1小時以上至3小時內	540	31.3	772	34.1	1,312	32.9
3小時以上至5小時內	107	6.2	155	6.8	262	6.6
5小時以上至7小時內	39	2.3	43	1.9	82	2.1
7小時以上至9小時內	17	1.0	11	0.5	28	0.7
9小時或以上	20	1.2	33	1.5	53	1.3
拒答	17	1.0	11	0.5	28	0.7
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時數	1小時24分鐘		1小時30分鐘		1小時24分鐘	

表5.2c：不同年齡組別受訪青年在過去一星期內每天平均閱讀時間（2010）

(N=3,985)

每天平均時數	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	135	14.2	179	17.3	157	15.6	160	16.1	631	15.8
1小時以內	360	37.9	408	39.4	415	41.3	409	41.2	1,592	39.9
1小時以上至3小時內	364	38.3	309	29.8	324	32.2	312	31.4	1,309	32.8
3小時以上至5小時內	56	5.9	76	7.3	73	7.3	57	5.7	262	6.6
5小時以上至7小時內	14	1.5	31	3.0	15	1.5	22	2.2	82	2.1
7小時以上至9小時內	5	0.5	10	1.0	9	0.9	4	0.4	28	0.7
9小時或以上	10	1.1	14	1.4	8	0.8	21	2.1	53	1.3
拒答	6	0.6	9	0.9	5	0.5	8	0.8	28	0.7
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均時數	1小時24分鐘		1小時30分鐘		1小時24分鐘		1小時30分鐘		1小時24分鐘	

### 5.3 網上瀏覽

受訪青年在過去一星期內，每天平均上網時間為3小時48分鐘；更有11%受訪青年的每天平均上網時間長達9小時或以上。相反地，沒有上網的比率只佔1.9%。

表5.3a：受訪青年在過去一星期內每天平均上網時間（2010）

(N=3,992)

每天平均時數	上網的時數	
	人數	百分比
沒有	75	1.9
1小時以內	359	9.0
1小時以上至3小時內	1,596	40.0

3小時以上至5小時內	952	23.8
5小時以上至7小時內	388	9.7
7小時以上至9小時內	158	4.0
9小時或以上	440	11.0
拒答	24	0.6
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時數	3小時48分鐘	

男性受訪青年花在上網的平均時數高於女性，分別佔4小時及3小時42分鐘。在年齡組別當中，17-20歲以及21-24歲的受訪青年每天平均花4小時或以上在上網。最多受訪青年連續上網時間是「3小時以上至5小時內」，佔23.5%。平均連續瀏覽時間為7小時18分鐘。男性受訪青年的連續上網時間較女性受訪青年長；而17-20歲受訪青年的連續上網時間最長，每天平均花8小時12分鐘。

表5.3b：不同性別組別受訪青年在過去一星期內，每天平均上網時間（2010）

(N=3,992)

每天平均時數	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
沒有	39	2.3	36	1.6	75	1.9
1小時以內	130	7.5	229	10.1	359	9.0
1小時以上至3小時內	659	38.2	937	41.3	1,596	40.0
3小時以上至5小時內	408	23.7	544	24.0	952	23.8
5小時以上至7小時內	190	11.0	198	8.7	388	9.7
7小時以上至9小時內	64	3.7	94	4.1	158	4.0
9小時或以上	223	12.9	217	9.6	440	11.0
拒答	12	0.7	12	0.5	24	0.6
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時數	4小時		3小時42分鐘		3小時48分鐘	

表5.3c：不同年齡組別受訪青年在過去一星期內，每天平均上網時間（2010）

(N=3,985)

每天平均時數	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	18	1.9	22	2.1	10	1.0	25	2.5	75	1.9
1小時以內	108	11.4	86	8.3	67	6.7	98	9.9	359	9.0
1小時以上至3小時內	411	43.3	344	33.2	417	41.5	421	42.4	1,593	40.0
3小時以上至5小時內	241	25.4	280	27.0	248	24.7	183	18.4	952	23.9
5小時以上至7小時內	85	8.9	127	12.3	98	9.7	77	7.8	387	9.7
7小時以上至9小時內	30	3.2	41	4.0	34	3.4	52	5.2	157	3.9
9小時或以上	54	5.7	125	12.1	127	12.6	132	13.3	438	11.0
拒答	3	0.3	11	1.1	5	0.5	5	0.5	24	0.6
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均時數	3小時18分鐘		4小時6分鐘		4小時		3小時54分鐘		3小時48分鐘	

表5.3d：受訪青年的連續上網時間（2010）

(N=3,992)

連續上網時間	人數	百分比
1小時以內	55	1.4
1小時以上至3小時內	600	15.0
3小時以上至5小時內	939	23.5
5小時以上至7小時內	774	19.4
7小時以上至9小時內	558	14.0
9小時以上至11小時內	292	7.3
11小時以上至13小時內	251	6.3
13小時以上至15小時內	165	4.1
15小時以上至17小時內	65	1.6
17小時以上至19小時內	34	0.9
19小時以上	252	6.3
拒答	7	0.2
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時數	7小時18分鐘	

表5.3e：不同性別受訪青年的連續上網時間（2010）

(N=3,992)

連續上網時間	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
1小時以內	23	1.3	32	1.4	55	1.4
1小時以上至3小時內	238	13.8	362	16.0	600	15.0
3小時以上至5小時內	339	19.7	600	26.5	939	23.5
5小時以上至7小時內	339	19.7	435	19.2	774	19.4
7小時以上至9小時內	256	14.8	302	13.3	558	14.0
9小時以上至11小時內	122	7.1	170	7.5	292	7.3
11小時以上至13小時內	112	6.5	139	6.1	251	6.3
13小時以上至15小時內	79	4.6	86	3.8	165	4.1
15小時以上至17小時內	34	2.0	31	1.4	65	1.6
17小時以上至19小時內	16	0.9	18	0.8	34	0.9
19小時以上	162	9.4	90	4.0	252	6.3
拒答	5	0.3	2	0.1	7	0.2
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時數	7小時57分鐘		6小時47分鐘		7小時18分鐘	

表5.3f：不同年齡組別受訪青年的連續上網時間（2010）

(N=3,985)

連續上網時間	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
1小時以內	15	1.6	15	1.4	7	0.7	17	1.7	54	1.4%
1小時以上至3小時內	146	15.4	110	10.6	142	14.1	202	20.3	600	15.1%
3小時以上至5小時內	208	21.9	214	20.7	217	21.6	298	30	937	23.5%

5 小時以上至 7 小時內	197	20.7	182	17.6	213	21.2	180	18.1	772	19.4%
7 小時以上至 9 小時內	122	12.8	161	15.5	160	15.9	115	11.6	558	14.0%
9 小時以上至 11 小時內	69	7.3	83	8.0	78	7.8	62	6.2	292	7.3%
11 小時以上 至 13 小時內	63	6.6	84	8.1	61	6.1	43	4.3	251	6.3%
13 小時以上 至 15 小時內	34	3.6	67	6.5	36	3.6	26	2.6	163	4.1%
15 小時以上 至 17 小時內	19	2.0	20	1.9	15	1.5	11	1.1	65	1.6%
17 小時以上 至 19 小時內	7	0.7	16	1.5	9	0.9	2	0.2	34	0.9%
19 小時以上	69	7.3	82	7.9	67	6.7	34	3.4	252	6.3%
拒答	1	0.1	2	0.2	1	0.1	3	0.3	7	0.2%
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0%</b>
平均時數	7 小時 24 分鐘		8 小時 12 分鐘		7 小時 24 分鐘		6 小時 6 分鐘		7 小時 18 分鐘	

#### 5.4 閒暇活動內容和時間分配

受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動是「上網」，佔整體66.5%；其次是「看電視」(50.2%)、「聽歌」(46.4%)、「逛街 / 購物」(43.7%)、「與朋友閒談」(40.8%)和「體育活動」(32%)。除「上網」外，男性與女性受訪青年最常參與的閒暇活動均有所不同，男性受訪青年是「體育活動」(48.3%)，而女性受訪青年則是「逛街 / 購物」(55.8%)。

表5.4a：受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2010）

(N=3,992)

過去一個星期最常參與的閒暇活動 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
上網	2,654	66.5
看電視	2,005	50.2
聽歌	1,851	46.4
逛街 / 購物	1,744	43.7
與朋友閒談	1,629	40.8
體育活動	1,277	32.0
午睡 / 睡覺	1,082	27.1
打遊戲機	1,059	26.5
看電影	899	22.5
課外閱讀	654	16.4
唱卡拉OK / 唱歌	503	12.6
參與興趣班	392	9.8
外地遊	242	6.1
其他	112	2.8
拒答	7	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表5.4b：不同性別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2010）

(N=3,992)

過去一個星期最常參與的 閒暇活動 <sup>(1)</sup>	性別				總計	
	男		女			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
上網	1,132	65.6	1,522	67.1	2,654	66.5
看電視	751	43.5	1,254	55.3	2,005	50.2
聽歌	727	42.1	1,124	49.6	1,851	46.4
逛街/購物	478	27.7	1,266	55.8	1,744	43.7
與朋友閒談	601	34.8	1,028	45.3	1,629	40.8
體育活動	834	48.3	443	19.5	1,277	32.0
午睡 / 睡覺	410	23.8	672	29.6	1,082	27.1

打遊戲機	740	42.9	319	14.1	1,059	26.5
看電影	417	24.2	482	21.3	899	22.5
課外閱讀	241	14.0	413	18.2	654	16.4
唱卡拉OK / 唱歌	209	12.1	294	13.0	503	12.6
參與興趣班	125	7.2	267	11.8	392	9.8
外地遊	86	5.0	156	6.9	242	6.1
其他	43	2.5	69	3.0	112	2.8
拒答	3	0.2	4	0.2	7	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表5.4c：不同年齡組別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動（2010）

(N=3,985)

過去一個星期最常參與的閒暇活動 <sup>(1)</sup>	年齡								總計	
	13-16歲 (N=950)		17-20歲 (N=1036)		21-24歲 (N=1006)		25-29歲 (N=993)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
上網	604	63.6	776	74.9	659	65.5	612	61.6	2,651	66.5
看電視	448	47.2	595	57.4	443	44.0	514	51.8	2,000	50.2
聽歌	454	47.8	645	62.3	424	42.1	327	32.9	1,850	46.4
逛街 / 購物	364	38.3	466	45.0	460	45.7	449	45.2	1,739	43.6
與朋友閒談	348	36.6	530	51.2	401	39.9	349	35.1	1,628	40.9
體育活動	339	35.7	360	34.7	302	30.0	275	27.7	1,276	32.0
午睡 / 睡覺	203	21.4	442	42.7	231	23.0	206	20.7	1,082	27.2
打遊戲機	286	30.1	330	31.9	236	23.5	207	20.8	1,059	26.6
看電影	150	15.8	287	27.7	232	23.1	229	23.1	898	22.5
課外閱讀	155	16.3	181	17.5	153	15.2	165	16.6	654	16.4
唱卡拉OK / 唱歌	62	6.5	188	18.1	147	14.6	106	10.7	503	12.6
參與興趣班	132	13.9	145	14.0	52	5.2	63	6.3	392	9.8
外地遊	31	3.3	46	4.4	64	6.4	101	10.2	242	6.1
其他	28	2.9	24	2.3	31	3.1	29	2.9	112	2.8
拒答	4	0.4	1	0.1	0	0	2	0.2	7	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案



受訪青年在過去一個星期平均花6小時48分鐘在最常參與的三項閒暇活動上，而實際上有四成人所花的時間達9小時以上。男性受訪青年所花時間在閒暇活動上較女性長，平均一個星期為7小時，女性受訪青年則平均一個星期6小時42分鐘；另外，17-20歲組別較其他年齡組別所花在最常參與的三項閒暇活動上的時間較短，平均一個星期6小時。

表5.4d：受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動所需時間（2010）

(N=3,992)

過去一個星期最常參與的閒暇活動所需時間	人數	百分比
1小時或以內	105	2.6
1小時以上至3小時以內	668	16.7
3小時以上至5小時以內	648	16.2
5小時以上至7小時以內	401	10.0
7小時以上或9小時以內	402	10.1
9小時以上	1,728	43.3
拒答	40	1.0
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均時間	<b>6小時48分鐘</b>	

表5.4e：不同性別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動所需時間（2010）

(N=3,992)

過去一個星期最常參與的閒暇活動所需時間	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
1小時或以內	42	2.4	63	2.8	105	2.6
1小時以上至3小時以內	283	16.4	385	17.0	668	16.7
3小時以上至5小時以內	259	15.0	389	17.2	648	16.2
5小時以上至7小時以內	141	8.2	260	11.5	401	10.0
7小時以上或9小時以內	175	10.1	227	10.0	402	10.1
9小時以上	803	46.6	925	40.8	1,728	43.3
拒答	22	1.3	18	0.8	40	1.0
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

平均時間	7小時	6小時42分鐘	6小時48分鐘
------	-----	---------	---------

表5.4f: 不同年齡組別受訪青年在過去一個星期最常參與的閒暇活動所需時間(2010)

(N=3,985)

過去一個星期 最常參與的閒 暇活動 所需時間	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
1小時或以內	26	2.7	46	4.4	13	1.3	20	2.0	105	2.6
1小時以上至3 小時以內	118	12.4	255	24.6	152	15.1	141	14.2	666	16.7
3小時以上至5 小時以內	159	16.7	166	16.0	160	15.9	160	16.1	645	16.2
5小時以上至7 小時以內	94	9.9	97	9.4	96	9.5	113	11.4	400	10.0
7小時以上或9 小時以內	96	10.1	134	12.9	87	8.6	85	8.6	402	10.1
9小時以上	446	46.9	322	31.1	493	49.0	466	46.9	1,727	43.3
拒答	11	1.2	16	1.5	5	0.5	8	0.8	40	1.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均時間	<b>7小時6分鐘</b>		<b>6小時</b>		<b>7小時6分鐘</b>		<b>7小時6分鐘</b>		<b>6小時48分鐘</b>	

## 5.5 對媒體的信任度

在多項媒體資訊中，如「電視」、「電台」、「報章」、「雜誌」等，受訪青年對報章的信任程度最高，有47.3%受訪青年評給「報章」為「高」和「極高」信任度；而第二和第三高信任程度的媒體分別是「電視」和「互聯網」，被評給為「高」和「極高」信任程度分別佔33.3%和25.7%。相反地，最多受訪青年評給為「低」和「極低」信任程度的媒體則是「雜誌」，佔44.9%。

表5.5：受訪青年對各傳媒的資訊之信任程度（2010）

(N=3,992)

媒體資訊之 信任程度	電視		電台		報章		雜誌		互聯網	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極低	104	2.6	275	6.9	112	2.8	455	11.4	169	4.2
低	346	8.7	584	14.6	339	8.5	1,339	33.5	670	16.8
一般	2,202	55.2	2,233	55.9	1,637	41.0	1,811	45.4	2,115	53.0
高	1,152	28.9	814	20.4	1,582	39.6	324	8.1	755	18.9
極高	176	4.4	74	1.9	307	7.7	50	1.3	270	6.8
拒答	12	0.3	12	0.3	15	0.4	13	0.3	13	0.3
總計	3,992	100.0	3,992	100.0	3,992	100.0	3,992	100.0	3,992	100.0

## 5.6 對康體設施的滿意度

大部份受訪青年曾使用過澳門的公共康體設施(89.4%)，男女受訪青年的使用情況相若。而使用最多的年齡組別是17至20歲，達93.7%。

表5.6a：受訪青年使用澳門的公共康體設施情況（2010）

(N=3,992)

對澳門的公共康體設施滿意程度	人數	百分比
沒有使用	420	10.5
有使用	3,568	89.4
拒答	4	0.1
總計	3,992	100.0

表5.6b：不同性別受訪青年使用澳門的公共康體設施情況（2010）

(N=3,992)

對澳門的公共 康體設施滿意 程度	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有使用	195	11.3	225	9.9	420	10.5
有使用	1,529	88.6	2,039	89.9	3,568	89.4
拒答	1	0.1	3	0.1	4	0.1
總計	1,725	100.0	2,267	100.0	3,992	100.0

表5.6c：不同年齡組別受訪青年使用澳門的公共康體設施情況（2010）

(N=3,985)

對澳門的公共 康體設施滿意 程度	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
沒有使用	118	12.4	65	6.3	139	13.8	98	9.9	420	10.5
有使用	829	87.3	971	93.7	867	86.2	894	90.0	3,561	89.4
拒答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.1
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0

曾使用公共康體設施的受訪青年當中，其滿意程度都是一般，佔55.8%，感到「不滿意」和「極不滿意」佔23.2%，而感到「滿意」和「極滿意」只佔21%。男性受訪青年感到「滿意」/「極滿意」和「不滿意」/「極不滿意」的程度約比女性受訪者高，而年輕受訪青年(13-16歲)感到滿意和極滿意程度比較其他年齡組別為高，佔27.2%。

表5.6d：受訪青年對使用澳門的公共康體設施的滿意程度（2010）

(N=3,568)

對澳門的公共康體設施滿意程度 (有使用受訪者)	人數	百分比
極不滿意	222	6.2
不滿意	606	17.0
一般	1,992	55.8
滿意	709	19.9
極滿意	39	1.1
總計	<b>3,568</b>	<b>100.0</b>

表5.6e：不同性別受訪青年對使用澳門的公共康體設施的滿意程度（2010）  
(N=3,568)

對澳門的公共康體 設施滿意程度 (有使用受訪者)	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
極不滿意	137	9.0	85	4.2	222	6.2
不滿意	283	18.5	323	15.8	606	17.0
一般	760	49.7	1,232	60.4	1,992	55.8
滿意	324	21.2	385	18.9	709	19.9
極滿意	25	1.6	14	0.7	39	1.1
<b>總計</b>	<b>1,529</b>	<b>100.0</b>	<b>2,039</b>	<b>100.0</b>	<b>3,568</b>	<b>100.0</b>

表5.6f：不同年齡組別受訪青年對使用澳門的公共康體設施的滿意程度（2010）  
(N=3,561)

對澳門的公共康體 設施滿意程度(有 使用受訪者)	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
極不滿意	47	5.7	87	9.0	38	4.4	49	5.5	221	6.2
不滿意	112	13.5	150	15.4	165	19.0	177	19.8	604	17.0
一般	445	53.7	567	58.4	484	55.8	496	55.5	1,992	55.9
滿意	207	25.0	157	16.2	173	20.0	168	18.8	705	19.8
極滿意	18	2.2	10	1.0	7	0.8	4	0.4	39	1.1
<b>總計</b>	<b>829</b>	<b>100.0</b>	<b>971</b>	<b>100.0</b>	<b>867</b>	<b>100.0</b>	<b>894</b>	<b>100.0</b>	<b>3,561</b>	<b>100.0</b>

## 5.7 文化活動參與

超過半數的受訪青年在過去六個月內沒有參與過文化活動。女性受訪青年參與文化活動的比率較男性受訪青年高，分別為51.5%和41%；17-20歲年齡組別的受訪青年的參與度較其他組別為高，佔53.5%。

表5.7a：受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2010）

(N=3,992)

在過去6個月中，曾參加的文化活動	人數	百分比
沒有參與	2,099	52.6
有參與	1,876	47.4
拒答	17	0.0
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表5.7b：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2010）

(N=3,992)

在過去6個月中，曾參加的文化活動	性別				總計	
	男		女			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	1,008	58.4	1,091	48.1	2,099	52.6
有參與	708	41.0	1,168	51.5	1,876	47.0
拒答	9	0.5	8	0.4	17	0.4
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表5.7c：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動情況（2010）

(N=3,985)

在過去6個月中，曾參加的文化活動	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有參與	493	51.9	474	45.8	617	61.3	513	51.7	2,097	52.6
有參與	455	47.9	554	53.5	387	38.5	475	47.8	1,871	47.0
拒答	2	0.2	8	0.8	2	0.2	5	0.5	17	0.4
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

在有參與的受訪青年當中，他們主要「欣賞文藝節目」和「欣賞舞台劇」，佔整體52.1%和44.4%。年輕受訪青年(13-16歲)參與文化活動中的「欣賞文藝節目」較其他年齡組別高，為55.8%。

表5.7d：受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目（2010）

(N=1,892)

在過去6個月中，曾參加的文化活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪者)	人數	百分比
欣賞文藝節目	985	52.1
欣賞舞台劇	840	44.4
參觀文物	729	38.5
展覽	17	0.9
演唱會 / 音樂會 / 演奏會 / band show	7	0.4
其他	14	0.7

註：(1) 受訪者可選多項答案

表5.7e：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目（2010）

(N=1,876)

在過去6個月中，曾 參加的文化活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪者)	性別				總計	
	男		女			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
欣賞文藝節目	369	52.1	616	52.7	985	52.5
欣賞舞台劇	288	40.7	552	47.3	840	44.8
參觀文物	290	41.0	439	37.6	729	38.9
展覽	8	1.1	9	0.8	17	0.9
演唱會 / 音樂會 / 演奏會 / band show	3	0.4	4	0.3	7	0.4
其他	5	0.7	9	0.8	14	0.7

註：(1) 受訪者可選多項答案

表5.7f：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的文化活動的項目（2010）

(N=1,871)

在過去6個月中，曾參加的文化活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪者)	年齡								總計	
	13-16歲 (N=455)		17-20歲 (N=554)		21-24歲 (N=387)		25-29歲 (N=475)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
欣賞文藝節目	254	55.8	300	54.2	197	50.9	230	48.4	981	52.4
欣賞舞台劇	203	44.6	258	46.6	156	40.3	221	46.5	838	44.8
參觀文物展覽	152	33.4	215	38.8	160	41.3	201	42.3	728	38.9
演唱會 / 音樂會 / 演奏會 / band show	1	0.2	5	0.9	7	1.8	4	0.8	17	0.9
其他	0	0	3	0.5	2	0.5	2	0.4	7	0.4
	2	0.4	3	0.5	2	0.5	7	1.5	14	0.7

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 5.8 體育活動參與

在過去六個月中，受訪青年參與體育活動的比率較參與文化活動較高，佔七成多，只有26.1%受訪青年在過去六個月內沒有參與過體育活動。當中，男性受訪青年的參與率比女性受訪青年高出十三個百份比。在年齡組別中，以13-16歲歲組和17-20歲歲組的受訪青年的參與度最高，達七成六。

表5.8a：受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動（2010）

(N=3,992)

在過去6個月中，曾參加的體育活動	人數	百分比
沒有參與	1,043	26.1
有參與	2,941	73.7
拒答	8	0.2
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>



表5.8b：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動（2010）

(N=3,992)

在過去6個月中，曾參加的體育活動	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
沒有參與	319	18.5	724	31.9	1,043	26.1
有參與	1,402	81.3	1,539	67.9	2,941	73.7
拒答	4	0.2	4	0.2	8	0.2
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表5.8c：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動（2010）

(N=3,985)

在過去6個月中，曾參加的體育活動	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
沒有參與	227	23.9	243	23.5	305	30.3	267	26.9	1,042	26.1
有參與	722	76.0	788	76.1	700	69.6	725	73.0	2,935	73.7
拒答	1	0.1	5	0.5	1	0.1	1	0.1	8	0.2
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

曾參與體育活動的受訪青年中，主要參與的體育活動包括「球類活動」和「跑步／競步／步行」，分別佔61.3%和54.6%。男性受訪青年參與「球類活動」較女性受訪青年高出兩成半多，而女性受訪青年參與「健康舞／體操」較男性受訪青年高出約12.8%。

表5.8d：受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2010）

(N=2,941)

在過去6個月中，曾參加的體育活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪青年)	人數	百分比
球類活動	1,802	61.3
跑步／競步／步行	1,607	54.6
游泳／水上活動	516	17.5
健康舞／體操	312	10.6

遠足	277	9.4
武術 / 空手道 / 柔道 / 太極 / 氣功	20	0.7
瑜珈	20	0.7
跳舞 / 芭蕾舞 / 街舞 / 流行舞 / 拉丁 / New Jazz	19	0.6
GYM / 健身	16	0.5
單車	15	0.5
其他	42	1.4

註：(1) 受訪者可選多項答案

表5.8e：不同性別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2010）  
(N=2,941)

在過去6個月中，曾參加 的體育活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪青年)	性別				總計	
	男		女			
	(N=1,402)	(N=1,539)	人數	百分比	人數	百分比
球類活動	1,059	75.5	743	48.3	1,802	61.3
跑步 / 競步 / 步行	765	54.6	842	54.7	1,607	54.6
游泳 / 水上活動	252	18.0	264	17.2	516	17.5
健康舞 / 體操	55	3.9	257	16.7	312	10.6
遠足	111	7.9	166	10.8	277	9.4
武術 / 空手道 / 柔道 / 太 極 / 氣功	7	0.5	13	0.8	20	0.7
瑜珈	0	0.0	20	1.3	20	0.7
跳舞 / 芭蕾舞 / 街舞 / 流 行舞 / 拉丁 / New Jazz	5	0.4	14	0.9	19	0.6
GYM / 健身	13	0.9	3	0.2	16	0.5
單車	4	0.3	11	0.7	15	0.5
其他	22	1.6	20	1.3	42	1.4

註：(1) 受訪者可選多項答案

表5.8f：不同年齡組別受訪青年在過去六個月中曾參與的體育活動的項目（2010）

(N=2,935)

在過去6個月中，曾 參加 的體育活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪青年)	年齡								總計	
	13-16歲 (N=722)		17-20歲 (N=788)		21-24歲 (N=700)		25-29歲 (N=725)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
球類活動	473	65.5	514	65.2	402	57.4	410	56.6	1,799	61.3
跑步 / 競步 / 步行	405	56.1	494	62.7	367	52.4	341	47.0	1,607	54.8
游泳 / 水上活動	153	21.2	106	13.5	137	19.6	117	16.1	513	17.5
健康舞 / 體操	88	12.2	83	10.5	61	8.7	79	10.9	311	10.6
遠足	53	7.3	66	8.4	69	9.9	89	12.3	277	9.4
武術 / 空手道 / 柔 道 / 太極 / 氣功	3	0.4	9	1.1	6	0.9	2	0.3	20	0.7
瑜珈	0	0.0	5	0.6	7	1.0	8	1.1	20	0.7
跳舞 / 芭蕾舞 / 街 舞 / 流行舞 / 拉丁 / New Jazz	6	0.8	8	1.0	4	0.6	1	0.1	19	0.6
GYM / 健身	1	0.1	6	0.8	3	0.4	6	0.8	16	0.5
單車	1	0.1	6	0.8	3	0.4	5	0.7	15	0.5
其他	14	1.9	17	2.2	7	1.0	4	0.6	42	1.4

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 第六章 公民義務與社會參與

## 6.1 對經濟和社會狀況滿意度

整體來說，佔半成受訪青年對於澳門的「治安」、「社會穩定」及「經濟發展」的滿意程度屬「一般」。對「經濟發展」情況表示「不滿意」和「極不滿意」共佔17.1%，較「治安」和「社會穩定」為高，分別佔16.6%和16.5%。另一方面，對「經濟發展」、「社會穩定」和「治安」表示「滿意」和「極滿意」分別佔38.3%、31.1%和30.5%。

表6.1a：受訪青年對澳門的治安、社會穩定和經濟發展的滿意度（2010）

(N=3,992)

對經濟和社會狀況 滿意度	治安		社會穩定		經濟發展	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不滿意	135	3.4	116	2.9	157	3.9
不滿意	528	13.2	542	13.6	525	13.2
一般	2,108	52.8	2,091	52.4	1,777	44.5
滿意	1,137	28.5	1,152	28.9	1,364	34.2
極滿意	81	2.0	86	2.2	164	4.1
拒答	3	0.1	5	0.1	5	0.1
總計	3,992	100.0	3,992	100.0	3,992	100.0

## 6.2 社會參與

有61.4%受訪青年在過去六個月沒有參與任何社會公益活動，男性受訪青年的比率(64.7%)比女性受訪青年(58.8%)為高。而13至16歲的受訪青年參與社會公益活動的比率較高，佔43.7%。

表6.2a：受訪青年在過去六個月參與的社會公益活動（2010）

(N=3,992)

在過去6個月中，曾參與的社會公益活動	人數	百分比
沒有參與	2,450	61.4
有參與	1,529	38.3
拒答	13	0.3
總計	3,992	100.0

表6.2b：不同性別受訪青年在過去六個月參與的社會公益活動（2010）

(N=3,992)

在過去6個月中，曾參與的社會公益活動	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
沒有參與	1,116	64.7	1,334	58.8	2,450	61.4
有參與	601	34.8	928	40.9	1,529	38.3
拒答	8	0.5	5	0.2	13	0.3
總計	1,725	100	2,267	100	3,992	100.0

表6.2c：不同年齡組別受訪青年在過去六個月參與的社會公益活動（2010）

(N=3,985)

在過去6個月中，曾參與的社會公益活動	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
沒有參與	530	55.8	616	59.5	649	64.5	652	65.7	2,447	61.4
有參與	415	43.7	416	40.2	355	35.3	339	34.1	1,525	38.3
拒答	5	0.5	4	0.4	2	0.2	2	0.2	13	0.3
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0

而有參與過社會公益活動的受訪青年則以籌款/捐錢/捐款/賣旗為主，佔52.4%，其次為「義工服務」，佔45.3%。也有兩成多受訪青年「關注社區事務活動」。年輕受訪青年(13-16歲)較活躍於參與籌款活動為主，佔37.6%。而隨著年齡的增長，愈會「關注社區事務活動」，由13-16歲青年的12.8%，至25-29歲青年的30.1%。

表 6.2d：受訪青年在過去六個月參與的社會公益活動的項目（2010）

(N=1,529)

在過去6個月中，曾參與的社會公益活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪者)	人數	百分比
籌款 / 捐錢 / 捐款 / 賣旗	801	52.4
義工服務	692	45.3
關注社區事務活動	415	27.1
捐血	10	0.7
其他	9	0.6

註：(1) 受訪者可選多項答案

表6.2e：不同性別受訪青年在過去六個月參與的社會公益活動的項目（2010）

(N=1,529)

在過去6個月中，曾參與的社會公益活動 <sup>(1)</sup> (有參與受訪者)	性別				總計	
	男 (N=609)		女 (N=928)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
籌款 / 捐錢 / 捐款 / 賣旗	312	51.9	489	52.7	801	52.4
義工服務	254	42.2	438	47.2	692	45.3
關注社區事務活動	169	28.1	246	26.5	415	27.1
捐血	5	0.8	5	0.5	10	0.7
其他	4	0.7	5	0.5	9	0.6

註：(1) 受訪者可選多項答案

表6.2f：不同年齡組別受訪青年在過去六個月參與的社會公益活動的項目（2010）

(N=1,525)

在過去6個月中，曾參與的社會公益活動（有參與受訪者） <sup>(1)</sup>	年齡								總計	
	13-16歲 (N=415)		17-20歲 (N=416)		21-24歲 (N=355)		25-29歲 (N=339)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
籌款 / 捐錢 / 捐款 / 賣旗	301	37.6	198	24.8	154	19.3	147	18.4	800	52.3
義工服務	155	22.5	215	31.2	180	26.1	139	20.2	689	45.2
關注社區事務活動	53	12.8	127	30.6	110	26.5	125	30.1	415	27.1
捐血	0	0.0	7	70.0	2	20.0	1	10.0	10	0.7
其他	1	11.1	2	22.2	1	11.1	5	55.5	9	0.6

註：(1) 受訪者可選多項答案

### 6.3 選舉投票參與

是次受訪青年當中，有二千七百多人表示在2009年合乎參與選舉的資格，當中，有四成三受訪青年在上次立法會選舉（2009年）曾參與投票，沒有投票的受訪青年有五成七。

表6.3a：受訪青年在上次立法會選舉（2009年）的投票情況（2010）

(N=2,756)

在上次立法會選舉（2009年） 有去投票	人數	百分比
有	1,191	43.2
沒有	1,562	56.7
拒答	3	0.1
<b>總計</b>	<b>2,756</b>	<b>100.0</b>



表6.3b：不同性別受訪青年在上次立法會選舉（2009年）的投票情況（2010）  
(N=2,756)

在上次立法會選舉 (2009年) 有去投票	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
有	543	43.6	648	42.9	1,191	43.2
沒有	700	56.3	862	57.0	1,562	56.7
拒答	1	0.1	2	0.1	3	0.1
<b>總計</b>	<b>1,244</b>	<b>100.0</b>	<b>1,512</b>	<b>100.0</b>	<b>2,756</b>	<b>100.0</b>

## 6.4 青年政策參與

高達八成半受訪青年從未參與過青年政策之討論，而曾參與的受訪青年僅佔13.7%。男女受訪青年的參與比率相若，兩者只有接近一成四曾參與過。年齡介乎17-20歲受訪青年較其他受訪青年的參與比率為高，有19.5%。

表6.4a：受訪青年參與青年政策之討論情況（2010）

(N=3,992)

曾參與青年政策之討論	人數	百分比
有	548	13.7
沒有	3,444	86.3
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表6.4b：不同性別受訪青年參與青年政策之討論情況（2010）

(N=3,992)

曾參與青年政 策之討論	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
有	239	13.9	309	13.6	548	13.7
沒有	1,486	86.1	1,958	86.4	3,444	86.3
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表6.4c：不同年齡組別受訪青年參與青年政策之討論情況（2010）

(N=3,985)

曾參與青年 政策之討論	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
有	45	4.7	202	19.5	157	15.6	141	14.2	545	13.7
沒有	905	95.3	834	80.5	849	84.4	852	85.8	3,440	86.3
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0

對於曾參與青年政策討論之受訪青年來說，他們的主要渠道是「與家人或朋輩作討論」、「於網上討論區」和「向社會服務機構表達」，分別佔62.4%、36.3%和16.6%。整體男女受訪青年的反映渠道差不多。年齡介乎13-16歲的受訪青年較其他年齡組別受訪青年懂得「向傳媒表達」他們對青年政策的意見，佔11.1%。

表6.4d：受訪青年參與青年政策討論之渠道（2010）

(N=548)

參與青年政策討論之渠道 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
與家人或朋輩作討論	342	62.4
於網上討論區	199	36.3
向社會服務機構表達	91	16.6
向教育團體表達	65	11.9
向相關政府部門表達	37	6.8
向傳媒表達	30	5.5
其他	2	0.4
拒答	1	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表6.4e：不同性別受訪青年參與青年政策討論之渠道（2010）

(N=548)

參與青年政策討論之渠道 (1)	性別				總計	
	男 (N=239)		女 (N=309)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
與家人或朋輩作討論	132	55.2	210	68.0	342	62.4
於網上討論區	95	39.7	104	33.7	199	36.3
向社會服務機構表達	36	15.1	55	17.8	91	16.6
向教育團體表達	22	9.2	43	13.9	65	11.9
向相關政府部門表達	14	5.9	23	7.4	37	6.8
向傳媒表達	14	5.9	16	5.2	30	5.5
其他	1	0.4	1	0.3	2	0.4
拒答	1	0.4	0	0.0	1	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表6.4f：不同年齡組別受訪青年參與青年政策討論之渠道（2010）

(N=545)

參與青年政策 討論之渠道(1)	年齡								總計	
	13-16歲 (N=45)		17-20歲 (N=202)		21-24歲 (N=157)		25-29歲 (N=141)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
與家人或朋輩 作討論	30	66.7	124	61.4	99	63.1	88	62.4	341	62.6
於網上討論區	15	33.3	71	35.1	63	40.1	49	34.8	198	36.3
向社會服務機 構表達	3	6.7	28	13.9	27	17.2	33	23.4	91	16.7
向教育團體表 達	6	13.3	28	13.9	15	9.6	16	11.3	65	11.9
向相關政府部 門表達	3	6.7	14	6.9	10	6.4	9	6.4	36	6.6
向傳媒表達	5	11.1	7	3.5	9	5.7	9	6.4	30	5.5
其他	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.7	2	0.4
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 第七章 青年犯罪與行為偏差

## 7.1 偏差行為種類、比例

最多受訪青年參與的偏差行為是「講粗口」，佔58.1%；其次是「深夜遊蕩」、「吸煙」和「沉迷網吧 / 遊戲機中心」，分別佔10.6%、7.7%和6.4%。對於較為嚴重的偏差行為的參與率較低，例如有0.6%「吸食 / 濫用精神科藥物」，有0.5%「加入黑社會 / 收馬仔」，有0.4%「偷運 / 賣精神科藥物」等。整體來說，男性受訪青年在過去6個月內曾參與偏差行為比率較女性高，多項偏差行為的參與率都比女性高出一倍以上；對比其他年齡組別，除吸煙外，17-20歲組別的偏差行為參與率亦比其他組別高。

表7.1a：受訪青年過去6個月內曾參與偏差行為比率（2010）

(N=3,992)

偏差行為 <sup>(1)</sup>	在過去6個月內，有否參與偏差行為					
	有		沒有		拒答	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
講粗口	2,318	58.1	1,666	41.7	8	0.2
深夜遊蕩	423	10.6	3,566	89.3	3	0.1
吸煙	307	7.7	3,682	92.2	3	0.1
沉迷網吧 / 遊戲機中心	256	6.4	3,732	93.5	4	0.1
沉迷賭博	72	1.8	3,917	98.1	3	0.1
酗酒駕駛	57	1.4	3,933	98.5	2	0.1
吸食 / 濫用精神科藥物	22	0.6	3,963	99.3	7	0.2
加入黑社會 / 收馬仔	19	0.5	3,965	99.3	8	0.2
偷運 / 賣精神科藥物	14	0.4	3,970	99.4	8	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表7.1b：不同性別受訪青年過去6個月內曾參與偏差行為的種類（2010）

(N=3,992)

偏差行為 <sup>(1)</sup>	過去6個月內曾參與偏差行為					
	男 (N=1,725)		女 (N=2,267)		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
講粗口	1,189	68.9	1,129	49.8	2,318	58.1
深夜遊蕩	231	13.4	192	8.5	423	10.6
吸煙	198	11.5	109	4.8	307	7.7
沉迷網吧 / 遊戲機中心	179	10.4	77	3.4	256	6.4
沉迷賭博	48	2.8	24	1.1	72	1.8
酗酒駕駛	44	2.6	13	0.6	57	1.4
吸食 / 濫用精神科藥物	12	0.7	10	0.4	22	0.6
加入黑社會 / 收馬仔	15	0.9	4	0.2	19	0.5
偷運 / 賣精神科藥物	8	0.5	6	0.3	14	0.4

註：(1) 受訪者可選多項答案

表7.1c：不同年齡組別受訪青年過去6個月內曾參與偏差行為的種類（2010）

(N=3,985)

偏差行為 <sup>(1)</sup>	過去6個月內曾參與偏差行為								總計	
	13-16歲 (N=950)		17-20歲 (N=1,036)		21-24歲 (N=1,006)		25-29歲 (N=993)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
講粗口	520	54.7	676	65.3	591	58.7	527	53.1	2,314	58.1
深夜遊蕩	81	8.5	176	17.0	104	10.3	61	6.1	422	10.6
吸煙	41	4.3	87	8.4	93	9.2	86	8.7	307	7.7
沉迷網吧 / 遊戲機中心	78	8.2	90	8.7	64	6.4	24	2.4	256	6.4
沉迷賭博	10	1.1	40	3.9	14	1.4	8	0.8	72	1.8
酗酒駕駛	4	0.4	23	2.2	15	1.5	15	1.5	57	1.4
吸食 / 濫用 精神科藥物	8	0.8	9	0.9	2	0.2	3	0.3	22	0.6
加入黑社會 / 收馬仔	4	0.4	12	1.2	1	0.1	2	0.2	19	0.5
偷運 / 賣精 神科藥物	3	0.3	7	0.7	2	0.2	2	0.2	14	0.4

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 第八章 價值觀

## 8.1 教育價值觀

在教育價值觀上，有66.1%及81.1%受訪青年對「學校的教育對個人成長有幫助」及「人應該活到老，學到老」表示「同意」或「極同意」。而反向題目「學歷不會影響一個人的前途」，有52.8%受訪青年表示「不同意」或「極不同意」，這顯示出受訪青年認同學歷的重要性。

就澳門的教育情況，有25.2%受訪青年表示「同意」或「極同意」，「整體澳門人的知識水平很低」，更有46.5%受訪青年認為「澳門教育制度並不全面」。

而年齡越長的受訪青年對各項教育價值觀的認同比率越高，尤其在「學校的教育對個人成長有幫助」及「人應該活到老，學到老」方面。

表8.1a：受訪青年的教育價值觀（2010）

							(N=3,992)
教育觀念	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
學校的教育對個人成長有幫助	60 (1.5)	164 (4.1)	1,131 (28.3)	2,048 (51.3)	589 (14.8)	0 (0.0)	3.7
整體澳門人的知識水平很低 <sup>(2)</sup>	87 (2.2)	809 (20.3)	2,090 (52.4)	834 (20.9)	170 (4.3)	2 (0.1)	3.0
學歷不會影響一個人的前途 <sup>(2)</sup>	646 (16.2)	1,462 (36.6)	1,058 (26.5)	629 (15.8)	186 (4.7)	11 (0.3)	2.6
澳門教育制度並不全面 <sup>(2)</sup>	70 (1.8)	463 (11.6)	1,596 (40.0)	1,362 (34.1)	497 (12.4)	4 (0.1)	3.4
人應該活到老，學到老	31 (0.8)	90 (2.3)	632 (15.8)	1,745 (43.7)	1,494 (37.4)	0 (0.0)	4.1

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）

各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。



表8.1b：受訪青年的教育價值觀 - 「學校的教育對個人成長有幫助」 (2010)

(N=3,985)

學校的教育對個人 成長有幫助	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	19	2.0	25	2.4	11	1.1	5	0.5	60	1.5
不同意	42	4.4	60	5.8	36	3.6	26	2.6	164	4.1
一般	285	30.0	351	33.9	265	26.3	229	23.1	1,130	28.4
同意	454	47.8	484	46.7	543	54.0	563	56.7	2,044	51.3
極同意	150	15.8	116	11.2	151	15.0	170	17.1	587	14.7
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.7		3.6		3.8		3.9		3.7	

表8.1c：受訪青年的教育價值觀 - 「整體澳門人的知識水平很低」 (2010)

(N=3,985)

整體澳門人的知識 水平很低	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	39	4.1	21	2.0	13	1.3	14	1.4	87	2.2
不同意	280	29.5	162	15.6	194	19.3	173	17.4	809	20.3
一般	474	49.9	564	54.4	518	51.5	529	53.3	2,085	52.3
同意	135	14.2	217	20.9	245	24.4	237	23.9	834	20.9
極同意	21	2.2	71	6.9	36	3.6	40	4.0	168	4.2
拒答	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.8		3.1		3.1		3.1		3.0	

表8.1d：受訪青年的教育價值觀 - 「學歷不會影響一個人的前途」（2010）

(N=3,985)

學歷不會影響一個人的前途	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	181	19.1	196	18.9	144	14.3	124	12.5	645	16.2
不同意	349	36.7	366	35.3	365	36.3	382	38.5	1,462	36.7
一般	232	24.4	258	24.9	291	28.9	273	27.5	1,054	26.4
同意	135	14.2	148	14.3	172	17.1	172	17.3	627	15.7
極同意	50	5.3	64	6.2	33	3.3	39	3.9	186	4.7
拒答	3	0.3	4	0.4	1	0.1	3	0.3	11	0.3
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.5		2.5		2.6		2.6		2.6	

表8.1e：受訪青年的教育價值觀 - 「澳門教育制度並不全面」（2010）

(N=3,985)

澳門教育制度並不全面	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	27	2.8	16	1.5	15	1.5	12	1.2	70	1.8
不同意	195	20.5	79	7.6	98	9.7	90	9.1	462	11.6
一般	449	47.3	425	41.0	397	39.5	323	32.5	1,594	40.0
同意	228	24.0	344	33.2	359	35.7	428	43.1	1,359	34.1
極同意	48	5.1	172	16.6	137	13.6	139	14.0	496	12.4
拒答	3	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.1	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.1		3.6		3.5		3.6		3.4	

表8.1f：受訪青年的教育價值觀 - 「人應該活到老，學到老」（2010）

(N=3,985)

人應該活到老， 學到老	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	14	1.5	13	1.3	1	0.1	3	0.3	31	0.8
不同意	40	4.2	26	2.5	14	1.4	10	1.0	90	2.3
一般	207	21.8	185	17.9	139	13.8	99	10.0	630	15.8
同意	395	41.6	400	38.6	490	48.7	458	46.1	1,743	43.7
極同意	294	30.9	412	39.8	362	36.0	423	42.6	1,491	37.4
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	4.0		4.1		4.2		4.3		4.1	

## 8.2 就業價值觀

在就業價值觀方面，有45.4%受訪青年對「當擇業時，第一個考慮因素是工作薪酬」表示「同意」或「極同意」，但與此同時有51.7%受訪青年認同「工作滿足感比薪酬重要」，這反映出受訪青年在擇業時對薪酬及工作的滿足感同樣重視。

對於現時 / 將來的職業取向，有46.8%青年受訪青年表示清楚；但在反向題目「個人專長不足以影響你選擇一份職業」中，則有34.7%受訪青年表示「不同意」或「極不同意」，而且受訪青年表示「不同意」或「極不同意」 「本澳就業市場充滿機會」的百分比未達五成或以上，同時其與「同意」或「極同意」的百分比相約，只略高於7%。

除「本澳就業市場充滿機會」和「個人專長不足以影響你選擇一份職業」外，各年齡組別的受訪青年對各項就業價值觀的認同比率較不認同比率高。

表8.2a：受訪青年的就業價值觀（2010）

就業價值觀							(N=3,992)
	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
當擇業時，第一個考慮因素是 工作薪酬	81 (2.0)	673 (16.9)	1,425 (35.7)	1,445 (36.2)	368 (9.2)	0 (0.0)	3.3
你清楚自己現時 / 將來的職業 取向	96 (2.4)	633 (15.9)	1,389 (34.8)	1,486 (37.2)	382 (9.6)	6 (0.2)	3.4
本澳就業市場充滿機會	256 (6.4)	973 (24.4)	1,804 (45.2)	856 (21.4)	101 (2.5)	2 (0.1)	2.9
個人專長不足以影響你選擇一 份職業 <sup>(2)</sup>	222 (5.6)	1,161 (29.1)	1,314 (32.9)	1,048 (26.3)	238 (6.0)	9 (0.2)	3.0
工作滿足感比薪酬重要	90 (2.3)	418 (10.5)	1,415 (35.4)	1,598 (40.0)	467 (11.7)	4 (0.1)	3.5

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。

表 8.2b：受訪青年的就業價值觀 - 「當擇業時，第一個考慮因素是工作薪酬」(2010)

當擇業時，第一個 考慮因素是工作 薪酬	(N=3,985)									
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	30	3.2	25	2.4	12	1.2	14	1.4	81	2.0
不同意	188	19.8	131	12.6	174	17.3	179	18.0	672	16.9
一般	348	36.6	372	35.9	360	35.8	344	34.6	1,424	35.7
同意	294	30.9	384	37.1	391	38.9	371	37.4	1,440	36.1
極同意	90	9.5	124	12.0	69	6.9	85	8.6	368	9.2
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0
平均值	3.2		3.4		3.3		3.3		3.3	

表 8.2c：受訪青年的就業價值觀 - 「你清楚自己現時 / 將來的職業取向」 (2010)

(N=3,985)

你清楚自己現時 / 將來的職業取向	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	36	3.8	32	3.1	19	1.9	9	0.9	96	2.4
不同意	212	22.3	175	16.9	138	13.7	108	10.9	633	15.9
一般	334	35.2	408	39.4	352	35.0	291	29.3	1,385	34.8
同意	279	29.4	306	29.5	423	42.0	475	47.8	1,483	37.2
極同意	86	9.1	113	10.9	73	7.3	110	11.1	382	9.6
拒答	3	0.3	2	0.2	1	0.1	0	0.0	6	0.2
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.2		3.3		3.4		3.6		3.4	

表 8.2d：受訪青年的就業價值觀 - 「本澳就業市場充滿機會」 (2010)

(N=3,985)

本澳就業市場充 滿機會	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	61	6.4	101	9.7	40	4.0	52	5.2	254	6.4
不同意	251	26.4	276	26.6	248	24.7	197	19.8	972	24.4
一般	406	42.7	457	44.1	461	45.8	478	48.1	1,802	45.2
同意	202	21.3	177	17.1	234	23.3	241	24.3	854	21.4
極同意	30	3.2	25	2.4	23	2.3	23	2.3	101	2.5
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.2	2	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.9		2.8		3.0		3.0		2.9	

表 8.2e：受訪青年的就業價值觀 - 「個人專長不足以影響你選擇一份職業」 (2010)

(N=3,985)

個人專長不足以 影響你選擇一份 職業	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	61	6.4	73	7.0	48	4.8	40	4.0	222	5.6
不同意	251	26.4	276	26.6	313	31.1	317	31.9	1,157	29.0
一般	349	36.7	331	31.9	338	33.6	295	29.7	1,313	32.9
同意	240	25.3	260	25.1	262	26.0	284	28.6	1,046	26.2
極同意	48	5.1	91	8.8	43	4.3	56	5.6	238	6.0
拒答	1	0.1	5	0.5	2	0.2	1	0.1	9	0.2
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.0		3.0		2.9		3.0		3.0	

表 8.2f：受訪青年的就業價值觀 - 「工作滿足感比薪酬重要」 (2010)

(N=3,985)

工作滿足感比 薪酬重要	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	22	2.3	35	3.4	10	1.0	23	2.3	90	2.3
不同意	110	11.6	92	8.9	109	10.8	106	10.7	417	10.5
一般	328	34.5	369	35.6	359	35.7	353	35.5	1,409	35.4
同意	360	37.9	396	38.2	430	42.7	412	41.5	1,598	40.1
極同意	129	13.6	142	13.7	98	9.7	98	9.9	467	11.7
拒答	1	0.1	2	0.2	0	0.0	1	0.1	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.5		3.5		3.5		3.5		3.5	

### 8.3 婚姻與性價值觀

有六成受訪青年對「從一而終的愛情觀」表示「同意」或「極同意」，同時亦分別有七成半和九成的受訪青年對「一夜情」和「性濫交」表示「不同意」或「極不同意」，表示受訪青年重視自己的貞潔。雖然有31.8%和38%的受訪青年表示「同意」

及「極同意」「婚前性行為」和「同居」的說法，但高達81.4%受訪青年對「墮胎」表示「不同意」或「極不同意」。

在「婚前性行為」方面，年輕受訪青年(13-16歲)不認同比率較認同比率高；相反地，年長受訪青年(17-29歲)認同比率較不認同比率高。

表8.3a：受訪青年的婚姻與性價值觀（2010）

							(N=3,992)
婚姻與性價值觀	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
從一而終的愛情觀	65 (1.6)	250 (6.3)	1,242 (31.1)	1,737 (43.5)	695 (17.4)	3 (0.1)	3.7
婚前性行為	349 (8.7)	831 (20.8)	1,539 (38.6)	1,114 (27.9)	157 (3.9)	2 (0.1)	3.0
同居	209 (5.2)	694 (17.4)	1,571 (39.4)	1,355 (33.9)	163 (4.1)	0 (0.0)	3.1
墮胎	1,654 (41.4)	1,597 (40.0)	576 (14.4)	147 (3.7)	17 (0.4)	1 (0.0)	1.8
一夜情	1,502 (37.6)	1,472 (36.9)	725 (18.2)	226 (5.7)	65 (1.6)	2 (0.1)	2.0
性濫交	2,166 (54.3)	1,397 (35.0)	338 (8.5)	58 (1.5)	33 (0.8)	0 (0.0)	1.6

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）

各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

( )為百分比。

表 8.3b：受訪青年的婚姻與性價值觀 - 「從一而終的愛情觀」 (2010)

(N=3,985)

從一而終的愛情觀	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	25	2.6	19	1.8	12	1.2	9	0.9	65	1.6
不同意	108	11.4	58	5.6	49	4.9	35	3.5	250	6.3
一般	375	39.5	318	30.7	282	28.0	264	26.6	1,239	31.1
同意	313	32.9	420	40.5	487	48.4	513	51.7	1,733	43.5
極同意	129	13.6	219	21.1	176	17.5	171	17.2	695	17.4
拒答	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.1	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.4		3.7		3.8		3.8		3.7	

表 8.3c：受訪青年的婚姻與性價值觀 - 「婚前性行為」 (2010)

(N=3,985)

婚前性行為	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	168	17.7	102	9.8	40	4.0	39	3.9	349	8.8
不同意	359	37.8	183	17.7	179	17.8	108	10.9	829	20.8
一般	307	32.3	449	43.3	404	40.2	376	37.9	1,536	38.5
同意	94	9.9	249	24.0	341	33.9	428	43.1	1,112	27.9
極同意	22	2.3	51	4.9	42	4.2	42	4.2	157	3.9
拒答	0	0.0	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.4		3.0		3.2		3.3		3.0	



表 8.3d：受訪青年的婚姻與性價值觀 - 「同居」 (2010)

(N=3,985)

同居	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	79	8.3	58	5.6	30	3.0	42	4.2	209	5.2
不同意	243	25.6	135	13.0	172	17.1	141	14.2	691	17.3
一般	387	40.7	444	42.9	390	38.8	349	35.1	1,570	39.4
同意	213	22.4	349	33.7	367	36.5	423	42.6	1,352	33.9
極同意	28	2.9	50	4.8	47	4.7	38	3.8	163	4.1
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.9		3.2		3.2		3.3		3.1	

表 8.3e：受訪青年的婚姻與性價值觀 - 「墮胎」 (2010)

(N=3,985)

墮胎	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	446	46.9	489	47.2	377	37.5	341	34.3	1,653	41.5
不同意	394	41.5	358	34.6	421	41.8	418	42.1	1,591	39.9
一般	93	9.8	145	14.0	157	15.6	181	18.2	576	14.5
同意	14	1.5	37	3.6	44	4.4	52	5.2	147	3.7
極同意	3	0.3	6	0.6	7	0.7	1	0.1	17	0.4
拒答	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	1.7		1.8		1.9		1.9		1.8	

表 8.3f：受訪青年的婚姻與性價值觀 - 「一夜情」 (2010)

(N=3,985)

一夜情	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	425	44.7	425	41.0	338	33.6	312	31.4	1,500	37.6
不同意	373	39.3	339	32.7	373	37.1	383	38.6	1,468	36.8
一般	124	13.1	188	18.1	202	20.1	211	21.2	725	18.2
同意	20	2.1	49	4.7	75	7.5	81	8.2	225	5.6
極同意	8	0.8	34	3.3	17	1.7	6	0.6	65	1.6
拒答	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	2	0.1
總計	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	<b>1.8</b>		<b>2.0</b>		<b>2.1</b>		<b>2.1</b>		<b>2.0</b>	

表 8.3g：受訪青年的婚姻與性價值觀 - 「性濫交」 (2010)

(N=3,985)

性濫交	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	519	54.6	624	60.2	515	51.2	506	51.0	2,164	54.3
不同意	357	37.6	294	28.4	368	36.6	373	37.6	1,392	34.9
一般	61	6.4	84	8.1	99	9.8	94	9.5	338	8.5
同意	9	0.9	11	1.1	18	1.8	20	2.0	58	1.5
極同意	4	0.4	23	2.2	6	0.6	0	0.0	33	0.8
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
總計	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	<b>1.5</b>		<b>1.6</b>		<b>1.6</b>		<b>1.6</b>		<b>1.6</b>	

## 8.4 人生價值觀

雖然有30%受訪青年對自己目前的成就表示「不滿意」，但有61.2%受訪青年對「生命充滿盼望」表示認同，更有72.8%受訪青年在反向題目「人生是頹廢的」表示「不同意」或「極不同意」。在「在學業 / 事業上，你已訂立目標」和「人生有目標才有成就」題目上，分別有47.1%和76.5%表示「同意」或「極同意」。這些都反映出受訪青年對人生抱有積極及進取的態度。

表8.4a：受訪青年的人生價值觀（2010）

人生價值觀							(N=3,992)
	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
人生有目標才会有成就	26 (0.7)	107 (2.7)	803 (20.1)	2,167 (54.3)	887 (22.2)	2 (0.1)	3.9
你滿意目前自己的成就	208 (5.2)	992 (24.8)	1,807 (45.3)	864 (21.6)	119 (3.0)	2 (0.1)	2.9
人生是頹廢的 <sup>(2)</sup>	1,135 (28.4)	1,773 (44.4)	833 (20.9)	194 (4.9)	53 (1.3)	4 (0.1)	2.1
生命充滿盼望	54 (1.4)	201 (5.0)	1,292 (32.4)	1,919 (48.1)	521 (13.1)	5 (0.1)	3.7
在學業 / 事業上，你已訂立目標	88 (2.2)	430 (10.8)	1,590 (39.8)	1,548 (38.8)	332 (8.3)	4 (0.1)	3.4

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）

各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。

表8.4b：受訪青年的人生價值觀 - 「人生有目標才会有成就」（2010）

人生有目標才 會有成就	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	8	0.8	12	1.2	3	0.3	3	0.3	26	0.7
不同意	33	3.5	19	1.8	36	3.6	19	1.9	107	2.7
一般	204	21.5	225	21.7	195	19.4	178	17.9	802	20.1
同意	480	50.5	520	50.2	557	55.4	605	60.9	2,162	54.3
極同意	224	23.6	260	25.1	214	21.3	188	18.9	886	22.2
拒答	1	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.1
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0
平均值	3.9		4.0		3.9		4.0		3.9	

表8.4c：受訪青年的人生價值觀 - 「你滿意目前自己的成就」 (2010)

(N=3,985)

你滿意目前自己的成就	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	46	4.8	78	7.5	43	4.3	41	4.1	208	5.2
不同意	197	20.7	320	30.9	256	25.4	218	22.0	991	24.9
一般	436	45.9	451	43.5	459	45.6	457	46.0	1,803	45.2
同意	222	23.4	156	15.1	224	22.3	260	26.2	862	21.6
極同意	47	4.9	31	3.0	24	2.4	17	1.7	119	3.0
拒答	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.0		2.8		2.9		3.0		2.9	

表8.4d：受訪青年的人生價值觀 - 「人生是頹廢的」 (2010)

(N=3,985)

人生是頹廢的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	278	29.3	335	32.3	258	25.6	262	26.4	1,133	28.4
不同意	442	46.5	383	37.0	464	46.1	481	48.4	1,770	44.4
一般	172	18.1	246	23.7	212	21.1	201	20.2	831	20.9
同意	45	4.7	47	4.5	59	5.9	43	4.3	194	4.9
極同意	11	1.2	25	2.4	11	1.1	6	0.6	53	1.3
拒答	2	0.2	0	0.0	2	0.2	0	0.0	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.0		2.1		2.1		2.0		2.1	

表8.4e：受訪青年的人生價值觀 - 「生命充滿盼望」 (2010)

(N=3,985)

生命充滿盼望	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	17	1.8	16	1.5	11	1.1	10	1.0	54	1.4
不同意	57	6.0	51	4.9	41	4.1	52	5.2	201	5.0
一般	310	32.6	369	35.6	312	31.0	299	30.1	1,290	32.4
同意	427	44.9	454	43.8	522	51.9	512	51.6	1,915	48.1
極同意	136	14.3	146	14.1	119	11.8	119	12.0	520	13.0
拒答	3	0.3	0	0.0	1	0.1	1	0.1	5	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.6		3.6		3.7		3.7		3.7	

表8.4f：受訪青年的人生價值觀 - 「在學業 / 事業上，你已訂立目標」 (2010)

(N=3,985)

在學業 / 事業 上，你已訂立目標	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	29	3.1	28	2.7	14	1.4	17	1.7	88	2.2
不同意	131	13.8	120	11.6	98	9.7	80	8.1	429	10.8
一般	350	36.8	462	44.6	402	40.0	373	37.6	1,587	39.8
同意	343	36.1	326	31.5	421	41.8	455	45.8	1,545	38.8
極同意	97	10.2	97	9.4	70	7.0	68	6.8	332	8.3
拒答	0	0.0	3	0.3	1	0.1	0	0.0	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.4		3.3		3.4		3.5		3.4	

## 8.5 家庭價值觀

雖然有四成受訪青年同意「父母是保守」的，和大約有三成受訪青年同意「父母與子女存在代溝」，但分別有59%和66.3%受訪青年對「男主外、女主內的想法是對的」和「子女供養父母的觀念已經過時」這些說法表示「不同意」或「極不同意」。而

且有63.5%和70.3%的受訪青年認同「家庭中有兄弟姊妹可以互相支持」和「家庭比任何東西重要」，這顯示受訪青年仍持有傳統的觀念和對家庭關係的重視。

表8.5a：受訪青年的家庭價值觀（2010）

							(N=3,992)
家庭價值觀	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
家庭中有兄弟姊妹可以互相支持	113 (2.8)	244 (6.1)	1,096 (27.5)	1,936 (48.5)	598 (15.0)	5 (0.1)	3.7
子女供養父母的觀念已經過時 <sup>(2)</sup>	812 (20.3)	1,836 (46.0)	932 (23.3)	349 (8.7)	58 (1.5)	5 (0.1)	2.2
家庭比任何東西重要	51 (1.3)	204 (5.1)	925 (23.2)	1,933 (48.4)	876 (21.9)	3 (0.1)	3.8
父母是保守的 <sup>(2)</sup>	131 (3.3)	695 (17.4)	1,506 (37.7)	1,265 (31.7)	392 (9.8)	3 (0.1)	3.3
男主外、女主內的想法是對的 <sup>(2)</sup>	645 (17.0)	1,596 (42.0)	1,130 (29.7)	368 (9.7)	60 (1.6)	5 (0.1)	2.4
父母和子女會存在代溝 <sup>(2)</sup>	236 (5.9)	945 (23.7)	1,628 (40.8)	964 (24.1)	219 (5.5)	0 (0.0)	3.0

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）

各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。

表8.5b：受訪青年的家庭價值觀 - 「家庭中有兄弟姊妹可以互相支持」（2010）

										(N=3,985)
家庭中有兄弟姊妹 可以互相支持	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	41	4.3	45	4.3	13	1.3	14	1.4	113	2.8
不同意	71	7.5	76	7.3	56	5.6	41	4.1	244	6.1
一般	276	29.1	317	30.6	271	26.9	232	23.4	1,096	27.5
同意	415	43.7	444	42.9	521	51.8	550	55.4	1,930	48.4
極同意	144	15.2	153	14.8	144	14.3	156	15.7	597	15.0
拒答	3	0.3	1	0.1	1	0.1	0	0.0	5	0.1
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0

平均值	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7
-----	-----	-----	-----	-----	-----

表8.5c：受訪青年的家庭價值觀 - 「子女供養父母的觀念已經過時」 (2010)

(N=3,985)

子女供養父母的觀念已經過時	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	166	17.5	248	23.9	192	19.1	206	20.7	812	20.4
不同意	440	46.3	428	41.3	479	47.6	484	48.7	1,831	45.9
一般	236	24.8	258	24.9	226	22.5	212	21.3	932	23.4
同意	89	9.4	79	7.6	97	9.6	82	8.3	347	8.7
極同意	19	2.0	19	1.8	12	1.2	8	0.8	58	1.5
拒答	0	0.0	4	0.4	0	0.0	1	0.1	5	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.3		2.2		2.3		2.2		2.2	

表8.5d：受訪青年的家庭價值觀 - 「家庭比任何東西重要」 (2010)

(N=3,985)

家庭比任何東西重要	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	22	2.3	21	2.0	5	0.5	3	0.3	51	1.3
不同意	57	6.0	56	5.4	57	5.7	34	3.4	204	5.1
一般	264	27.8	258	24.9	214	21.3	189	19.0	925	23.2
同意	403	42.4	432	41.7	531	52.8	560	56.4	1,926	48.3
極同意	204	21.5	267	25.8	199	19.8	206	20.7	876	22.0
拒答	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.1	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.7		3.8		3.9		3.9		3.8	

表8.5e：受訪青年的家庭價值觀 - 「父母是保守的」 (2010)

(N=3,985)

父母是保守的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	54	5.7	41	4.0	24	2.4	12	1.2	131	3.3
不同意	192	20.2	161	15.5	172	17.1	169	17.0	694	17.4
一般	325	34.2	408	39.4	394	39.2	377	38.0	1,504	37.7
同意	269	28.3	302	29.2	325	32.3	365	36.8	1,261	31.6

極同意	109	11.5	123	11.9	90	8.9	70	7.0	392	9.8
拒答	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.2		3.3		3.3		3.3		3.3	

表8.5f：受訪青年的家庭價值觀 - 「男主外、女主內的想法是對的」 (2010)

(N=3,985)

男主外、女主內的 想法是對的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	169	17.8	229	22.1	131	13.0	116	11.7	645	16.2
不同意	380	40.0	387	37.4	381	37.9	446	44.9	1,594	40.0
一般	285	30.0	316	30.5	369	36.7	344	34.6	1,314	33.0
同意	102	10.7	79	7.6	107	10.6	79	8.0	367	9.2
極同意	11	1.2	24	2.3	18	1.8	7	0.7	60	1.5
拒答	3	0.3	1	0.1	0	0.0	1	0.1	5	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.4		2.3		2.5		2.4		2.4	

表8.5g：受訪青年的家庭價值觀 - 「父母與子女存在代溝」 (2010)

(N=3,985)

父母與子女存在代 溝	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	85	8.9	66	6.4	46	4.6	39	3.9	236	5.9
不同意	249	26.2	216	20.8	237	23.6	241	24.3	943	23.7
一般	340	35.8	439	42.4	442	43.9	404	40.7	1,625	40.8
同意	207	21.8	236	22.8	241	24.0	278	28.0	962	24.1
極同意	69	7.3	79	7.6	40	4.0	31	3.1	219	5.5
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.9		3.0		3.0		3.0		3.0	

## 8.6 社會價值觀

大部份受訪青年對各項社會價值觀題目表示「一般」，有32.1%和34.3%受訪青年同意或極同意「你對澳門社會有歸屬感」和「身為澳門一份子，你感到自豪」。相反



地，有26.2%和38.7%受訪青年對「你積極參與社會事務」和「澳門特區政府重視市民的意見」表示「不同意」或「極不同意」，更有31.6%受訪青年對「澳門特區政府過去一年的表現」表示「不滿意」或「極不同意」。

在「你積極參與社會事務」中，年輕受訪青年(13-16歲)較其他年齡組群的參與率高，佔23.5%。此外，在「你滿意過去一年澳門特區政府表現」、「身為澳門一份子，你感到自豪」、「澳門特區政府重視市民的意見」、「你對澳門社會有歸屬感」和反向題目「對於澳門未來的發展，你感到無信心」都較年長受訪青年表現得積極。

表8.6a：受訪青年的社會價值觀（2010）

社會價值觀							(N=3,992)
	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
你積極參與社會事務	156 (3.9)	889 (22.3)	2,114 (53.0)	733 (18.4)	97 (2.4)	3 (0.1)	2.9
你滿意過去一年澳門特區政府表現	319 (8.0)	944 (23.6)	2,015 (50.5)	651 (16.3)	62 (1.6)	1 (0.0)	2.8
身為澳門一份子，你感到自豪	113 (2.8)	450 (11.3)	2,056 (51.5)	1,219 (30.5)	153 (3.8)	1 (0.0)	3.2
對於澳門未來的發展，你感到無信心 <sup>(2)</sup>	167 (4.2)	1,157 (29.0)	1,787 (44.8)	735 (18.4)	143 (3.6)	3 (0.1)	2.9
澳門特區政府重視市民的意見	466 (11.7)	1,078 (27.0)	1,870 (46.8)	517 (13.0)	60 (1.5)	1 (0.0)	2.7
你對澳門社會有歸屬感	137 (3.4)	513 (12.9)	2,061 (51.6)	1,160 (29.1)	118 (3.0)	3 (0.1)	3.2

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。

表8.6b：受訪青年的社會價值觀 - 「你積極參與社會事務」 (2010)

(N=3,985)

你積極參與社會事務	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	39	4.1	41	4.0	33	3.3	43	4.3	156	3.9
不同意	217	22.8	193	18.6	240	23.9	238	24.0	888	22.3
一般	471	49.6	604	58.3	523	52.0	512	51.6	2,110	52.9
同意	194	20.4	165	15.9	185	18.4	187	18.8	731	18.3
極同意	29	3.1	32	3.1	25	2.5	11	1.1	97	2.4
拒答	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.2	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.0		3.0		2.9		2.9		2.9	

表8.6c：受訪青年的社會價值觀 - 「你滿意過去一年澳門特區政府表現」 (2010)

(N=3,985)

你滿意過去一年澳門特區政府表現	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	36	3.8	83	8.0	71	7.1	129	13.0	319	8.0
不同意	135	14.2	226	21.8	261	25.9	320	32.2	942	23.6
一般	492	51.8	577	55.7	527	52.4	415	41.8	2,011	50.5
同意	253	26.6	136	13.1	140	13.9	121	12.2	650	16.3
極同意	34	3.6	14	1.4	7	0.7	7	0.7	62	1.6
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.1		2.8		2.8		2.6		2.8	

表8.6d：受訪青年的社會價值觀 - 「身為澳門一份子，你感到自豪」（2010）

(N=3,985)

身為澳門一份子， 你感到自豪	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	17	1.8	41	4.0	17	1.7	38	3.8	113	2.8
不同意	67	7.1	96	9.3	134	13.3	150	15.1	447	11.2
一般	436	45.9	577	55.7	526	52.3	514	51.8	2,053	51.5
同意	362	38.1	280	27.0	302	30.0	274	27.6	1,218	30.6
極同意	68	7.2	42	4.1	26	2.6	17	1.7	153	3.8
拒答	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.4		3.2		3.2		3.1		3.2	

表8.6e：受訪青年的社會價值觀 - 「對於澳門未來的發展，你感到無信心」（2010）

(N=3,985)

對於澳門未來的發 展，你感到無信心	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	75	7.9	36	3.5	31	3.1	25	2.5	167	4.2
不同意	370	38.9	258	24.9	277	27.5	250	25.2	1,155	29.0
一般	369	38.8	502	48.5	468	46.5	444	44.7	1,783	44.7
同意	120	12.6	190	18.3	200	19.9	224	22.6	734	18.4
極同意	15	1.6	49	4.7	29	2.9	50	5.0	143	3.6
拒答	1	0.1	1	0.1	1	0.1	0	0.0	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.6		3.0		2.9		3.0		2.9	

表8.6f：受訪青年的社會價值觀 - 「澳門特區政府重視市民的意見」(2010)

(N=3,985)

澳門特區政府重視 市民的意見	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	45	4.7	119	11.5	128	12.7	173	17.4	465	11.7
不同意	164	17.3	288	27.8	301	29.9	321	32.3	1,074	27.0
一般	507	53.4	503	48.6	453	45.0	405	40.8	1,868	46.9
同意	207	21.8	103	9.9	120	11.9	87	8.8	517	13.0
極同意	26	2.7	23	2.2	4	0.4	7	0.7	60	1.5
拒答	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.0		2.6		2.6		2.4		2.7	

表8.6g：受訪青年的社會價值觀 - 「你對澳門社會有歸屬感」(2010)

(N=3,985)

你對澳門社會有歸 屬感	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	24	2.5	45	4.3	30	3.0	38	3.8	137	3.4
不同意	96	10.1	128	12.4	133	13.2	154	15.5	511	12.8
一般	448	47.2	589	56.9	521	51.8	500	50.4	2,058	51.6
同意	333	35.1	244	23.6	306	30.4	275	27.7	1,158	29.1
極同意	48	5.1	29	2.8	16	1.6	25	2.5	118	3.0
拒答	1	0.1	1	0.1	0	0.0	1	0.1	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.3		3.1		3.1		3.1		3.2	

## 8.7 青年與父母價值觀比較

在人生、家庭、教育、婚姻及性觀念各方面與父母相比，大部分受訪青年都選擇「一般」的答案。在人生、教育、婚姻及性的看法方面，表示自己與父母有不相同看法的比率較認為相同的比率為多；而在家庭觀念上，與父母有相同與不相同的比率則相若，同意與不同意的分別佔30.1%及25.3%。除了對性的看法，年齡越大，在各方面與父母價值觀的認同比率也越高。

表8.7a：受訪青年與父母價值觀比較（2010）

							(N=3,992)
受訪青年與父母觀念的比較	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
整體來說，在人生觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	206 (5.2)	1,243 (31.1)	1,815 (45.5)	676 (16.9)	48 (1.2)	4 (0.1)	2.8
整體來說，在家庭觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	125 (3.1)	888 (22.2)	1,773 (44.4)	1,107 (27.7)	95 (2.4)	4 (0.1)	3.0
整體來說，在教育觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	178 (4.5)	1,099 (27.5)	1,673 (41.9)	935 (23.4)	102 (2.6)	5 (0.1)	2.9
整體來說，在婚姻觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	210 (5.3)	1,076 (27.0)	1,696 (42.5)	906 (22.7)	100 (2.5)	4 (0.1)	2.9
整體來說，在性觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	271 (6.8)	1,148 (28.8)	1,912 (47.9)	576 (14.4)	80 (2.0)	5 (0.1)	2.8

註：

- (1) 平均值之計算：極不同意( 1 分)、不同意(2 分)、一般( 3 分)、同意(4 分)、極同意(5 分)各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。  
( )為百分比。

表8.7b：受訪青年與父母價值觀比較 - 「整體來說，在人生觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同」（2010）

(N=3,985)

整體來說，在人生觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	58	6.1	65	6.3	48	4.8	35	3.5	206	5.2
不同意	296	31.2	293	28.3	309	30.7	342	34.4	1,240	31.1
一般	417	43.9	532	51.4	460	45.7	405	40.8	1,814	45.5
同意	160	16.8	136	13.1	176	17.5	201	20.2	673	16.9
極同意	18	1.9	8	0.8	12	1.2	10	1.0	48	1.2
拒答	1	0.1	2	0.2	1	0.1	0	0.0	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.8		2.7		2.8		2.8		2.8	

表8.7c：受訪青年與父母價值觀比較 - 「整體來說，在家庭觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同」（2010）

(N=3,985)

整體來說，在家庭觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	38	4.0	40	3.9	27	2.7	20	2.0	125	3.1
不同意	227	23.9	211	20.4	227	22.6	221	22.3	886	22.2
一般	440	46.3	506	48.8	428	42.5	397	40.0	1,771	44.4
同意	213	22.4	254	24.5	300	29.8	337	33.9	1,104	27.7
極同意	31	3.3	23	2.2	23	2.3	18	1.8	95	2.4
拒答	1	0.1	2	0.2	1	0.1	0	0.0	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.0		3.0		3.1		3.1		3.0	

表8.7d：受訪青年與父母價值觀比較 - 「整體來說，在教育觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同」（2010）

(N=3,985)

整體來說，在教育觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	56	5.9	51	4.9	42	4.2	29	2.9	178	4.5
不同意	253	26.6	268	25.9	278	27.6	300	30.2	1,099	27.6
一般	402	42.3	488	47.1	422	41.9	360	36.3	1,672	42.0
同意	201	21.2	197	19.0	248	24.7	283	28.5	929	23.3
極同意	37	3.9	29	2.8	15	1.5	21	2.1	102	2.6
拒答	1	0.1	3	0.3	1	0.1	0	0.0	5	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.9		2.9		2.9		3.0		2.9	

表8.7e：受訪青年與父母價值觀比較 - 「整體來說，在婚姻觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同」（2010）

(N=3,985)

整體來說，在婚姻觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	59	6.2	69	6.7	43	4.3	39	3.9	210	5.3
不同意	282	29.7	263	25.4	262	26.0	267	26.9	1,074	27.0
一般	414	43.6	461	44.5	448	44.5	371	37.4	1,694	42.5
同意	168	17.7	207	20.0	231	23.0	297	29.9	903	22.7
極同意	26	2.7	34	3.3	21	2.1	19	1.9	100	2.5
拒答	1	0.1	2	0.2	1	0.1	0	0.0	4	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.8		2.9		2.9		3.0		2.9	

表8.7f：受訪青年與父母價值觀比較 - 「整體來說，在性觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同」（2010）

(N=3,985)

整體來說，在性觀念方面，你認為自己在此方面的觀念與父母相同	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	77	8.1	84	8.1	59	5.9	51	5.1	271	6.8
不同意	255	26.8	273	26.4	308	30.6	309	31.1	1,145	28.7
一般	449	47.3	497	48.0	490	48.7	475	47.8	1,911	48.0
同意	135	14.2	156	15.1	132	13.1	150	15.1	573	14.4
極同意	32	3.4	24	2.3	16	1.6	8	0.8	80	2.0
拒答	2	0.2	2	0.2	1	0.1	0	0.0	5	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.8		2.8		2.7		2.8		2.8	

## 8.8 宗教信仰價值觀

在宗教信仰觀念，有56.9%受訪青年在反向題目「追求宗教信仰是無意義的」表示「不同意」或「極不同意」。他們有59.7%認為「有宗教信仰不是迷信的表現」，而且認同「宗教信仰能作心靈寄託」和「導人向善」，分別佔59.4%和45.8%。這反映受訪青年對宗教信仰存在正面態度。隨著年歲增長，受訪青年在宗教信仰觀念的認同比率也相對增加。

表8.8a：受訪青年的宗教信仰價值觀（2010）

(N=3,992)

宗教信仰觀念	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
有宗教信仰不是迷信的表現	85 (2.1)	326 (8.2)	1,197 (30.0)	1,980 (49.6)	403 (10.1)	1 (0.0)	3.6
宗教信仰能作心靈寄託	85 (2.1)	298 (7.5)	1,232 (30.9)	1,985 (49.7)	389 (9.7)	3 (0.1)	3.6
追求宗教信仰是無意義的 <sup>(2)</sup>	449	1,823	1,364	287	68	1	2.4



	(11.2)	(45.7)	(34.2)	(7.2)	(1.7)	(0.0)	
宗教信仰是導人向善的	80	310	1,772	1,525	303	2	3.4
	(2.0)	(7.8)	(44.4)	(38.2)	(7.6)	(0.1)	

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）

各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。

表8.8b：受訪青年的宗教信仰價值觀 - 「有宗教信仰不是迷信的表現」（2010）

(N=3,985)

有宗教信仰不是迷信的表現	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	37	3.9	27	2.6	13	1.3	7	0.7	84	2.1
不同意	100	10.5	88	8.5	73	7.3	65	6.5	326	8.2
一般	314	33.1	337	32.5	281	27.9	264	26.6	1,196	30.0
同意	394	41.5	480	46.3	538	53.5	563	56.7	1,975	49.6
極同意	105	11.1	104	10.0	101	10.0	93	9.4	403	10.1
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0
平均值	3.5		3.5		3.6		3.7		3.6	

8.8c：受訪青年的宗教信仰價值觀 - 「宗教信仰能作心靈寄託」（2010）

(N=3,985)

宗教信仰能作心靈寄託	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	42	4.4	23	2.2	9	0.9	10	1.0	84	2.1
不同意	111	11.7	66	6.4	65	6.5	56	5.6	298	7.5
一般	332	34.9	340	32.8	295	29.3	263	26.5	1,230	30.9
同意	380	40.0	493	47.6	535	53.2	573	57.7	1,981	49.7
極同意	85	8.9	113	10.9	101	10.0	90	9.1	389	9.8
拒答	0	0.0	1	0.1	1	0.1	1	0.1	3	0.1
總計	950	100.0	1,036	100.0	1,006	100.0	993	100.0	3,985	100.0
平均值	3.4		3.6		3.6		3.7		3.6	

表8.8d：受訪青年的宗教信仰價值觀 - 「追求宗教信仰是無意義的」 (2010)

(N=3,985)

追求宗教信仰是無 意義的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	121	12.7	110	10.6	108	10.7	109	11.0	448	11.2
不同意	414	43.6	400	38.6	480	47.7	525	52.9	1,819	45.6
一般	320	33.7	403	38.9	349	34.7	290	29.2	1,362	34.2
同意	77	8.1	91	8.8	59	5.9	60	6.0	287	7.2
極同意	18	1.9	32	3.1	10	1.0	8	0.8	68	1.7
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.4		2.6		2.4		2.3		2.4	

表8.8e：受訪青年的宗教信仰價值觀 - 「宗教信仰是導人向善的」 (2010)

(N=3,985)

宗教信仰是導人向 善的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	34	3.6	23	2.2	12	1.2	10	1.0	79	2.0
不同意	98	10.3	82	7.9	67	6.7	63	6.3	310	7.8
一般	417	43.9	520	50.2	441	43.8	391	39.4	1,769	44.4
同意	325	34.2	328	31.7	421	41.8	448	45.1	1,522	38.2
極同意	76	8.0	82	7.9	65	6.5	80	8.1	303	7.6
拒答	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1	2	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.3		3.3		3.5		3.5		3.4	

## 8.9 金錢價值觀

超過半數受訪青年認為「金錢不是萬能的」，更有75%的受訪青年認為「用錢去觸犯法律是愚蠢的」，這反映出青年人對金錢抱有正確的態度。而在「錢可以買到快樂」、「金錢是人生最重要的東西」、「做工只為賺錢」、「有錢就有前途」價值觀反向題目上，受訪青年沒有明顯的意見取向。

在正向問題中，年長受訪青年(21-29歲)在「用錢去觸犯法律是愚蠢的」，從反向題目的分析，「錢可以買到快樂」和「做工只為賺錢」的認同比率都較年輕受訪青年高。

表8.9a：受訪青年的金錢價值觀（2010）

金錢價值觀							(N=3,992)
	極不同意	不同意	一般	同意	極同意	拒答	平均值 <sup>(1)</sup>
金錢不是萬能的	216 (5.4)	468 (11.7)	1,026 (25.7)	1,834 (45.9)	448 (11.2)	0 (0.0)	3.5
錢可以買到快樂 <sup>(2)</sup>	392 (9.8)	1,199 (30.0)	1,307 (32.7)	926 (23.2)	165 (4.1)	3 (0.1)	2.8
為錢去觸犯法律是愚蠢的	142 (3.6)	259 (6.5)	590 (14.8)	1,705 (42.7)	1,291 (32.3)	5 (0.1)	3.9
金錢是人生最重要的東西 <sup>(2)</sup>	289 (7.2)	1,132 (28.4)	1,633 (40.9)	763 (19.1)	172 (4.3)	3 (0.1)	2.8
做工只為賺錢 <sup>(2)</sup>	159 (4.0)	1,159 (29.0)	1,488 (37.3)	954 (23.9)	232 (5.8)	0 (0.0)	3.0
有錢就有前途 <sup>(2)</sup>	225 (5.6)	1,130 (28.3)	1,482 (37.1)	880 (22.0)	274 (6.9)	1 (0.0)	3.0

註：

(1) 平均值之計算：極不同意（1分）、不同意（2分）、一般（3分）、同意（4分）、極同意（5分）

各項之總和除以總人數，因此結算得分越高，表示越傾向極同意。

(2) 為反向題目。

( )為百分比。

表8.9b：受訪青年的金錢價值觀 - 「金錢不是萬能的」（2010）

金錢不是萬能的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	54	5.7	82	7.9	45	4.5	34	3.4	215	5.4
不同意	106	11.2	149	14.4	120	11.9	91	9.2	466	11.7
一般	242	25.5	278	26.8	271	26.9	234	23.6	1,025	25.7
同意	409	43.1	396	38.2	493	49.0	533	53.7	1,831	45.9
極同意	139	14.6	131	12.6	77	7.7	101	10.2	448	11.2

拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.5		3.3		3.4		3.6		3.5	

表8.9c：受訪青年的金錢價值觀 - 「錢可以買到快樂」（2010）

(N=3,985)

錢可以買到快樂	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	158	16.6	113	10.9	70	7.0	51	5.1	392	9.8
不同意	376	39.6	267	25.8	287	28.5	266	26.8	1,196	30.0
一般	248	26.1	356	34.4	347	34.5	356	35.9	1,307	32.8
同意	132	13.9	236	22.8	267	26.5	287	28.9	922	23.1
極同意	36	3.8	62	6.0	35	3.5	32	3.2	165	4.1
拒答	0	0.0	2	0.2	0	0.0	1	0.1	3	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.5		2.9		2.9		3.0		2.8	

表8.9d：受訪青年的金錢價值觀 - 「為錢去觸犯法律是愚蠢的」（2010）

(N=3,985)

為錢去觸犯法律是愚蠢的	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	43	4.5	42	4.1	33	3.3	24	2.4	142	3.6
不同意	79	8.3	68	6.6	62	6.2	49	4.9	258	6.5
一般	143	15.1	154	14.9	168	16.7	124	12.5	589	14.8
同意	380	40.0	409	39.5	454	45.1	458	46.1	1,701	42.7
極同意	304	32.0	361	34.8	289	28.7	336	33.8	1,290	32.4
拒答	1	0.1	2	0.2	0	0.0	2	0.2	5	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	3.9		3.9		3.9		4.0		3.9	

表8.9e：受訪青年的金錢價值觀 - 「金錢是人生最重要的東西」（2010）

(N=3,985)

金錢是人生最重要的東西	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	104	10.9	70	6.8	50	5.0	65	6.5	289	7.3
不同意	313	32.9	222	21.4	293	29.1	302	30.4	1,130	28.4
一般	342	36.0	432	41.7	432	42.9	426	42.9	1,632	41.0
同意	150	15.8	241	23.3	194	19.3	175	17.6	760	19.1
極同意	40	4.2	70	6.8	37	3.7	25	2.5	172	4.3
拒答	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.7		3.0		2.9		2.8		2.8	

表8.9f：受訪青年的金錢價值觀 - 「做工只為賺錢」（2010）

(N=3,985)

做工只為賺錢	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	58	6.1	44	4.2	28	2.8	29	2.9	159	4.0
不同意	341	35.9	265	25.6	279	27.7	270	27.2	1,155	29.0
一般	321	33.8	389	37.5	398	39.6	379	38.2	1,487	37.3
同意	185	19.5	258	24.9	253	25.1	256	25.8	952	23.9
極同意	45	4.7	80	7.7	48	4.8	59	5.9	232	5.8
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.8		3.1		3.0		3.0		3.0	

表8.9g：受訪青年的金錢價值觀 - 「有錢就有前途」（2010）

(N=3,985)

有錢就有前途	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		總計	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
極不同意	83	8.7	51	4.9	43	4.3	48	4.8	225	5.6
不同意	339	35.7	261	25.2	274	27.2	253	25.5	1,127	28.3
一般	315	33.2	367	35.4	399	39.7	400	40.3	1,481	37.2
同意	161	16.9	243	23.5	237	23.6	236	23.8	877	22.0
極同意	52	5.5	114	11.0	52	5.2	56	5.6	274	6.9
拒答	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>
平均值	2.7		3.1		3.0		3.0		3.0	

## 第九章 消費與生活質量

## 9.1 住房情況

有七成六受訪青年在過去一年居住於「私人樓宇」，另有二成居住於「經濟房屋」。男女受訪青年的居住房屋類別相若。居住於「私人樓宇」和「經濟房屋」的受訪青年中，分別有47%和34.3%表示對現在的住房情況感到「滿意」或「極滿意」；最多受訪青年對現在住房情況表示「不滿意」或「極不滿意」的，是居住「出租屋」和「院舍」，佔73.7%和57.2%。

表9.1a：受訪青年在過去一年的居住房屋類別（2010）

(N=3,992)

在過去一年中居住房屋的類別	人數	百分比
私人樓宇	3,047	76.3
經濟房屋	799	20.0
學校宿舍	49	1.2
租借屋	19	0.5
機構宿舍	15	0.4
院舍	7	0.2
社會房屋	5	0.1
其他	13	0.3
拒答	38	1.0
總計	3,992	100.0

表9.1b：不同性別受訪青年在過去一年的居住房屋類別（2010）

(N=3,992)

在過去一年中居住房屋的類別	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
私人樓宇	1,311	76.0	1,736	76.6	3,047	76.3
經濟房屋	336	19.5	463	20.4	799	20.0
學校宿舍	29	1.7	20	0.9	49	1.2
出租屋	7	0.4	12	0.5	19	0.5
公司宿舍	10	0.6	5	0.2	15	0.4



院舍	3	0.2	4	0.2	7	0.2
社屋	3	0.2	2	0.1	5	0.1
與父母 / 親戚居住	3	0.2	1	0.0	4	0.1
其他	4	0.2	5	0.2	9	0.2
拒答	19	1.1	19	0.8	38	1.0
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表9.1c：受訪青年在過去一年的居住房屋類別的滿意程度（2010）

(N=3,992)

現在的住房情況的滿意程度	極不滿意		不滿意		一般		滿意		極滿意		拒答	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
私人樓宇	218	7.2	477	15.7	916	30.1	1,305	42.8	127	4.2	4	0.1
經濟房屋	65	8.1	157	19.6	303	37.9	250	31.3	24	3.0	0	0.0
學校宿舍	3	6.1	7	14.3	23	46.9	12	24.5	3	6.1	1	2.0
出租屋	4	21.1	10	52.6	3	15.8	2	10.5	0	0.0	0	0.0
公司宿舍	1	6.7	4	26.7	7	46.7	2	13.3	1	6.7	0	0.0
院舍	2	28.6	2	28.6	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0
社屋	0	0.0	0	0.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0
與父母 / 親戚居住	0	0.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
其他	4	44.4	0	0.0	0	0.0	4	44.4	1	11.1	0	0.0
拒答	6	15.8	3	7.9	15	39.5	13	34.2	1	2.6	0	0.0

## 9.2 收入及來源

受訪青年在過去一個月的個人收入金額平均為澳門幣6,164元。有38.1%受訪青年是沒有收入或個人收入在澳門幣1,000元或以下，而男受訪青年的平均個人收入較女受訪青年多，分別為澳門幣6,434元和澳門幣5,958元。較年輕的受訪青年的個人收入金額平均為澳門幣867元（13-16歲）和澳門幣1,896元（17-20歲）。而較年長的受訪青年的個人收入金額平均為澳門幣6,770元（21-24歲）和澳門幣15,031元（25-29歲），可見收入隨著年齡而增加。

表 9.2a：受訪青年在過去一個月的主要個人收入金額（2010）

(N=3,992)

過去一個月的主要個人收入	人數	百分比
沒有	300	7.5
\$1,000或以下	1,220	30.6
\$1,001-3,000	775	19.4
\$3,001-5,000	204	5.1
\$5,001-10,000	319	8.0
\$10,001-\$15,000	529	13.3
\$15,001-\$20,000	415	10.4
\$20,001-\$25,000	153	3.8
\$25,001-\$30,000	43	1.1
\$30,001或以上	20	0.5
拒答	14	0.4
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
平均收入（澳門幣）		<b>6,164</b>

表 9.2b：不同性別受訪青年在過去一個月的主要個人收入金額（2010）

(N=3,992)

過去一個月的主要個人收入	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
沒有	117	6.8	183	8.1	300	7.5
\$1,000或以下	492	28.5	728	32.1	1,220	30.6
\$1,001-3,000	336	19.5	439	19.4	775	19.4
\$3,001-5,000	93	5.4	111	4.9	204	5.1
\$5,001-10,000	177	10.3	142	6.3	319	8.0
\$10,001-\$15,000	213	12.3	316	13.9	529	13.3
\$15,001-\$20,000	193	11.2	222	9.8	415	10.4
\$20,001-\$25,000	63	3.7	90	4.0	153	3.8
\$25,001-\$30,000	20	1.2	23	1.0	43	1.1
\$30,001或以上	13	0.8	7	0.3	20	0.5
拒答	8	0.5	6	0.3	14	0.4

<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>
<b>平均收入 (澳門幣)</b>	<b>6,434</b>		<b>5,958</b>		<b>6,164</b>	

表 9.2c：不同年齡組別受訪青年在過去一個月的主要個人收入金額 (2010)

(N=3,980)

過去一個月的 主要個人收入	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
沒有	86	9.1	152	14.7	53	5.3	9	0.9	300	7.5
\$1,000或以下	687	72.3	403	38.9	116	11.6	13	1.3	1,219	30.6
\$1,001-3,000	154	16.2	355	34.3	252	25.2	14	1.4	775	19.5
\$3,001-5,000	13	1.4	59	5.7	110	11.0	21	2.1	203	5.1
\$5,001-10,000	3	0.3	31	3.0	168	16.8	117	11.8	319	8.0
\$10,001- \$15,000	1	0.1	16	1.5	183	18.3	328	33.0	528	13.3
\$15,001- \$20,000	1	0.1	13	1.3	98	9.8	302	30.4	414	10.4
\$20,001- \$25,000	0	0.0	1	0.1	14	1.4	136	13.7	151	3.8
\$25,001- \$30,000	0	0.0	0	0.0	6	0.6	37	3.7	43	1.1
\$30,001或以上	2	0.2	4	0.4	1	0.1	13	1.3	20	0.5
拒答	3	0.3	2	0.2	0	0.0	3	0.3	8	0.2
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,001</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,980</b>	<b>100.0</b>
<b>平均收入 (澳門幣)</b>	<b>867</b>		<b>1,896</b>		<b>6,770</b>		<b>15,031</b>		<b>6,164</b>	

四成八受訪青年的主要個人收入來源是「工作薪酬」，其次是「父母」，佔37.9%；男女的收入來源相若，均以「工作薪酬」為主。有80.7%的13-16歲組別和52.3%的17-20歲組別之主要個人收入來源是「父母」；有近七成（21-24歲）及超過九成（25-29歲）的受訪青年的主要個人收入來源是「工作薪酬」。

表9.2d: 受訪青年在過去一個月的主要個人收入來源（2010）

(N=3,992)

在過去一個月的主要個人收入來源	人數	百分比
工作薪酬	1,910	47.8
父母	1,511	37.9
沒有 / 無	267	6.7
配偶	19	0.5
親友	17	0.4
投資	13	0.3
獎學金 / 助學金	7	0.2
經濟援助	6	0.2
慈善團體	3	0.1
儲蓄	3	0.1
其他	5	0.1
拒答	231	5.8
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表9.2e: 不同性別受訪青年在過去一個月的主要個人收入來源（2010）

(N=3,992)

在過去一個月的主要個人收入來源	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
工作薪酬	852	49.4	1,058	46.7	1,910	47.8
父母	645	37.4	866	38.2	1,511	37.9
沒有 / 無	103	6.0	164	7.2	267	6.7
配偶	6	0.3	13	0.6	19	0.5
親友	8	0.5	9	0.4	17	0.4
投資	9	0.5	4	0.2	13	0.3
獎學金 / 助學金	0	0.0	7	0.3	7	0.2

經濟援助	1	0.1	5	0.2	6	0.2
慈善團體	1	0.1	2	0.1	3	0.1
儲蓄	0	0.0	3	0.1	3	0.1
其他	3	0.2	2	0.1	5	0.1
拒答	97	5.6	134	5.9	231	5.8
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表9.2f：不同年齡組別受訪青年在過去一個月的主要個人收入來源（2010）

(N=3,985)

在過去一個月的 主要個人收入來源	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
工作薪酬	47	4.9	233	22.5	696	69.2	929	93.6	1,905	47.8
父母	767	80.7	542	52.3	187	18.6	14	1.4	1,510	37.9
沒有 / 無	75	7.9	136	13.1	52	5.2	4	0.4	267	6.7
配偶	1	0.1	6	0.6	3	0.3	9	0.9	19	0.5
親友	7	0.7	5	0.5	5	0.5	0	0.0	17	0.4
投資	0	0.0	6	0.6	2	0.2	5	0.5	13	0.3
獎學金 / 助學金	0	0.0	5	0.5	2	0.2	0	0.0	7	0.2
經濟援助	0	0.0	3	0.3	3	0.3	0	0.0	6	0.2
慈善團體	1	0.1	0	0.0	2	0.2	0	0.0	3	0.1
儲蓄	0	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	3	0.1
其他	2	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	5	0.1
拒答	50	5.3	99	9.6	51	5.1	30	3.0	230	5.8
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

### 9.3 開支及分配

受訪青年在過去一個月的主要三項開支是「飲食」、「娛樂消遣」和「衣服」，分別佔 80.8%、56.6%和 44.4%。不同性別的受訪青年在開支及分配最大差異上，女受訪青年比男受訪青年多花費在「衣服」方面，而男受訪青年較女受訪青年多開支在「投資」方面；除「飲食」和「娛樂消遣」為主要開支外，年齡介乎 25-29 歲的主要

開支項目還有「供養父母」(64.5%)、「交通」(42.4%)、「衣服」(41.0%)及「居住」(40.1%)。

表 9.3a：受訪青年在過去一個月的主要開支 (2010)

(N=3,992)

在過去一個月，主要支出項目 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
飲食	3,225	80.8
娛樂消遣	2,259	56.6
衣服	1,772	44.4
交通	1,714	42.9
供養父母	988	24.7
學業	767	19.2
居住	603	15.1
捐款	464	11.6
投資	276	6.9
其他	54	1.4
供養子女	9	0.2
沒有	9	0.2
拒答	6	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 9.3b：不同性別受訪青年在過去一個月的主要開支 (2010)

(N=3,992)

在過去一個月，主要支出項目 <sup>(1)</sup>	性別				總計	
	男 (N=1,725)		女 (N=2,267)		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
飲食	1,371	79.5	1,854	81.8	3,225	80.8
娛樂消遣	997	57.8	1,262	55.7	2,259	56.6
衣服	534	31.0	1,238	54.6	1,772	44.4
交通	723	41.9	991	43.7	1,714	42.9
供養父母	387	22.4	601	26.5	988	24.7
學業	282	16.3	485	21.4	767	19.2
居住	280	16.2	323	14.2	603	15.1
捐款	168	9.7	296	13.1	464	11.6

投資	146	8.5	130	5.7	276	6.9
其他	27	1.6	27	1.2	54	1.4
供養子女	3	0.2	6	0.3	9	0.2
沒有	6	0.3	3	0.1	9	0.2
拒答	3	0.2	3	0.1	6	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 9.3c：不同年齡組別受訪青年在過去一個月的主要開支（2010）

(N=3,985)

在過去一個月，主要支出項目 <sup>(1)</sup>	年齡								總計	
	13-16歲 (N=950)		17-20歲 (N=1036)		21-24歲 (N=1006)		25-29歲 (N=993)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
飲食	755	79.5	934	90.2	794	78.9	736	74.1	3,219	80.8
娛樂消遣	473	49.8	686	66.2	612	60.8	485	48.8	2,256	56.6
衣服	338	35.6	552	53.3	472	46.9	407	41.0	1,769	44.4
交通	270	28.4	534	51.5	486	48.3	421	42.4	1,711	42.9
供養父母	11	1.2	57	5.5	276	27.4	640	64.5	984	24.7
學業	184	19.4	283	27.3	188	18.7	109	11.0	764	19.2
居住	27	2.8	54	5.2	123	12.2	398	40.1	602	15.1
捐款	121	12.7	196	18.9	62	6.2	85	8.6	464	11.6
投資	4	0.4	30	2.9	68	6.8	174	17.5	276	6.9
其他	12	1.3	9	0.9	11	1.1	22	2.2	54	1.4
供養子女	0	0.0	0	0.0	1	0.1	8	0.8	9	0.2
沒有	6	0.6	2	0.2	1	0.1	0	0.0	9	0.2
拒答	2	0.2	4	0.4	0	0.0	0	0.0	6	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 9.4 家庭負擔

大約有三成受訪青年要「負擔家庭經濟」，男女比率相若。25-29歲的受訪青年中，佔75.4%需要「負擔家庭經濟」；在家務負擔方面，58%受訪青年需要負擔家務，男女比率相若，而受訪青年需要負擔家務的百分比隨着年齡增加而遞減。

表 9.4a：受訪青年的家庭經濟負擔需要(2010)

(N=3,992)

家庭經濟負擔	人數	百分比
要	1,199	30.0
不要	2,776	69.5
拒答	17	0.4
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表 9.4b：不同性別受訪青年的家庭經濟負擔需要(2010)

(N=3,992)

家庭經濟負擔	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
要	542	31.4	657	29.0	1,199	30.0
不要	1,172	67.9	1,604	70.8	2,776	69.5
拒答	11	0.6	6	0.3	17	0.4
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表 9.4c：不同年齡組別受訪青年的家庭經濟負擔需要(2010)

(N=3,985)

家庭經濟負擔	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
要	27	2.8	89	8.6	331	32.9	749	75.4	1,196	30.0
不要	917	96.5	940	90.7	673	66.9	242	24.4	2,772	69.6
拒答	6	0.6	7	0.7	2	0.2	2	0.2	17	0.4
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

表 9.4d：受訪青年的家務負擔需要(2010)

(N=3,992)

負擔家務	人數	百分比
要	2,317	58.0
不要	1,674	41.9
拒答	1	0.0
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>



表 9.4e：不同性別受訪青年的家務負擔需要(2010)

(N=3,992)

負擔家務	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比		
要	983	57.0	1,334	58.8	2,317	58.0
不要	741	43.0	933	41.2	1,674	41.9
拒答	1	0.1	0	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表 9.4f：不同年齡組別受訪青年的家務負擔需要(2010)

(N=3,985)

負擔家務	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比		
要	610	64.2	593	57.2	563	56.0	547	55.1	2,313	58.0
不要	340	35.8	442	42.7	443	44.0	446	44.9	1,671	41.9
拒答	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

在負擔的家務方面，大約有八成半受訪青年需要負擔「清潔家居」，其次是「買餸煮飯」和「照顧弟妹」，分別佔 26.3%和 21%。性別組別方面，較多女性首項主要家務為「清潔家居」，較男性為高。在年齡組別方面，「清潔家居」和「買餸煮飯」是所有受訪青年主要負擔的家務之內，而「照顧弟妹」是 13-16 歲的受訪青年的第二項主要負擔的家務，「照顧父母 / 長輩」則是 25-29 歲的受訪青年的第三項主要負擔的家務。

表 9.4g：受訪青年主要負擔的家務（2010）

(N=2,317)

主要負擔的家務 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
清潔家居	1,973	85.2
買餸煮飯	609	26.3
照顧弟妹	486	21.0
照顧父母 / 長輩	355	15.3
家具維修	206	8.9
照顧配偶	119	5.1
照顧子女	110	4.7
照顧寵物	6	0.3
其他	13	0.6
拒答	3	0.1

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 9.4h：不同性別受訪青年主要負擔的家務（2010）

(N=2,317)

主要負擔的家務 <sup>(1)</sup>	性別				總計	
	男 (N=983)		女 (N=1,334)		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
清潔家居	806	82.0	1,167	87.5	1,973	85.2
買餸煮飯	244	24.8	365	27.4	609	26.3
照顧弟妹	182	18.5	304	22.8	486	21.0
照顧父母 / 長輩	152	15.5	203	15.2	355	15.3
家具維修	154	15.7	52	3.9	206	8.9
照顧配偶	51	5.2	68	5.1	119	5.1
照顧子女	39	4.0	71	5.3	110	4.7
照顧寵物	0	0.0	6	0.4	6	0.3
其他	2	0.2	11	0.8	13	0.6
拒答	1	0.1	2	0.1	3	0.1

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 9.4i：不同年齡組別受訪青年主要負擔的家務（2010）

(N=2,313)

主要負擔的家務 <sup>(1)</sup>	年齡								總計	
	13-16歲 (N=610)		17-20歲 (N=593)		21-24歲 (N=563)		25-29歲 (N=547)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
清潔家居	545	89.3	483	81.5	488	86.7	454	83.0	1,970	85.2
買餸煮飯	118	19.3	178	30.0	153	27.2	160	29.3	609	26.3
照顧弟妹	144	23.6	177	29.8	110	19.5	55	10.1	486	21.0
照顧父母 / 長輩	49	8.0	86	14.5	76	13.5	144	26.3	355	15.3
家具維修	17	2.8	50	8.4	54	9.6	85	15.5	206	8.9
照顧配偶	2	0.3	21	3.5	19	3.4	76	13.9	118	5.1
照顧子女	4	0.7	10	1.7	14	2.5	82	15.0	110	4.8
照顧寵物	2	0.3	0	0.0	3	0.5	1	0.2	6	0.3
其他	3	0.5	6	1.0	1	0.2	2	0.4	12	0.5
拒答	1	0.2	0	0.0	2	0.4	0	0.0	3	0.1

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 第十章 社會環境與青年發展

## 10.1 博彩業發展與青年成長

有 9.2% 受訪青年在過去一個月曾參與賭博。男性受訪青年參與的比率較女性受訪青年高出接近一倍，分別為 12.4% 和 6.8%；而參與賭博比率亦隨着年齡而增加，由 13-16 歲的 3.3% 到 25-29 歲的 11.1%。

表 10.1a：受訪青年在過去一個月參與賭博情況 (2010)

(N=3,992)

在過去一個月，參與賭博活動	人數	百分比
有	368	9.2
沒有	3,623	90.8
拒答	1	0.0
<b>總計</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表 10.1b：不同性別受訪青年在過去一個月參與賭博情況 (2010)

(N=3,992)

在過去一個月， 參與賭博活動	性別				總計	
	男		女		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
有	214	12.4	154	6.8	368	9.2
沒有	1,511	87.6	2,112	93.2	3,623	90.8
拒答	0	0.0	1	0.0	1	0.0
<b>總計</b>	<b>1,725</b>	<b>100.0</b>	<b>2,267</b>	<b>100.0</b>	<b>3,992</b>	<b>100.0</b>

表 10.1c：不同年齡組別受訪青年在過去一個月參與賭博情況 (2010)

(N=3,985)

在過去一 個月，參與 賭博活動	年齡								總計	
	13-16歲		17-20歲		21-24歲		25-29歲		人數	百分比
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
有	31	3.3	109	10.5	118	11.7	110	11.1	368	9.2
沒有	919	96.7	927	89.5	888	88.3	882	88.8	3,616	90.7
拒答	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.0
<b>總計</b>	<b>950</b>	<b>100.0</b>	<b>1,036</b>	<b>100.0</b>	<b>1,006</b>	<b>100.0</b>	<b>993</b>	<b>100.0</b>	<b>3,985</b>	<b>100.0</b>

受訪青年參與賭博的最主要三個原因是「消磨時間」、「好玩」和「賺快錢」，分別佔 53%、42.1%和 20.7%；除「消磨時間」和「好玩」外，年齡介乎 13-16 歲的受訪青年的另一個主要原因是「苦悶」，佔 32.3%。

表 10.1d：受訪青年參與賭博的原因（2010）

(N=368)

參與賭博活動原因 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
消磨時間	195	53.0
好玩	155	42.1
賺快錢	76	20.7
好奇	58	15.8
苦悶	56	15.2
肯定自己的眼光	47	12.8
朋輩鼓勵	34	9.2
爭取朋輩認同 / 聯誼	11	3.0
娛樂	6	1.6
表現成熟	4	1.1
世界盃	4	1.1
應酬	2	0.5
其他	8	2.2
拒答	3	0.8

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 10.1e：不同性別受訪青年參與賭博的原因（2010）

(N=368)

參與賭博活動原因 <sup>(1)</sup>	性別				總計	
	男		女			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
消磨時間	105	49.1	90	58.4	195	53.0
好玩	83	38.8	72	46.8	155	42.1
賺快錢	50	23.4	26	16.9	76	20.7
好奇	36	16.8	22	14.3	58	15.8
苦悶	32	15.0	24	15.6	56	15.2

肯定自己的眼光	36	16.8	11	7.1	47	12.8
朋輩鼓勵	22	10.3	12	7.8	34	9.2
娛樂	5	2.3	1	0.6	6	1.6
爭取朋輩認同 / 聯誼	5	2.3	6	3.8	11	3.0
表現成熟	3	1.4	1	0.6	4	1.1
世界盃	3	1.4	1	0.6	4	1.1
應酬	1	0.5	1	0.6	2	0.5
其他	4	1.9	4	2.6	8	2.2
拒答	2	0.9	1	0.6	3	0.8

註：(1) 受訪者可選多項答案

表 10.1f：不同年齡組別受訪青年參與賭博的原因（2010）

(N=368)

參與賭博活動原因 (1)	年齡								總計	
	13-16歲 (N=31)		17-20歲 (N=109)		21-24歲 (N=118)		25-29歲 (N=110)			
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
消磨時間	20	64.5	59	54.1	56	47.5	60	54.5	195	53.0
好玩	23	74.2	47	43.1	44	37.3	41	37.3	155	42.1
賺快錢	8	25.8	32	29.4	16	13.6	20	18.2	76	20.7
好奇	6	19.4	29	26.6	15	12.7	8	7.3	58	15.8
苦悶	10	32.3	19	17.4	16	13.6	11	10.0	56	15.2
肯定自己的眼光	4	12.9	15	13.8	14	11.9	14	12.7	47	12.8
朋輩鼓勵	5	16.1	12	11.0	11	9.3	6	5.5	34	9.2
娛樂	0	0.0	0	0.0	4	3.4	2	1.8	6	1.6
爭取朋輩認同 / 聯誼	2	6.4	3	2.8	3	2.5	3	2.7	11	3.0
表現成熟	0	0.0	1	0.9	3	2.5	0	0.0	4	1.1
世界盃	0	0.0	0	0.0	3	2.5	1	0.9	4	1.1
應酬	0	0.0	1	0.9	1	0.8	0	0.0	2	0.5
其他	1	3.2	1	0.9	2	1.7	4	3.6	8	2.2
拒答	0	0.0	3	2.8	0	0.0	0	0.0	3	0.8

註：(1) 受訪者可選多項答案

整體來說，受訪青年在「麻將」上所花的時間較其他賭博形式長，平均每次4小時11分鐘；其次是「賭場」和「賽馬」，平均每次2小時41分鐘和2小時37分鐘。除「麻將」外，男性受訪青年和年齡介乎25-29歲受訪青年花在「賭場」上的時間也較長，分別平均每次為3小時2分鐘和4小時54分鐘，而女性受訪青年和年齡25-29歲受訪青年則花在「賽馬」上的時間較長，平均每次是4小時和3時30分鐘。

表 10.1g：不同性別的受訪青年參與賭博的平均時間 (2010)

(N=368)

每次賭博的平均時間	性別		平均時間
	男	女	
麻將	3小時47分鐘	4小時32分鐘	4小時11分鐘
賭場	3小時2分鐘	2小時2分鐘	2小時41分鐘
賽馬	2小時26分鐘	4小時	2小時37分鐘
賽狗	2小時	3小時	2小時15分鐘
啤牌	2小時12分鐘	2小時20分鐘	2小時15分鐘
賭波	2小時17分鐘	1小時47分鐘	2小時13分鐘
角子機	2小時26分鐘	1小時44分鐘	2小時2分鐘

表 10.1h：不同年齡組別的受訪青年參與賭博的平均時間 (2010)

(N=368)

每次賭博的平均時間	年齡			
	13-16歲	17-20歲	21-24歲	25-29歲
麻將	3小時8分鐘	3小時49分鐘	5小時4分鐘	4小時8分鐘
賭場	1小時30分鐘	1小時58分鐘	1小時52分鐘	4小時54分鐘
賽馬	0	2小時20分鐘	2小時23分鐘	3小時30分鐘
賽狗	0	2小時	4小時	1小時
啤牌	1小時56分鐘	2小時11分鐘	2小時38分鐘	2小時19分鐘
賭波	45分鐘	2小時4分鐘	2小時40分鐘	1小時52分鐘
角子機	1小時	2小時11分鐘	2小時41分鐘	1小時19分鐘



就每次賭博平均所花費的金額而言，受訪青年每次賭博平均花費最多金額是賭場，平均每次為澳門幣 4,899 元，男性受訪青年在賭場的花費比女性受訪青年更高出十多倍，分別為澳門幣 7,261 元和澳門幣 599 元。年輕受訪青年(年齡 13-16 歲)的每次在賭場參與賭博平均花費大約澳門幣 250 元，年長受訪青年(年齡 25-29 歲)每次在賭場參與賭博平均花費則高達澳門幣 11,460 元。

表 10.1i：不同性別受訪青年每次賭博平均所花費的金額（2010）

(N=368)

每次賭博平均所花費的 金額 (澳門幣)	性別		平均金額
	男	女	
賭場	7,261	599	4,899
啤牌	1,947	86	1,246
賽馬	531	9	473
角子機	453	272	352
賭波	252	252	252
麻將	181	211	197
賽狗	100	8	77

表 10.1j：不同年齡組別受訪青年每次賭博平均所花費的金額（2010）

(N=368)

每次賭博平均所花費 的金額 (澳門幣)	年齡			
	13-16歲	17-20歲	21-24歲	25-29歲
賭場	250	551	5,152	11,460
啤牌	55	77	5,171	482
賽馬	0	1,003	263	100
角子機	51	421	314	371
賭波	306	204	255	284
麻將	106	103	202	316
賽狗	0	54	100	100

## 10.2 資訊科技與青年成長

在資訊科技對青年各方面的影響中，最多受訪青年認為受影響的是「在學業/事業」方面，佔 82.5%；其次是「健康」和「人際關係」，分別佔 69.5%和 66.6%，只有約半數受訪青年認為資訊科技對「與家人關係」有影響。

表 10.2a：資訊科技對受訪青年的影響（2010）

(N=3,992)

資訊科技對受訪青年的影響	沒有影響		有影響		拒答	
	人數	百分比	人數	百分比	人數	百分比
學業 / 事業	690	17.3	3,294	82.5	8	0.2
健康	1,208	30.3	2,775	69.5	9	0.2
與家人關係	1,995	50.0	1,991	49.9	6	0.2
人際關係	1,328	33.3	2,658	66.6	6	0.2

大部份受訪青年認為資訊科技在「學業 / 事業」方面的影響都是正面影響居多，分別有「有助搜集資料」(86.4%)、「有助增進知識」(76%)和「鍛鍊腦部思考」(25.2%)；而負面的影響主要是「難集中精神於學習 / 工作」(30%)和「降低效率」(9.8%)。

表 10.2b：資訊科技對受訪青年的在學業 / 事業方面的影響（2010）

(N=3,294)

資訊科技對受訪青年的在學業 / 事業方面的影響 <sup>(1)</sup>	人數	百分比
正面影響		
有助搜集資料	2,846	86.4
有助增進知識	2,504	76.0
鍛鍊腦部思考	829	25.2
減壓 / 輕鬆	8	0.2
有助朋輩關係 / 溝通，交流	7	0.2
增加工作效率	6	0.2
開心 / 娛樂	3	0.1
對經濟有幫助，促使人們不斷進步	1	0.0
賺錢	1	0.0

負面影響	難集中精神於學習 / 工作	989	30.0
	降低效率	324	9.8
	令人過度沉迷	3	0.1
	學壞	1	0.0
	資訊過多	1	0.0
	減少做功課的時間	1	0.0
	少了學習的時間	1	0.0
	消耗時間	1	0.0
	其他	2	0.1
	拒答	6	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

在健康方面，受訪青年認為資訊科技帶來的負面影響較多，主要有「影響視力 / 體格發展」(64.3%)和「睡眠不足」(63.9%)，而正面影響只有一項，是「增加健康方面資訊」，佔 36.5%。

表 10.2c：資訊科技對受訪青年健康方面的影響（2010）

		(N=2,775)	
資訊科技對受訪青年健康方面的影響 <sup>(1)</sup>	人數	百分比	
正面影響	增加健康方面資訊	1,014	36.5
負面影響	影響視力 / 體格發展	1,784	64.3
	睡眠不足	1,773	63.9
	手，肩部疲勞 / 容易疲倦	5	0.2
	沉迷上網	3	0.1
	影響健康（例如幅射）	3	0.1
	其他	2	0.1
	拒答	6	0.2

註：(1) 受訪者可選多項答案

在與家人關係方面，有 41.2% 的受訪青年認為資訊科技能「增加彼此間話題」，但同樣地，有 56.7% 認為資訊科技「減少彼此間的溝通」，兩者存在矛盾。此外，有 26.4% 受訪青年認為資訊科技會「增加衝突機會」。

表 10.2d：資訊科技對受訪青年與家人關係方面的影響（2010）

(N=1,991)

資訊科技對受訪青年與家人關係方面的影響 <sup>(1)</sup>		人數	百分比
正面影響	增加彼此間話題	820	41.2
	更多相聚時間	294	14.8
	關係更好	1	0.1
	方便傳遞訊息	1	0.1
負面影響	減少彼此間的溝通	1,128	56.7
	增加衝突機會	525	26.4
	其他	1	0.1
	拒答	5	0.3

註：(1) 受訪者可選多項答案

在人際關係方面，大部份受訪青年都認為資訊科技有正面影響，包括「增加彼此間話題」（80%）、「結交更多朋友」（67.2%）和「更多相聚時間」（36.6%）；而主要的負面影響則是「減少彼此間的溝通」（12.1%）和「增加衝突機會」（6.9%）。

表 10.2e：資訊科技對受訪青年人際關係方面的影響（2010）

(N=2,658)

資訊科技對受訪青年人際關係方面的影響 <sup>(1)</sup>		人數	百分比
正面影響	增加彼此間話題	2,127	80.0
	結交更多朋友	1,787	67.2
	更多相聚時間	972	36.6
	增加溝通機會(朋友 / 家人)	8	0.3
	了解對方 / 更深入了解朋友	3	0.1
負面影響	減少彼此間的溝通	322	12.1
	增加衝突機會	183	6.9
	虛擬人際關係	1	0.0

減少相聚時間	1	0.0
拒答	6	0.2

---

註：(1) 受訪者可選多項答案

## 參考資料

澳門特別行政區教育暨青年局。(2009)。*澳門青年指標與趨勢分析 2008*。澳門：澳門特別行政區教育暨青年局。

澳門特別行政區教育暨青年局。(2008)。*澳門青年指標 2004-2006 趨勢分析報告*。澳門：澳門特別行政區教育暨青年局。

澳門特別行政區教育暨青年局。(2007)。*澳門青年指標 2006 報告*。澳門：澳門特別行政區教育暨青年局。

澳門特別行政區教育暨青年局。(2006)。*澳門青年指標 2005 報告*。澳門：澳門特別行政區教育暨青年局。

澳門特別行政區教育暨青年局。(2004)。*澳門青年指標 2004 報告*。澳門：澳門特別行政區教育暨青年局。

世界衛生組織網址。( <http://www.who.int/suggestions/faq/en/index.html> )

澳門特別行政區教育暨青年局青年社團資料庫。

( [http://portal.dsej.gov.mo/prognew/youth/youthmain/YouthMain\\_viewlist\\_page.jsp?s\\_ygroup=1](http://portal.dsej.gov.mo/prognew/youth/youthmain/YouthMain_viewlist_page.jsp?s_ygroup=1) )

澳門特別行政區政府入口網站。( <http://www.gov.mo/egi/Portal/s/safp/links/index.html> )

澳門青年指標網。( <http://www.dsej.gov.mo/ijm> )

澳門特別行政區教育暨青年局。( <http://www.dsej.gov.mo/> )

澳門黃頁。( <http://www.yp.com.mo/cn/default.asp> )